

Moška športna gimnastika

**TEKMOVALNI PROGRAM OBVEZNIH VAJ
ZA STAROSTNE SKUPINE 7 – 15 LET**



Izdaja, 2012

Verzija 2.3

Naslov: Tekmovalni program obveznih vaj za starostne skupine 7 – 15 let

Avtorji: dr. Miha Marinšek, Sebastijan Piletič, dr. Edvard Kolar

Recenzija: Iztok Prašnički, mag. Klemen Bedenik

Izdala: Gimnastična zveza Slovenije

Leto izdaje: december, 2012

Pravilnik "Tekmovalni program obveznih vaj za starostne skupine 7 - 15 let", avtorjev: dr. Mihe Marinška, Sebastijana Piletiča in dr. Edvarda Kolarja, na celovit način predstavlja tekmovalni program moške športne gimnastike mlajših kategorij od 7 do 15 leta.

Pravilnik je namenjen trenerjem, organizatorjem tekmovanj, sodnikom in jih usmerja pri delu z mlajšimi tekmovalci v moški športni gimnastiki. Obsega štiri dele:

V prvem delu so podana pravila za vse udeležence tekmovanj obveznih vaja. Opisani so cilji in namen tega pravilnika, pravice in dolžnosti tekmovalcev, trenerjev, sodnikov ter organizatorjev.

Drugi del pravilnika je namenjen trenerjem, še posebej pa sodnikom. Natančno opredeljuje pravila ocenjevanja, kako izračunati vrednost tekmovalne vaje, pogoje za dodelitev bonusov, katere so najpogostejše napake prvin in vrednost napak. Pravila ocenjevanja tega pravilnika temeljijo na podlagi sodniškega pravilnika Mednarodne gimnastične zveze (FIG) in usmerja sodnike, da bodo lahko čim bolj objektivno ocenili znanje najmlajših tekmovalcev.

V tretjem delu so v pisni obliki predstavljene obvezne vaje za vsa orodja in kategorije. Zahtevane prvine v vajah niso izbrano kar tako. Gre za pozoren izbor tistih osnovnih prvin, ki ob primernem izvajanju, omogočajo kasnejšo nadgradnjo le-teh in posledično tudi uspešne nastope tekmovalcev v kasnejših mladinskih in članskih kategorijah, tudi na mednarodnem nivoju.

V četrtem delu so predpisani kriteriji za uvrstitev na kadetski Pokal Slovenije in Državno prvenstvo ter tehnična pravilnika za ta tekmovanja. Pravilnik je nastal na izkušnjah avtorjev, ki so svoje nesporno teoretično znanje dokazali tudi v praksi, tako na trenerskem, sodniškem kot tudi organizacijskem nivoju. Pravilnik je potrdil strokovni odbor moške športne gimnastike pri Gimnastični zvezi Slovenije in verjamem, da bo v veliko podporo vsem sodelujočim v uspešni pripravi tekmovalcev.

Iztok Prašnički, predsednik SO GZS

Tekmovalni program obveznih vaj za starostne skupine 7 – 15 let v moški športni gimnastiki je namenjen otrok in mladini, ki so v društvih članicah Gimnastične zveze Slovenije usmerjeni v kakovostni in vrhunski šport. Sestavljen je iz pravil za udeležence tekmovanj, pravil za ocenjevanje tekmovalnih sestav, predpisanih tekmovalnih sestav in tehničnih pravil za tekmovanje Pokal Slovenije in državno prvenstvo.

V posamičnih delih, ki obravnavajo pravila, tekmovalni program jasno in nedvoumno opredeljuje pravice in dolžnosti udeležencev tekmovanj, starostne kategorije tekmovalcev in pravila za prehode med kategorijami, vrednost tekmovalnih sestav in način določanja napak v sestavah ter kriterije udeležbe na dveh največjih tekmovanjih v Sloveniji.

Osrednji del tekmovalnega programa vsebuje zapis tekmovalnih sestav za vsa obravnavana orodja in kategorije. Ta del je izredno pomemben predvsem za trenerje v moški športni gimnastiki, saj avtorji – vsi izjemno uspešni trenerji - na nazoren način ponujajo prenos lastnih spoznanj in bogatih trenerskih izkušenj.

Monografija je strokovno in metodološko dovršena in predstavlja pomemben prispevek k nadaljnjemu razvoju športne gimnastike v Sloveniji.

mag. Klemen Bedenik, predsednik GZS

KAZALO:

1. PRAVILA ZA UDELEŽENCE TEKMOVANJA.....	- 7 -
NAMEN IN CILJI TEKMOVALNEGA PROGRAMA OBVEZNIH VAJ.....	- 7 -
PRAVICE IN DOLŽNOSTI SODNIKOV	- 8 -
PRAVICE IN DOLŽNOSTI TEKMOVALCEV	- 9 -
PRAVICE IN DOLŽNOSTI TRENERJEV	- 11 -
PRAVICE IN DOLŽNOSTI IZVAJALCA TEKMOVANJA	- 12 -
2. PRAVILA ZA OCENJEVANJE.....	- 13 -
STAROSTNE KATEGORIJE	- 13 -
Pravila za prehode med starostnimi kategorijami	- 13 -
VREDNOST TEKMOVALNIH VAJ	- 14 -
DOLOČANJE NAPAK V IZVEDBI PRVIN	- 16 -
Podrobna klasifikacija napak z odbitki	- 17 -
3. OBVEZNE VAJE ZA STAROSTNE KATEGORIJE OD 7 LET DO 15 LET	- 22 -
SPECIFIKACIJA ORODJA	- 22 -
PARTER - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)	- 23 -
PARTER - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)	- 24 -
PARTER - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)	- 25 -
PARTER - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)	- 26 -
PARTER - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)	- 27 -
KONJ Z ROČAJI - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)	- 28 -
KONJ Z ROČAJI - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)	- 29 -
KONJ Z ROČAJI - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)	- 30 -
KONJ Z ROČAJI - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)	- 31 -
KROGI - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)	- 32 -
KROGI - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET).....	- 33 -
KROGI - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET).....	- 34 -
KROGI - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET).....	- 35 -
KROGI - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET).....	- 36 -

PRESKOK - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)	- 37 -
PRESKOK - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)	- 37 -
PRESKOK - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)	- 37 -
PRESKOK - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)	- 38 -
PRESKOK - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)	- 38 -
BRADLJA - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET).....	- 39 -
BRADLJA - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET).....	- 40 -
BRADLJA - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET).....	- 41 -
BRADLJA - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET).....	- 42 -
BRADLJA - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET).....	- 43 -
DROG - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)	- 44 -
DROG - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)	- 45 -
DROG - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)	- 46 -
DROG - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)	- 48 -
DROG - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)	- 49 -
4. TEHNIČNI PRAVILNIK.....	- 50 -
KADETSKI POKAL SLOVENIJE (KPS)	- 50 -
Kriteriji za uvrstitev na Kadetski pokal Slovenije (KPS)	- 51 -
DRŽAVNO PRVENSTVO (DP)	- 52 -

1. PRAVILA ZA UDELEŽENCE TEKMOVANJA

NAMEN IN CILJI TEKMOVALNEGA PROGRAMA OBVEZNIH VAJ

Tekmovalni program obveznih vaj je sestavljen iz pravil za udeležence tekmovanj v obveznih vajah, pravil za ocenjevanje, obveznih vaj in tehničnega pravilnika. Namen tekmovalnega programa obveznih vaj je:

- Zagotoviti objektivno in enotno ocenjevanje obveznih tekmovalnih vaj v moški športni gimnastiki za starostne kategorije od 7 do 15 let v Sloveniji,
- usmerjati tekmovalce in trenerje k usvojitvi tekmovalčevega gimnastičnega znanja v skladu z njegovimi psihofizičnimi potenciali in
- zagotoviti informacije potrebne za izvedbo tekmovanj.

PRAVICE IN DOLŽNOSTI SODNIKOV

Odgovorna oseba za sodniško delo v SO MŠG poskrbi za razporeditev sodnikov v D in E sodniško podkomisijo in določi vodjo sodnikov. Sodniška podkomisija D je zadolžena za zapisovanje in ocenjevanje prvin, ki so določene v vsaki obvezni vaji. Ugotoviti mora ali so vse prvine in njihove povezave korektno izvedene in na ta način določi izhodiščno vrednost tekmovalne sestave. Sodniška podkomisija E je zadolžena za ocenjevanje izvedbe tekmovalnih sestav glede tehnično in estetsko izvedbo.

Sodniki morajo biti tesno povezani z gimnastičnim športom in imeti stalen stik s prakso. Svoje znanje morajo neprenehoma spopolnjevati. Osnovni pogoji za njihovo delo so:

1. Zelo dobro znanje pravilnika za ocenjevanje FIG,
2. zelo dobro znanje tehničnega pravilnika FIG,
3. zelo dobro znanje pravilnika za obvezne vaje 7 – 15 let GZS.

Vsi člani sodniške komisije so dolžni:

1. Sodelovati na vseh sodniških sestankih, sklicanih pred vsakim tekmovanjem zaradi navodil ali informacij,
2. biti vsaj pol ure pred začetkom tekmovanja v tekmovalni dvorani,
3. zapisovati in ocenjevati vaje na ustreznem orodju korektno in hitro po tem pravilniku o sojenju,
4. dobro se pripraviti za svoje naloge,
5. nastopiti v ustreznem neoporečnem oblačilu, po možnosti v temno modrem suknjiču, sivih hlačah, svetli srajci in kravati.

Med tekmovanjem sodnik ne sme:

1. Zapustiti svojega za sojenje določenega mesta,
2. imeti stikov z drugimi osebami,
3. se pogovarjati s trenerji, tekmovalci ali s sodniki drugih sodniških komisij.

K nalogam sodnikov sodi še da:

1. Pravilno izpolnjujejo ocenjevalne listke,
2. sledijo navodilom vodje sodniške komisije na orodju,
3. skrbijo da ne pride do zastoja tekmovanja,
4. nadzirajo delo pomožnega osebja glede hitrega prenosa ocene in preverjajo, če je njihova lastna ocena pravilno prikazana občinstvu, če ni, o tem obvestijo vodjo sodniške komisije,
5. so pozorni in pripravljeni na delo, brž ko da vodja sodniške komisije znak, da je orodje prosto za nastop in
6. sproti prikazujejo končne ocene na tabli oz. ustno, če izvajalec ni priskrbel semaforjev za prikaz ocen.

PRAVICE IN DOLŽNOSTI TEKMOVALCEV

Tekmovalci se morajo držati vseh določil, ki urejajo pravilen potek tekmovanja. Tekmovalcem ni dovoljeno, da na tekmovanju sodelujejo brez spremstva trenerja.

Sodelovanje na tekmovanju je dovoljeno samo v predpisani športni tekmovalni obleki. Na tekmovanju morajo nastopati člani moštva v enotnih oblačilih.

Tekmovalci morajo bit oblečeni v kratke hlače in majico, na konju (jurčku), krogih, bradlji in drogu so dovoljene dolge enobarvne hlače. Tekmovalci lahko nastopajo v telovadnih copatih ali v nogavicah. V kombinaciji s kratkimi hlačami so lahko tudi bosi.

Na razglasitev rezultatov pridejo tekmovalci oblečeni enotno v trenerke oz. v tekmovalna oblačila.

Da bi preprečili nesreče in nudili moralno pomoč tekmovalcem, je dovoljena navzočnost enega varovalca, ki sme stati pri krogih, preskoku, bradlji in drogu. Pri tem pa se vsaka dejanska pomoč kaznuje z odbitkom 1.0 točke in nepriznavanjem prvine.

Varovalec ali drug tekmovalec lahko pomaga tekmovalcu pri naskoku na drog in kroge tako, da ga dvigne. Ocenjevanje se začne tisti hip, ko tekmovalec ni več v stiku s tlemi.

Dovoljena je uporaba obvez in usnjenih jermenov za dlani, morajo pa biti v neoporečnem stanju in čvrsto pripeti.

V obveznih vajah 3 je na drogu dovoljena pomoč trenerja pri nameščanju varnostnih trakov na roke tekmovalca in pomoč pri postavitvi tekmovalca do vese spredaj. V tej kategoriji je na drogu dovoljeno, da se namesto tekmovalca za začetek vaje z dvigom roke predstavi trener in s tem nakaže, da je tekmovalec pripravljen za izvedbo vaje.

Tekmovalec ima pravico do 30 sekund priprave pred nastopom na vsakem orodju. V moštvu ali vrsti morajo paziti, da lahko tudi poslednji tekmovalec izkoristi teh 30 sekund za ogrevanje.

Pred začetkom vaje, tj. takoj ko vodja sodniške komisije da znak z roko oz. pokliče tekmovalca, se mora tekmovalec temu predstaviti s tem, da se postavi v stojo spetno in dvigne stegnjeno roko v položaj vzročenja z dlanjo obrnjeno naprej. Tekmovalec na podoben način pokaže vodji sodniške komisije, da je končal s svojim nastopom.

Med tekmovanjem se tekmovalec ne sme pogovarjati s sodniki.

Praviloma ni dovoljeno ponovno izvajanje vaj na kateremkoli tekmovanju. Ponovitev je dovoljena samo v primeru, ko mora tekmovalec vajo prekiniti ali končati po tuji krivdi. O ponovitvi odloča vodja sodniške komisije na ustreznem orodju.

Po končanem tekmovanju tekmovalcem ni dovoljeno, da ostajajo ali se vrnejo v tekmovalno dvorano in uporabljajo tekmovalno orodje. Ko tekmovalci končajo s svojim tekmovanjem in tekmovalje v drugih kategorijah še poteka, morajo tekmovalci zapustiti tekmovalni prostor in oditi na prostor za gledalce.

Vsako nešportno navijanje in oviranje drugih tekmovalcev med nastopom lahko izvajalec oz. vodja tekmovanja kaznuje z izločitvijo tekmovalca oz. trenerja iz tekmovanja.

Vsi tekmovalci, ki tekmujejo na tekmovanjih, ki so v programu GZS, morajo biti registrirani pri GZS in morajo ob zahtevi izvajalca oz. vodje tekmovanja na tekmovanju, predložiti članske izkaznice GZS.

Tekmovalci, ki tekmujejo v neustrezni kategoriji bodo kaznovani z izključitvijo iz tekmovanja, oz. se o kazni odloči strokovni odbor za MŠG pri GZS.

Tekmovalci morajo biti na tekmovanje pisno prijavljeni in mora biti za njihov nastop poravnana kotizacija, če jo izvajalec zahteva, v skladu z datumi, ki jih določi izvajalec v razpisu tekmovanja. V nasprotnem primeru ima izvajalec pravico, da tekmovalcu ne dovoli nastopa na tekmovanju.

PRAVICE IN DOLŽNOSTI TRENERJEV

Vsak trener mora poznati pravila za ocenjevanje obveznih vaj ter pravila za ocenjevanje FIG in se po njih ravnati.

Od vsakega trenerja se zahteva, da skrbi za hiter in discipliniran potek tekmovanja in da ob siceršnjih trenerskih nalogah vodi svoje tekmovalce tudi v tem smislu na športen in pošten način. To velja za obnašanje na orodjih, organizirane in hitre prehode pri menjavi orodij, vstop v tekmovališče, nastope in odstop pri razglasitvi zmagovalcev.

Trener je neposredno odgovoren za obnašanje in disciplino svojih varovancev na tekmovanju. Trener ne sme dovoliti, da bi tekmovalci na uradnem treningu, ogrevanju ali tekmovanju vadili sami brez njegovega nadzora.

Trenerji med potekom tekmovanja ne smejo zapuščati tekmovalnega prostora.

Med vajo trenerji ne smejo govoriti s tekmovalcem.

Trenerji se med tekmovanjem nimajo pravice pogovarjati s sodniki.

Trenerje, ki se obnašajo nedisciplinirano ali kršijo pravila, lahko vodstvo tekmovanja kaznuje z izključitvijo s tekmovanja.

PRAVICE IN DOLŽNOSTI IZVAJALCA TEKMOVANJA

Izvajalec tekmovanja je dolžan poslati razpise za tekmovanje vsem društvom, ki sodelujejo na tekmovanjih v obveznih vajah in v pisarno GZS vsaj 21 dni pred datumom tekmovanja.

Izvajalec mora zagotoviti dovolj veliko tekmovalno dvorano, ki je primerno ogrevana, osvetljena in ima ločen prostor za občinstvo.

Orodje mora zadostovati vsem standardom tehničnega pravilnika FIG oz. pravilnika za ocenjevanje obveznih vaj. Na razpolago mora biti dovolj blazin in magnezije.

Zagotovljen mora biti sodniški prostor, v katerem se izvede sodniški sestanek pol ure pred začetkom tekmovanja.

V dvorani mora biti dovolj stolov in sodniških miz za vse sodelujoče sodnike in vodjo sodnikov.

Pred začetkom tekmovanja je izvajalec dolžan pripraviti vrstni red tekmovalcev na orodjih in ga posredovati v vednost vsem trenerjem in sodnikom ter ga obesiti na vidno mesto v dvorani. Izvajalec je dolžan preveriti starostne kategorije tekmovalcev in članstvo tekmovalcev v GZS.

Na tekmovanju mora biti prisoten zdravnik oz. strokovno usposobljena oseba, ki je ves čas tekmovanja na razpolago v primeru nezgode na tekmovanju.

Pred vsakim turnusom mora izvajalec zagotoviti dovolj časa za splošno ogrevanje in preizkus orodja.

Na tekmovanju mora biti zagotovljena računalniška obdelava podatkov, v nasprotnem primeru morajo biti vsi rezultati po tekmovanju vneseni v računalnik in poslani v pisarno GZS. Rezultati se obdelujejo v .XLS formatu (Microsoft Excel), razen če je z vodjem tekmovalnega programa dogovorjeno drugače.

Izvajalec je dolžan najkasneje v 8. dneh po končanem tekmovanju poslati vsem sodelujočim društvom in GZS uradne rezultate tekmovanja.

Na tekmovanju mora biti na vsakem orodju vsaj eden sodnik.

2. PRAVILA ZA OCENJEVANJE

STAROSTNE KATEGORIJE

Tekmovalci v programu obveznih vaj lahko tekmujejo, če so registrirani pri Gimnastični zvezi Slovenije. Tekmuje se v naslednjih starostnih skupinah:

Mlajši dečki ali MDI (7 do 9 let)

- Obvezne vaje 1 (OV1) za tekmovalce stare 7 let
- Obvezne vaje 2 (OV2) za tekmovalce stare od 8 do 9 let

Starejši dečki ali SDI (10 do 13 let)

- Obvezne vaje 3 (OV3) za tekmovalce stare od 10 do 11 let
- Obvezne vaje 4 (OV4) za tekmovalce stare od 12 do 13 let

Kadeti ali KDI (14 do 15 let)

- Obvezne vaje 5 (OV5) za tekmovalce stare od 14 do 15 let

Odsvetuje se udeležba na tekmovanjih otrokom, ki v letu tekmovanja ne dopolnijo 7 let.

Pravila za prehode med starostnimi kategorijami

Prehod iz nižje v višjo starostno kategorijo se izvede ob začetku koledarskega leta. Tekmovalec lahko zaprosi SO MŠG za izredni prehod v višjo kategorijo, če v enem letu trikrat doseže 95% ali več vseh možnih točk v mnogoboju. SO MŠG prošnjo obravnava in do naslednjega tekmovanja sporoči svojo odločitev. Tekmovalec, ki je že enkrat tekmoval v višji kategoriji se ne sme več vračati v nižjo kategorijo.

VREDNOST TEKMOVALNIH VAJ

Preglednica 1: Sestava izhodiščnih vrednosti tekmovalnih vaj

	Obvezne vaje 1	Obvezne vaje 2	Obvezne vaje 3	Obvezne vaje 4	Obvezne vaje 5
Vrednost obveznih prvin v vaji	12,7 t	12,7 t	13,7 t	13,7 t	14,2 t
Bonus za doskok	0,3 t	0,3 t	0,3 t*	0,3 t	0,3 t
Bonus za dodatne prvine	-	-	-	-	0,5 t
Največja izhodiščna vrednost vaje	13,0 t	13,0 t	14,0 t	14,0 t	15,0 t

* Razen na drogu, kjer se tekmovalna vaja izvaja na tulcu. Največja izhodiščna vrednost tekmovalne vaje na drogu v OV3 je kljub temu 14,0 t.

Tekmovalne vaje v kategorijah od OV1 (7 let) do OV2 (8, 9 let) so sestavljene iz obveznih prvin, katerih skupna vrednost je 12,7 točke. Tekmovalec lahko poleg tega prejme še bonus za zanesljivo izveden doskok v vrednosti 0,3 točke. Največja izhodiščna vrednost tekmovalne vaje je lahko 13,0 točk (Preglednica 1).

Tekmovalne vaje v kategorijah od OV3 (10, 11 let) do OV4 (12, 13 let) so sestavljene iz obveznih prvin, katerih skupna vrednost je 13,7 točke. Tekmovalec lahko poleg tega prejme še bonus za zanesljivo izveden doskok v vrednosti 0,3 točke. Največja izhodiščna vrednost tekmovalne vaje je lahko 14,0 točk (Preglednica 1).

Tekmovalne vaje v kategoriji OV5 (14, 15 let) so sestavljene iz obveznih prvin, katerih skupna vrednost je 14,2 točke in dodatnih prvin, ki jih tekmovalec poljubno izbira, katerih skupna vrednost je 0,5 točke. Tekmovalec lahko poleg tega prejme še bonus za zanesljivo izveden doskok v vrednosti 0,3 točke. Največja izhodiščna vrednost tekmovalne vaje je lahko 15,0 točk (Preglednica 1). Obvezne in dodatne prvine v OV5 lahko tekmovalci izvajajo v poljubnem vrstnem redu. Večanje težavnosti obveznih prvin ne prispeva k dodatnim točkam (izjema je seskok na konju z ročaji, krogih, bradlji in drogu). Dodatne točke lahko tekmovalci prejmejo samo v primeru, da izvedejo dodatne prvine, kot sledi:

- 0,1 t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje B po pravilniku FIG,
- 0,2 t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje C po pravilniku FIG,
- 0,3 t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje D ali več po pravilniku FIG.

Tekmovalec v OV5 lahko za seskok na konju z ročaji, krogih, bradlji in drogu, ki je težji od težavnostne stopnje A, prejme dodatne točke. Dodatne točke prejme v skladu s točkovanjem dodatnih prvin iz prejšnjega odstavka.

Za vsako dodatno prvino, ki ni navedena v obvezni tekmovalni vaji (razen dodatnih prvin v OV5) se odbije 0,5 točke.

Bonus za zanesljiv doskok

S ciljem po varnih in učinkovitih doskokih lahko vsak tekmovalec prejme bonus v višini 0,3 točke za zanesljivo izveden doskok, ki se prišteje k vrednosti obveznih in dodatnih prvin. Bonus za zanesljiv doskok dodeli D sodniška komisija v primeru, ko so izpolnjeni naslednji pogoji:

- Doskok je izveden v zanesljiv ravnotežni položaj (brez dodatnih korakov, poskokov ali padca),
- s pokončnim telesom (brez korekcijskih gibov rok) in
- stopali postavljenimi ožje od širine bokov.

V kolikor tekmovalec v kategorijah od OV1 do OV4 ne izvede predpisanega seskoka (npr.: predpisani seskok na bradlji je stegnjeni salto nazaj, tekmovalec pa izvede zanožko iz stoje), ne more prejeti bonusa 0,3 točke za doskok, kljub temu, da je doskok popoln. V OV5, lahko tekmovalec izvede zahtevnejši seskok od predpisanega, za katerega lahko prejme tudi bonus 0,3 točke za doskok. Za manj zahtevni seskok, bonusa za doskok ne prejme.

OPOMBA: Tekmovalci lahko prejmejo bonus za doskok na vseh orodjih v vseh starostnih kategorijah, razen v starostni kategoriji OV3 na drogu, ki se izvaja na tulcu. Skupna vrednost tekmovalne vaje na drogu v OV3 je kljub temu 14,0 točk.

Alternativne, olajšane tekmovalne vaje

Na nekaterih orodjih so vključene tudi alternativne, olajšane tekmovalne vaje. Vrednost takšnih tekmovalnih vaj je opredeljena za vsako orodje posebej.

DOLOČANJE NAPAK V IZVEDBI PRVIN

Za napake v izvedbi moramo smatrati vsa odstopanja od pravilnega položaja, kar morajo sodniki tako tudi oceniti. Odbitki za malo, srednjo in veliko napako so tako dejansko definirani s stopnjo odstopanja od pravilnega položaja. Za enako velika upogibanja rok, nog, telesa so tudi enaki odbitki.

Napake v drži telesa pri upogibanju rok, nog in trupa so razdeljene v naslednje razrede:

mala napaka	– rahlo pokrčenje ali pregib	0,10 t
srednja napaka	– poudarjeno krčenje ali pregib	0,30 t
velika napaka	– ekstremno krčenje	0,50 t

Pri držah se razporedijo odstopanja od pravilnega položaja takole:

mala napaka	– rahlo pokrčenje do 15°	0,10 t
srednja napaka	– močno pokrčenje od 16° do 30°	0,30 t
velika napaka	– izjemno pokrčenje od 31° do 45°	0,50 t
	pri napaki nad 45°	0,50 t prvini se ne prizna težavnostna stopnja

Napake za prekratke drže se razporedijo takole:

Brez odbitka	– 2 sekundi	
mala napaka	– manj kot 2 sekundi	0,30 t
velika napaka	– brez drže	0,50 t prvini se ne prizna težina

Pri kolebnih prvinah, ki se zaključujejo v stojo na rokah se razporedijo odstopanja od končnega položaja takole:

do 15°	brez odbitka
16° do 30°	0,10 t
31° do 45°	0,30 t
nad 45°	0,50 t prvini se ne prizna težina

Podrobna klasifikacija napak z odbitki

ODBITKI ZA ESTETSKE NAPAKE in NAPAKE V IZVEDBI			
Vrsta napake	mala 0,10	srednja 0,30	velika 0,50
Napake v drži telesa (skrčeno, upognjeno, stegnjeno itd.)	+	+	+
Korak, poskok ali preprijem (vsakič)	+		
Hoja ali poskok v stoji na roki (vsakič)	+		
Dotik orodja ali tal		+	
Sed ali padec na orodje; udarec ob orodje			+
Dotik varovalca, brez pomoči		+	
Prekinitev vaje brez padca			+
Krčenje rok, krčenje nog, širjenje nog	+	+	+
Napake pri položajih telesa ali popravki telesa v končnem položaju	+	+	+
Izvajanje saltov z razširjenimi nogami	do širine ramen	nad širino ramen	
Širjenje nog pri doskoku	do širine ramen	nad širino ramen	
Nezanesljivost, manjši popravki stopal ali zamahi z rokami pri doskoku	+		
Izguba ravnotežja pri doskoku	majhen korak ali poskok /vsakič/	velik korak ali poskok ali dotik blazin z 1 ali 2 rokama	
Padec ali opora z 1 ali 2 rokama pri doskoku			1,0
Padec brez dotika nog			1,0 prvina se ne prizna
Atipično širjenje nog		+	
Druge estetske napake	+	+	+
Zamah v odbočna kolesa na ročajih ali v seskok		+	

ODBITKI ZA TEHNIČNE NAPAKE			
Vrsta napake	mala 0,10	srednja 0,30	velika 0,50
Odstopanje od pravilnega položaja, pri prvinah zamaha do ali skozi stojo	15° do 30°	31° do 45°	nad 45° prvina se ne prizna
Odstopanje od pravilnega položaja, drže telesa	do 15°	16° do 30°	31° do 45°, nad 45° prvina se ne prizna
Tezna prvina izvedena iz slabe drže	enaki odbitki, kot za držo, se ponovijo		
Obrat ni v celoti izveden	do 30°	31° do 60°	61° do 90°, nad 90° prvina se ne prizna
Pomanjkanje višine ali amplitude gibanja	+	+	
Dodatna ali vmesna opora z rokami	+		
Uporaba zamaha pri prvini moči in obratno	+	+	+
Trajanje drže (dve sekundi)		manj kot 2s	ni drže; prvina se ne prizna
Prekinitev gibanja pri dviganju trupa	+	+	+
Dva ali več poskusov pri prvinah moči ali drže		+	+
Nestabilnost ali padec iz stoje na rokah	+	zamah ali velika nestabilnost	padec iz stoje
Padec iz ali na orodje			1,0
Medkoleb		polovični ali spad	cel
Varovalec pomaga tekmovalcu			1,0; prvina se ne prizna
Pomankanje iztegnitve telesa med pripravo na doskok	+	+	
Druge napake v tehnični izvedbi	+	+	+

SPECIFIČNE NAPAKE PO ORODJIH			
Vrsta napake	mala 0,10	srednja 0,30	velika 0,50
PARTER			
Pomanjkanje višine pri akrobatskih prvinah	+	+	
Pomanjkanje gibljivosti med izvedbo dinamičnih in statičnih prvin	+	+	
Prekinitev vaje za 2 sekundi ali več med posameznimi prvinami	+		
Nekontrolirani doskoki	+	+	+ 1,0 padec
Neakrobatska ali nedovoljena zaključna prvina	prvina se ne prizna		
Doskok ali dotik z eno nogo ali roko izven parterja (v primeru parterja 12 x 12m)	+		
Dotik z eno nogama/rokama, nogo in roko, ali katerim drugim delom telesa izven parterja (v primeru parterja 12 x 12m)		+	
Doskok izven parterja		+	
Izvedba prvine z zaletom, kjer je določena izvedba iz poskoka	+ za vsak korak		
Prvine začete izven parterja	Brez vrednosti		
KONJ Z ROČAJI / JURČEK			
Pomanjkanje amplitude pri premahih in strigih	+	+	
Pomanjkanje iztegnitve telesa v kolesih. Globalni odbitek		+	+
Pokrčene noge ali noge narazen	+	+	+
Odstopanja od pravilnega položaja (čelno, bočno) v kolesih in prehodih	16° do 30°	31° do 45°	nad 45° prvina se ne prizna
Doskok bočno	odstopanje nad 45°	odstopanje 90°	

SPECIFIČNE NAPAKE PO ORODJIH			
Vrsta napake	mala 0,10	srednja 0,30	velika 0,50
KROGI			
Zamah pred pričetkom sestave		+	
Trener potisne tekmovalca pred pričetkom sestave	+		
Križanje žičnatih vrvi		+	
Noge narazen ali druge napake v drži telesa ob dvigu na orodje		+	
Dotikanje žičnatih vrvi		+	
Opora z nogami ali stopali na žičnate vrvi			+ prvina se ne prizna
Padec iz stoje			+ prvina se ne prizna
Pretiran gug	+ za vsako prvino		
PRESKOK			
Doskok ali dotik z roko ali nogo izven doskočišča	+		
Dotik z eno nogama/rokama, nogo in roko, ali katerim drugim delom telesa izven doskočišča		+	
Doskok neposredno izven doskočišča		+	
Neuporaba varnostne blazine pri skokih z rondatom pred odskočno desko	Neveljaven skok 0,0 točke		
Napake v izvedbi in tehniki v prvi fazi leta	+	+	+
Tekmovalec ne preide stoje skozi navpičnico	+	+	+
Napake v izvedbi in tehniki v drugi fazi leta	+	+	+
Pomanjkanje višine, ni vidnega dviga telesa	+	+	+
Ni priprave na doskok	+	+	
Dodaten poskus zaleta	1,0 točka odbitka		

SPECIFIČNE NAPAKE PO ORODJIH			
Vrsta napake	mala 0,10	srednja 0,30	velika 0,50
BRADLJA			
Nenadzorovana stoji na rokah	+		
Korak v stoji na rokah ali popravljanje prijema	+ vsakič		
DROG			
Noge narazen ali druge napake v drži telesa ob dvigu na orodje		+	
Zaustavljanje v stoji na rokah	+	+	
Ostopanje v ravnini gibanja	do 15°	nad 15°	
Nedovoljene prvine s stopali na žrdi		+	
Pokrčene noge v zamahu	+ vsakič		

3. OBVEZNE VAJE ZA STAROSTNE KATEGORIJE OD 7 LET DO 15 LET

SPECIFIKACIJA ORODJA

Orodje	Obvezne vaje 1 (7 let)	Obvezne vaje 2 (8 - 9 let)	Obvezne vaje 3 (10 - 11 let)	Obvezne vaje 4 (12 - 13 let)	Obvezne vaje 5 (14 - 15 let)
Parter	• Parter 12m x 12m ali trak 17 m ali diagonala kvadratnega parterja (12m x 12m) • Uporaba dodatnih blazin ni dovoljena				
Konj z ročaji	/	• Jurček • višina 50 do 70 cm • premer 50 do 70 cm	• Konj brez ročajev 105 cm ali nižje • Uporaba deske in/ali dodatnih blazin je dovoljena • Jurček z 1 ročajem	• Konj brez ročajev 105 cm ali nižje • Uporaba deske in/ali dodatnih blazin je dovoljena	• Konj z ročaji 105 cm (FIG) • Uporaba deske in/ali dodatnih blazin ni dovoljena
Krogi	• Po višini nastavljivi krogi od 130 cm do 200 cm • Dovoljena je uporaba večjega števila blazin		• Krogi 260 cm (FIG) • Dovoljena je uporaba dodatne blazine (20 cm)		
Preskok	• Odskočna deska • Blazine 20 do 40 cm	• Mala prožna ponjava • Blazine 20 do 40 cm	• Odskočna deska • Blazine 20 do 40 cm	• Miza do 125 cm in odskočna deska • Odskočna deska in varnostna »Jurčenko« blazina • Blazine 20 do 40 cm	• Miza 135 cm in odskočna deska (FIG) • Dovoljena je uporaba dodatne blazine (20 cm)
Bradlja	• Nizka bradlja višine 120 cm do 150 cm, deska/skrinjica • Dovoljena je uporaba dodatne blazine (20 cm)		• Bradlja 180 cm (FIG) • Dovoljena je uporaba dodatne blazine (20 cm)		
Drog	• Dočelni drog • Dovoljena je uporaba dodatnih blazin (20 do 40 cm)	• Drog, ki omogoča koleb • Dovoljena je uporaba večjega števila blazin (20 do 40 cm)	• Drog 240 do 260 cm • Tulec 50 cm ali več ali dva manjša tulca	• Drog 260 cm (FIG) • Dovoljena je uporaba dodatnih blazin (20 do 40 cm)	• Drog 260 cm (FIG) • Dovoljena je uporaba dodatnih blazin (20 do 40 cm)

OPOMBA: Dodatne blazine so dovoljene povsod, razen na parterju (vse kategorije) in konju z ročaji (obvezne vaje 5).

PARTER - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)

Del	Prvina- kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitek
1	Iz vzročenja enonožni odziv stoja na rokah	1,5	◦ kratek izpadni korak ◦ krčenje rok ◦ stoja ni poravnana	0,1/0,3 0,1/0,3 0,1/0,3
2	Preval naprej (1) in sp. preval naprej (2)	2 (1)-1 (2)-1	◦ ni opore na rokah ◦ ni odrida ◦ iztegovanje trupa med prevalom ◦ pobiranje s pomočjo rok	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3 0,3/0,5
3	Premet v stran v stojo razkoračno(1) in sp. obrat nazaj za 90° (2)	1,5 (1)-1,2 (2)-0,3	◦ linija telesa in nog ni poravnana	0,1/0,3
4	Povaljka v stojo na lopaticah (sveča) (2s) (1), ter spad v ležo na hrbtu stegneno (2)	0,7 (1)-0,5 (2)-0,2	◦ kolčni sklep ni popolnoma iztegnjen	0,1/0,3/0,5
5	Most (2s)	0,7	◦ noge niso skupaj ◦ kot v ramenih ni najmanj 90°	0,1/0,3 0,1/0,3/0,5
6	Leža na hrbtu usločeno »grbica« , priročenje (2s)	1	◦ sklonjen položaj v kolkih ◦ trup ni usločen	0,1/0,3 0,3
7	Iz leže na hrbtu obrat za 180°	0,5	◦ dotik tal z rokami ali nogami	0,1/0,3
8	Leža vleknjeno na trebuhu, ordočenje (2s)	0,7	◦ vleknitev je premajhna	0,1/0,3
9	Leža na trebuhu, roke vzročeno (2s) (položaj za stojo na rokah)	0,7	◦ ramena niso na tleh ◦ telo ni popolnoma iztegnjeno	0,1/0,3 0,1/0,3
10	Dvig do opore ležno »skleca«	0,7	◦ spreminjanje položaja telesa tekom dviga	0,1/0,3/0,5
11	Povlek težno do »predklona« (2s)	0,7	◦ povlek ni narejen težno	0,1/0,3/0,5
12	Vskok stegneno	1	◦ roke niso v vzročenju	0,1/0,3/0,5
13	Preval nazaj do opore čepno, vzravnavo do stoje spetno	1	◦ odmikanje glave, ni opore na rokah	0,1/0,3
	Bonus za doskok	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

PARTER - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Iz poljubnega zaleta premet naprej in sp. skok stegnjeno vzročeno.	2,0	- Glava ni v podaljšku trupa, - pri doskoku spuščanje bokov nazaj.	0,1/0,3 0,1/0,3
2.	Korak s poljubno nogo naprej, (1) skok strižno in sp.(2) premet v stran v stojo razkoračno, (3) prisunski korak (do 45°) in sp.(4) obrat za 90° nazaj.	1,0 (1) - 0,25 (2) - 0,25 (3) - 0,25 (4) - 0,25	(1) zamahovanje z rokami, (2) roke, trup in noge niso v isti ravnini.	0,1 0,1/0,3
3.	Poskok in sp. (1) premet v stran z obratom za 90° nazaj (»rondat«) in spojeno skok stegnjeno z obratom za 180° vzročeno in sp. (2)»rondat« in sp. skok stegnjeno vzročeno.	2,0 (1) - 1,0 (2) - 1,0	(1 in 2) smer gibanja, - noge, trup in roke niso v isti ravnini.	0,1 0,1/0,3
4.	Skok stegnjeno z obratom za 360°.	0,5	Upogibanje telesa.	0,1
5.	Preval nazaj s stegnjenimi rokami v oporo stojno; spredaj; razkoračno.	1,0	Zaklanjanje glave.	0,1
6.	Spad težno do prednosa raznožno (2 s), sed raznožno prednožno.	1,0	Spad ni izveden težno.	0,1/0,3
7.	Sed raznožno čelno (»špaga«) (2s).	1,5	Kolena so obrnjena naprej in pokrčena.	0,1/0,3
8.	Povlek težno; stegnejne noge; upognjeno, stegnjene roke v stojo spetno.	1,4	Povlek ni izveden težno.	0,1/0,3
9.	Razovka stojno; čelno; zanožno na poljubni nogi (2s).	0,8	Pokrčena stojna noga, nezanesljiva drža.	0,1/0,3
10.	Iz poskoka »rondat« in sp. skok stegnjeno vzročeno.	1,5	Smer gibanja, noge, trup in roke niso v isti ravnini.	0,1/0,3
	Bonus za doskok	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

PARTER - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Iz poljubnega zaleta (1) premet naprej v doskok sonožno snožno in (2) sp. preval letno.	3,0 (1) - 1,5 (2) - 1,5	◦ (1) glava ni v podaljšku trupa, ◦ pri doskoku spuščanje bokov nazaj, ◦ (2) telo ni v isti liniji, ◦ ni opore na rokah.	0,1 0,1/0,3 0,1 0,3
2.	S sonožnim odzivom (1) jelenji skok (»jelenček«) in sp. (2) korak naprej z obratom nazaj za 180°.	1,5 (1) - 1,0 (2) - 0,5	◦ Nepovezana izvedba.	0,1
3.	Iz poljubnega zaleta skrčeni salto naprej v doskok sonožno snožno.	2,0	◦ Nizek doskok, ◦ zaklanjanje glave.	0,1/0,3 0,1
4.	(1) Spad naprej v sklek ležno; zanožno s poljubno nogo in sp. poljuben (2) sed raznožno (»špaga«) (2s).	1,5 (1) - 0,5 (2) - 1,0	◦ (1) sklanjanje trupa, ◦ (2) pokrčena kolena, nepravilna »špaga«.	0,1/0,3 0,1/0,3
5.	(1) Povlek težno; raznožno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak raznožno«) v stojo na rokah (2s). V stoji na rokah (2) obrat za 90° in sp. prehod v stojo spetno.	1,5 (1) - 1,25 (2) - 0,25	◦ (1) zaklanjanje glave, ◦ nezanesljiva drža, ◦ (2) nezanesljivost med obratom.	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
6.	Preval nazaj s stegnjenimi rokami preko stoje na rokah v stojo spetno.	1,2	◦ Ni opore na rokah.	0,1/0,3
7.	Iz poskoka (1) rondat in sp. (2) premet nazaj in sp. skok stegnjeno vzročeno.	3,0 (1) - 1,0 (2) - 2,0	◦ (1) smer gibanja, ◦ noge, trup in roke niso v isti ravnini, ◦ (2) krčenje rok in nog, ◦ ni skoka iz rok na noge (»kurbet«).	0,1 0,1 0,1/0,3/0,5 0,1/0,3
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	14,0		

PARTER - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Iz poljubnega zaleta (1) premet naprej v doskok sonožno snožno in sp. (2) sonožni premet naprej in sp. (3) preval letno.	2,5 (1) - 0,5 (2) - 1,0 (3) - 1,0	◦ (1) predklanjanje glave, sklanjanje trupa, ◦ (2) krčenje rok, ◦ (3) trup in noge niso v isti liniji.	0,1/0,3 0,1/0,3 0,1
2.	S sonožnim odzivom (1) jelenji skok (»jelenček«) in sp. (2) korak naprej z obratom nazaj za 180°.	0,5 (1) - 0,25 (2) - 0,25	◦ Nepovezana izvedba.	0,1
3.	Iz poljubnega zaleta (1) rondat in sp. (2) premet nazaj in sp. (3) skrčeni salto nazaj.	2,5 (1) - 0,5 (2) - 1,0 (3) - 1,0	◦ (1) roke, trup in noge niso v isti ravnini, ◦ (2) krčenje rok in nog, ◦ ni skoka iz rok na noge (»kurbet«), ◦ (3) ni priprave na doskok.	0,1 0,1/0,3/0,5 0,1 0,1/0,3
4.	(1) Spad nazaj z obratom za 180° v skle ležno zanožno s poljubno nogo in sp. poljuben (2) sed raznožno (»špaga«) (2s).	0,5 (1) - 0,25 (2) - 0,25	◦ (1) sklanjanje trupa, ◦ (2) pokrčena kolena, neporavnana »špaga«.	0,1/0,3 0,1/0,3
5.	(1) Povlek težno; raznožno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak raznožno«) v stojo na rokah (2s). V stoji na rokah (2) obrat za 90° in sp. prehod v stojo spetno.	0,7 (1) - 0,50 (2) - 0,20	◦ (1) zaklanjanje glave, ◦ nezanesljiva drža.	0,1 0,1/0,3
6.	Iz poljubnega zaleta skrčeni salto naprej z obratom za 180°.	1,5	◦ Ni priprave na doskok.	0,1/0,3
7.	Preval nazaj s stegnjenimi rokami preko stoje na rokah z obratom za 180° in sp. preval naprej s stegnjenimi rokami in nogami v stojo spetno.	1,3	◦ Ni opore na roki, ◦ gibanje izven smeri.	0,1/0,3 0,1
8.	(1) Preval naprej preko prednosa raznožno in sp. povlek težno raznožno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak raznožno«) v stojo na rokah (2s). V stoji na rokah (2) obrat za 180° in sp. prehod v stojo spetno.	1,2 (1) - 0,6 (2) - 0,6	◦ (1) prehitro dvigovanje nog, ◦ nezanesljiv drža. ◦ (2) nezanesljivost med obratom	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
9.	Poljubna razovka stojno (2s).	0,5	◦ Pokrčena stojna noga.	0,1
10.	Iz poskoka (1) »rondat« in sp. (2) premet nazaj in sp. (3) premet nazaj in (4) sp. skok stegnjeno vzročeno.	2,5 (1) - 0,4 (2) - 1,0 (3) - 1,0 (4) - 0,1	◦ (1) roke, trup in noge niso v isti ravnini, ◦ (2 in 3) krčenje rok in nog, ◦ ni skoka iz rok na noge (»kurbet«).	0,1 0,1/0,3/0,5 0,1/0,3
Bonus za doskok		0,3		
SKUPAJ		14,0		

PARTER - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Iz poljubnega zaleta (1) rondat in sp. (2) premet nazaj in sp. (3) premet nazaj in sp. (4) stegnjeni salto nazaj.	4,0 (1) - 0,5 (2) - 1,0 (3) - 1,0 (4) - 1,5	◦ (1) roke, trup in noge niso v isti ravnini, ◦ (2 in 3) krčenje rok in nog, ◦ ni skoka iz rok na noge (»kurbet«), ◦ (4) sklanjanje trupa.	0,1 0,1/0,3/0,5 0,1/0,3 0,1/0,3/0,5
2.	Iz poljubnega zaleta (1) premet naprej v doskok sonožno snožno in sp. (2) sonožni premet naprej in sp. (3) skrčeni salto naprej.	3,5 (1) - 1,0 (2) - 1,0 (3) - 1,5	◦ (1) krčenje rok in nog, ◦ predklonjena glava, ◦ (2) raznoženje. ◦ (3) Ni priprave na doskok.	0,1/0,3/0,5 0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
3.	Poljuben povlek težno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak«) do stoji na rokah (2s).	1,0	◦ Zaklanjanje glave, ◦ nezanesljiva drža.	0,1 0,1/0,3
4.	(1) Preval nazaj s stegnjenimi rokami preko stoji na rokah z obratom za 180° in sp. preval naprej s stegnjenimi nogami in rokami v stoji spetno in sp. (2) skok stegnjeno z obratom za 180°.	1,7 (1) - 1,0 (2) - 0,7	◦ (1) ni opore na roki, ◦ gibanje izven smeri. ◦ (2) nezanesljiva izvedba.	0,1 0,1/0,3 0,1
5.	Poljubna razovka stojno (2s).	1,0	◦ Pokrčena stojna noga, ◦ ramena in stopalo nista nad višino bokov.	0,1 0,1/0,3
6.	Iz poljubnega zaleta (1) rondat in sp. (2) premet nazaj in sp. (3) stegnjeni salto nazaj z obratom za 360°.	3,0 (1) - 0,5 (2) - 1,0 (3) - 1,5	◦ (1) roke, trup in noge niso v isti ravnini, ◦ (2) krčenje rok in nog, ◦ ni skoka iz rok na noge (»kurbet«), ◦ (3) zaklanjanje glave, ◦ telo ni stegnjeno.	0,1 0,1/0,3/0,5 0,1/0,3 0,1 0,1/0,3
	<i>Bonus za dodatne prvine</i>	0,5		
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	15,0		

Večanje težavnosti obveznih prvin ne prispeva k dodatnim točkam. Dodatne točke lahko tekmovalci prejmejo samo v primeru, da izvedejo dodatne prvine, kot sledi:

- 0,1t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje B po pravilniku FIG,
- 0,2t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje C po pravilniku FIG,
- 0,3t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje D ali več po pravilniku FIG.

KONJ Z ROČAJI - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)

»Jurček«

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	10 odbočnih koles v opori na »jurčku«.	1,27	◦ izgubljanje smeri koles (obračanje), ◦ dotikanje orodja, ◦ sklanjanje trupa.	0,1 0,3 0,1/0,3
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

- Če je vaja prekinjena s padcem ima tekmovalec na razpolago 10s časa, da nadaljuje s kolesi. Med vajo sta lahko največ dve prekinitvi. Če tekmovalec izvede več koles kot je predpisano, se mu za vsako naslednje kolo odbije 0,1 točke.
- Kolo je končano v trenutku, ko tekmovalec prenese težo na drugo roko (če izvaja kolesa v smeri urinega kazalca je zadnje kolo končano takrat, ko prenese težo na desno roko).
- Vrednost tekmovalne vaje se zaokroži na desetinko točke natančno, in sicer: manj kot 0,05 navzdol in 0,05 ali več navzgor. Od zaokrožene skupne vrednosti se odštejejo odbitki.

Št. koles	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vrednost	1,3	2,5	3,8	5,1	6,4	7,6	8,9	10,2	11,4	12,7
<i>Bonus za doskok</i>	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Skupna vrednost	1,6	2,8	4,1	5,4	6,7	7,9	9,2	10,5	11,7	13,0

KONJ Z ROČAJI - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)

Konj brez ročajev, »jurček« z enim ročajem

Vaja 1			Vaja 2			
Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	(1) 10 prednožnih koles v opori čelno (na začetku konja) na konju brez ročajev	1,37	(2) 10 odbočnih koles v opori na »jurčku« z enim ročajem	1,37	◦ (1) diagonalna postavitev rok, ◦ (1 in 2) dotikanje orodja, ◦ sklanjanje trupa.	0,1 0,3 0,1/0,3
	<i>Bonus za doskok</i>	<i>0,3</i>	<i>Bonus za doskok</i>	<i>0,3</i>		
	SKUPAJ	14,0	SKUPAJ	14,0		

- Če je vaja prekinjena s padcem ima tekmovalec na razpolago 10s časa, da nadaljuje s kolesi. Med vajo sta lahko največ dve prekinitvi. Če tekmovalec izvede več koles kot je predpisano, se mu za vsako naslednje kolo odbije 0,1 točke.
- Vrednost tekmovalne vaje se zaokroži na desetinko točke natančno, in sicer: manj kot 0,05 navzdol in 0,05 ali več navzgor. Od zaokrožene skupne vrednosti se odštejejo odbitki.

Vaja 1 v spomladanskem tekmovalnem obdobju in Vaja 2 v jesenskem tekmovalnem obdobju

Št. koles	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vrednost	1,4	2,7	4,1	5,5	6,9	8,2	9,6	11,0	12,3	13,7
<i>Bonus za doskok</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>
Skupna vrednost	1,7	3,0	4,4	5,8	7,2	8,5	9,9	11,3	12,6	14,0

OPOMBA: V spomladanskem tekmovalnem obdobju (od januarja do junija) se tekmuje po Vaji 1. V jesenskem tekmovalnem obdobju (od septembra do decembra, vključno z Državnim prvenstvom) se tekmuje po Vaji 2. V jesenskem obdobju lahko tekmovalci izvajajo Vajo 1, vendar je njena vrednost 10,0 t.

Vaja 1 v jesenskem tekmovalnem obdobju

Št. koles	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vrednost	1,0	1,9	2,9	3,9	4,9	5,8	6,8	7,8	8,7	9,7
<i>Bonus za doskok</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>
Skupna vrednost	1,3	2,2	3,2	4,2	5,2	6,1	7,1	8,1	9,0	10,0

KONJ Z ROČAJI - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)

Konj brez ročajev - Osnovna vaja

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	3 prednožna kolesa v opori čelno (na začetku konja).	3,0	◦ (1) diagonalna postavitev rok, ◦ (1 in 2) dotikanje orodja, ◦ sklanjanje trupa.	0,1 0,3 0,1/0,3
2.	Prehod naprej v opori čelno*.	3,0	◦ Diagonalna postavitev rok, ◦ dotikanje orodja.	0,1 0,3
3.	3 zanožna kolesa v opori čelno (na koncu konja).	3,0	◦ Diagonalna postavitev rok, ◦ dotikanje orodja.	0,1 0,3
4.	1/2 vretena.	3,0	◦ Nedokončan obrat.	0,1/0,3
5.	Seskok preko konja.	1,7	◦ Premah brez opore.	0,1
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	14,0		

* Tekmovalec ni omejen s številom koles ali postavitvijo rok pri prehodu naprej. Da se prehod prizna, se gibanje naprej med prehodom ne sme prekiniti.

Konj brez ročajev - Alternativna vaja

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	3 prednožna kolesa v opori čelno (na začetku konja).	2,4	◦ Diagonalna postavitev rok, ◦ dotikanje orodja z nogami.	0,1
2.	Sp. obrat za 90°.	0,3		0,3
3.	Sp. 3 odbočna kolesa v opori bočno.	2,4		
4.	Sp. obrat za 90°.	0,3		
5.	Sp. 3 zanožna kolesa v opori čelno (na koncu konja).	2,4		
6.	Sp. obrat za 90°.	0,3		
7.	Sp. 3 odbočna kolesa v opori bočno.	2,4		
8.	Sp. obrat za 90°.	0,3		
9.	Sp. 1 prednožna kolesa v opori čelno (na začetku konja).	0,8		
10.	Seskok preko konja.	1,1	◦ Premah brez opore.	0,1
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

KONJ Z ROČAJI - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)

Konj z ročaji

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	3 prednožna kolesa na vratu v opori čelno (na začetku konja).	2,1	◦ Diagonalna postavitev rok, ◦ dotikanje orodja z nogami.	0,1 0,3
2.	Prehod naprej v opori čelno čez 1/3 konja na prvi ročaj v oporo spredaj.	2,0	◦ Krčenje rok, ◦ dotikanje orodja z nogami.	0,1 0,3
3.	Zamah za 90° med ročaje do opore spredaj (»Stoeckli«).	1,0	◦ Dotikanje orodja z nogami.	0,1
4.	3 odbočna kolesa v opori bočno na ročajih.	2,1	◦ Dotikanje orodja z nogami, ◦ sklanjanje trupa.	0,1 0,1/0,3
5.	V kolesih na ročajih obrat za 180° (Čeh).	2,5	◦ Dotikanje orodja z nogami, ◦ sklanjanje trupa.	0,1 0,1/0,3
6.	Poljuben strig.	2,0	◦ Nizek zamah, ◦ ustavitev gibanja.	0,1/0,3 0,5
7.	Prehod nazaj v opori čelno čez 1/3 konja na vrat v oporo spredaj.	2,0	◦ Obračanje trupa v oporo bočno.	0,1/0,3
8.	Seskok preko konja.*	0,5	◦ Premah brez opore.	0,1
	<i>Bonus za dodatne prvine</i>	0,5		
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	15,0		

Večanje težavnosti obveznih prvin ne prispeva k dodatnim točkam (izjema je seskok). Dodatne točke lahko tekmovalci prejmejo samo v primeru, da izvedejo dodatne prvine, kot sledi:

- 0,1t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje B po pravilniku FIG,
- 0,2t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje C po pravilniku FIG,
- 0,3t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje D ali več po pravilniku FIG.

* Tekmovalec lahko za seskok, težji od težavnostne stopnje A, prejme dodatne točke. Dodatne točke prejme v skladu s točkovanjem dodatnih prvin iz prejšnjega odstavka.

KROGI - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)

Del	Prvina- kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitek
1.	Zgiba z rameni do višine krogov (2s)	1,7	◦ Nesimetrično krčenje rok ◦ Zvijanje telesa	0,1 0,1
2.	Iz vese spredaj povlek težno; skrčene noge; stegnjene roke v veso vzhosno	1,7	◦ Glava se ne dotika nog ◦ Zaklanjanje glave	0,1 0,1
3.	Spad težno do vese zadaj (2s)	1,7	◦ Ramena, boki in stopala niso v isti liniji	0,1/0,3
4.	Povlek težno; skrčene noge; stegnjene roke do vese strmoglavno (2s)	1,7	◦ Telo ni stegnjeno	0,1/0,3
5.	Vesa vzhosno (2s)	0,8	◦ Glava se ne dotika nog	0,1
6.	Spad težno v prednos v vesi spredaj(2s)	1,7	◦ Stopala so pod višino bokov	0,1/0,3
7.	Spad težno v položaj »grbek« v vesi spredaj; roke obrnjene navznoter (2s)	1,7	◦ Dlani niso obrnjene nazaj ◦ Skonjeno telo	0,1 0,1/0,3
8.	Položaj vleknjeno s krogi obrnjenimi navzven (2s)	1,7	◦ Dlani niso obrnjene navzven ◦ Telo je premalo vleknjeno ◦ Kot v ramenih ni iztegnjen	0,1 0,1/0,3 0,1
	Bonus za doskok	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

KROGI - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Opora stegnjeno (2s) (trener dvigne tekmovalca v oporo).	1,5	◦ Obroči niso poravnani vzporedno.	0,1
2.	Prednos v opori (2s).	1,7	◦ Obroči niso poravnani vzporedno ◦ Stopala so pod/nad višino bokov.	0,1 0,1/0,3
3.	(1) Spad težno naprej v veso vzosno, (2) vesa strmoglavo (2s).	1,0 (1) - 0,5 (2) - 0,5	◦ (2) telo ni (stegnjeno) ravno.	0,1/0,3
4.	Spad težno stegnjeno skozi razovko zadaj v veso zadaj stegnjeno.	1,5	◦ Sklanjanje telesa, ◦ Spad ni izveden težno.	0,1/0,3 0,1/0,3
5.	Povlek težno upognjeno v veso vzosno.	1,5		
6.	Podmetni zamah.	0,5	◦ Zamah pod višino ramen.	0,1/0,3
7.	Zakoleb (do vodoravnega položaja).	1,0	◦ Krčenje rok, ◦ dvigovanje ramen.	0,1/0,3
8.	Predkoleb (do vodoravnega položaja).	1,0		0,1
9.	Zakoleb (do vodoravnega položaja).	1,0		
10.	Predkoleb (do vodoravnega položaja).	1,0		
11.	V zakolebu seskok (do vodoravnega položaja).	1,0		
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna tešina)

KROGI - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Naopor težno. ¹	1,2	◦ Nesimetrično krčenje rok, ◦ zvijanje telesa.	0,1/0,3 0,1
2.	Opora stegnjeno (2s).	0,5	◦ Obroči niso poravnani vzporedno.	0,1
3.	Prednos v opori (2s).	1,0	◦ Obroči niso poravnani vzporedno, ◦ Stopala so pod/nad višino bokov.	0,1 0,1/0,3
4.	Stoja v skleci (»ramenska stoja«) (2s).	1,5	◦ Dotikanje žičnih vrvi.	0,3
5.	Spad težno stegnjeno v veso strmoglavno.	1,0	◦ Spad ni izveden težno.	0,1/0,3
6.	(1) Spad težno stegnjeno skozi razovko zadaj v veso zadaj stegnjeno. (2) Povlek težno upognjeno v veso vzosno.	1,0 (1) - 0,5 (2) - 0,5	◦ (1) Sklanjanje trupa.	0,1/0,3
7.	Podmetni zamah.	0,5	◦ Zamah pod višino ramen.	0,1/0,3
8.	Zakoleb (nad vodoravnim položajem).	1,0	◦ Krčenje rok ◦ Dvigovanje ramen.	0,1/0,3
9.	Predkoleb (nad vodoravnim položajem).	1,0		0,1
10.	Z zakolebom zvinek naprej stegnjeno.	1,5		
11.	Zakoleb (nad vodoravnim položajem).	1,0		
12.	S predkolebom zvinek nazaj stegnjeno.	1,5		
13.	Sp. premet raznožno (»raznožka«).	1,0	◦ Boki pod višino krogov.	0,1
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	14,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna težina)

¹ Pomoč pri naoporu težno nepriznavanje prvine

KROGI - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Naopor težno. ²	1,5	◦ Nesimetrično krčenje rok, ◦ zvijanje telesa.	0,1/0,3 0,1
2.	Opora stegnjeno (2s).	0,5	◦ Obroči niso poravnani vzporedno.	0,1
3.	Prednos v opori (2s).	1,2	◦ Obroči niso poravnani vzporedno, ◦ stopala so pod/nad višino bokov.	0,1 0,1/0,3
4.	Povlek težno; raznožno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak raznožno«) ali snožno; upognjeno; skrčene roke v stojo na rokah (2s).	2,0	◦ Dotikanje žičnih vrvi.	0,3
5.	(1) Spad težno s skrčenimi rokami v (2) stojo v skleci (»ramenska stoja«) (2s).	1,5 (1) - 0,5 (2) - 1,0	◦ Spad ni izveden težno.	0,1/0,3
6.	Spad v zakoleb (do 45°).	0,5	◦ Zamah pod višino ramen.	0,1/0,3
7.	Predkoleb (do 45°).	1,0	◦ Krčenje rok, ◦ dvigovanje ramen.	0,1/0,3
8.	Z zakolebom zvinek naprej stegnjeno.	1,5		0,1
9.	Zakoleb (do 45°).	1,0		
10.	S predkolebom zvinek nazaj stegnjeno.	1,5	◦ Ramena v najnižji točki.	0,1/0,3
11.	Sp. salto nazaj stegnjeno.	1,5	◦ Ramena v najnižji točki.	0,1/0,3
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	14,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna težina)

² Pomoč pri naoporu težno nepriznavanje prvine

KROGI - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Razovka v vesi zadaj (2s).	2,0	◦ Sklanjanje trupa.	0,1/0,3
2.	Kolebni prehod iz vese v oporo.	1,5		
3.	Prednos v opori (2s).	1,5	◦ Obroči niso poravnani vzporedno, ◦ stopala so pod/nad višino bokov.	0,1 0,1/0,3
4.	Povlek težno; raznožno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak raznožno«) (2s) ali snožno; upognjeno; skrčene roke v stojo na rokah (2s).	2,0	◦ Dotikanje žičnih vrvi.	0,3
5.	(1 in 2) Dva povezana zvinka naprej stegnjeno.	2,6 (1) - 1,3 (2) - 1,3	◦ Ramena pod višino obročev.	0,1/0,3
6.	(1 in 2) Dva povezana zvinka nazaj stegnjeno.	2,6 (1) - 1,3 (2) - 1,3	◦ Ramena pod višino obročev.	0,1/0,3
7.	Salto nazaj stegnjeno ali salto naprej stegnjeno.*	2,0	◦ Ramena pod višino obročev.	0,1/0,3
	<i>Bonus za dodatne prvine</i>	0,5		
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	15,0		

Večanje težavnosti obveznih prvin ne prispeva k dodatnim točkam (izjema je seskok). Dodatne točke lahko tekmovalci prejmejo samo v primeru, da izvedejo dodatne prvine, kot sledi:

- 0,1t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje B po pravilniku FIG,
- 0,2t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje C po pravilniku FIG,
- 0,3t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje D ali več po pravilniku FIG.

* Tekmovalec lahko za seskok, težji od težavnostne stopnje A, prejme dodatne točke. Dodatne točke prejme v skladu s točkovanjem dodatnih prvin iz prejšnjega odstavka.

PRESKOK - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)

Odskočna deska

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Bonus za doskok	Skupaj	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Skok stegnjeno.	11,7	0,3	12,0	◦ Ni amplitude skoka.	0,1/0,3
2.	Skok skrčno.	12,2	0,3	12,5	◦ Ni amplitude skoka, ◦ ni priprave na doskok.	0,1/0,3 0,1/0,3
3.	Skok raznožno prednožno.	12,7	0,3	13,0	◦ Ni amplitude skoka, ◦ ni priprave na doskok.	0,1/0,3 0,1/0,3

Tekmovalec izvede dva skoka iz zgornje preglednice (enaka ali različna). V rezultat mnogoboja šteje boljša ocena.

PRESKOK - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)

Mala prožna ponjava

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Bonus za doskok	Skupaj	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Salto naprej skrčeno.	11,7	0,3	12,0	◦ Ni priprave na doskok.	0,1/0,3
2.	Salto naprej stegnjeno.	12,7	0,3	13,0	◦ Ni priprave na doskok, ◦ Telo in glava niso v isti liniji.	0,1/0,3 0,1

Tekmovalec izvede dva skoka iz zgornje preglednice (enaka ali različna). V rezultat mnogoboja šteje povprečna ocena ($Končna\ ocena_1 + Končna\ ocena_2/2$).**PRESKOK - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)**

Odskočna deska

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Bonus za doskok	Skupaj	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Salto naprej skrčeno.	12,2	0,3	12,5	◦ Ni priprave na doskok.	0,1/0,3
2.	Salto naprej stegnjeno.	13,7	0,3	14,0	◦ Ni priprave na doskok. ◦ Telo in glava niso v isti liniji.	0,1/0,3 0,1

Tekmovalec izvede dva skoka iz zgornje preglednice (enaka ali različna). V rezultat mnogoboja šteje povprečna ocena ($Končna\ ocena_1 + Končna\ ocena_2/2$).

PRESKOK - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)

1. skupina skokov (Miza do 125cm in odskočna deska)

Del	Prvina – kombinacija	Vrednost	Bonus za doskok	Skupaj	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Premet naprej.	13,2	0,3	13,5	- Ni vidnega odriva z mize, - zastoj na mizi.	0,1/0,3 0,1/0,3
2.	Premet naprej 360°.	13,7	0,3	14,0	- Ni vidnega odriva z mize, - zastoj na mizi.	0,1/0,3 0,1/0,3
3.	»Rondat«.	13,2	0,3	13,5	- Ni vidnega odriva z mize, - zastoj na mizi.	0,1/0,3 0,1/0,3

2. skupina skokov (Odskočna deska)

Del	Prvina – kombinacija	Vrednost	Bonus za doskok	Skupaj	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	»Rondat« in sp. salto nazaj skrčeno.	12,7	0,3	13,0	- Ni skoka iz rok na noge (kurbet), - počep na deski.	0,1/0,3 0,1
2.	»Rondat« in sp. salto nazaj stegnjeno.	13,7	0,3	14,0	- Ni skoka iz rok na noge (kurbet), - počep na deski.	0,1/0,3 0,1

Tekmovalec izvede po en skok iz vsake skupine skokov. V rezultat mnogoboja šteje povprečna ocena (Končna ocena₁ + Končna ocena₂/2).

PRESKOK - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)

Miza do 135cm in odskočna deska

Del	Prvina – kombinacija	Vrednost	Bonus za doskok	Skupaj	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Premet naprej.	12,7	0,3	13,0		
2.	Premet naprej z obratom za 360°.	13,2	0,3	13,5		
3.	Premet naprej in sp. salto naprej skrčeno ali upognjeno.	14,7	0,3	15,0		
4.	»Rondat«.	12,7	0,3	13,0		
5.	»Tsukahara« skrčeno ali upognjeno.	14,2	0,3	14,5		
6.	»Tsukahara« stegnjeno.	14,7	0,3	15,0		
7.	»Jurčenko« skrčeno ali upognjeno.	14,2	0,3	14,5		
8.	»Jurčenko« stegnjeno.	14,7	0,3	15,0		

Tekmovalec izvede dva različna skoka iz zgornje preglednice. V rezultat mnogoboja šteje povprečna ocena (Končna ocena₁ + Končna ocena₂/2).

BRADLJA - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)

Del	Prvina- kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitek
1.	Naskok v oporo stegnjeno (2s)	1	◦ Položaj telesa ni stegnjen ◦ Položaj ramen ni »odprt«	
2.	»ročknaje (1m)«	1,7	◦ Položaj telesa ni stegnjen ◦ Položaj ramen ni odprt ◦ Krčenje komolcev ◦ Prekratko ročkanje	0,1/0,3 0,1/0,3 0,1/0,3 0,1/0,3/0,5
3.	Tezni povlek do seda raznožno (2s)	1	◦ Povlek je narejen z zamahom	0,1/0,3
4.	Prednos v opori (2s)	1,5	◦ Stopala so pod/nad višino bokov	0,1/0,3
5.	Zakoleb s stopali do višine lestvin	1,5	◦ Sklanjanje ◦ Opora je z »zaprtimi« rameni	0,1/0,3 0,1
6.	Predkoleb s stopali do višine lestvin	1,5	◦ Sklanjanje ◦ Opora je z »zaprtimi« rameni	0,1/0,3 0,1
7.	Zakoleb s stopali do višine lestvin	1,5	◦ Sklanjanje ◦ Opora je z »zaprtimi« rameni	0,1/0,3 0,1
8.	Predkoleb s stopali do višine lestvin	1,5	◦ Sklanjanje ◦ Opora je z »zaprtimi« rameni	0,1/0,3 0,1
9.	Z zakolebom seskok med lestvinami	1,5	◦ Stopala niso v višini lestvin ◦ Sklanjanje ◦ Opora je z »zaprtimi« rameni	0,1/0,3 0,1/0,3 0,1
	Bonus za doskok	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna težina)

BRADLJA - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Naskok v oporo na lahteh in sp.predkoleb.	0,5	◦ Zamah ni končan do višine lestvin.	0,1/0,3
2.	Zakoleb.	0,5	◦ Zamah ni končan do višine lestvin.	0,1/0,3
3.	S predkolebom vzpora spredaj v sed raznožno.	0,7	◦ Uporaba moči.	0,1/0,3
4.	Prednos v opori (2s).	1,0	◦ Stopala so pod/nad višino bokov.	0,1/0,3
5.	Zakoleb (nad vodoravnim položajem).	2,0	◦ Pogled navzdol, ◦ pokrčene roke, ◦ nestabilna opora.	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
6.	Predkoleb (do vodoravnega položaja).	2,0	◦ pokrčene roke, ◦ nestabilna opora.	0,1/0,3 0,1/0,3
7.	Zakoleb (nad vodoravnim položajem).	2,0	◦ Pogled navzdol, ◦ pokrčene roke, ◦ nestabilna opora.	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
8.	Predkoleb (do vodoravnega položaja).	2,0	◦ pokrčene roke, ◦ nestabilna opora.	0,1/0,3 0,1/0,3
9.	Z zakolebom seskok (»zanožka« 45°).	2,0	◦ Pogled navzdol, ◦ pokrčene roke, ◦ nestabilna opora.	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna tešina)

BRADLJA - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Naskok v veso in sp.naopor vzklopno v prednos.	2,0	◦ Krčenje rok.	0,1/0,3
2.	Prednos v opori (2s).	1,5	◦ Stopala so pod/nad višino bokov.	0,1/0,3
3.	Povlek težno raznožno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak raznožno«) (2s).	2,1	◦ Krčenje rok, ◦ nezanesljiva stoja.	0,1/0,3 0,1/0,3
4.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in (2) sp.zakoleb (45°).	2,0 (1) - 1,0 (2) - 1,0	◦ Pokrčene roke, ◦ nestabilna opora.	0,1/0,3
5.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in (2) sp.zakoleb (45°).	2,0 (1) - 1,0 (2) - 1,0		0,1/0,3
6.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in (2) sp.zakoleb v stojo na rokah.	2,3 (1) - 1,0 (2) - 1,3		
7.	Seskok iz stoje na rokah (»zanožka«).	1,8		
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	14,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna težina)

BRADLJA - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Naskok v veso in sp.naopor vzklopno v oporo.	1,0	◦ Krčenje rok.	0,1/0,3
2.	Zakoleb (nad vodoravnim položajem).	1,0	◦ Krčenje rok, ◦ pogled navzdol.	0,1/0,3 0,1
3.	Sp.spad in »Moy« skrčeno ali stegnjeno v oporo na lahteh.	1,0	◦ Nedokončan zamah v predkolebu.	0,1
4.	Vzpora zadaj.	0,5	◦ Roke se ne iztegnejo popolnoma.	0,1
5.	Prednos v opori (2s).	0,5	◦ Stopala so pod/nad višino bokov.	0,1/0,3
6.	Povlek težno raznožno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak raznožno«) (2s).	1,0	◦ Krčenje rok, ◦ nezanesljiva stoja.	0,1/0,3 0,1/0,3
7.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in sp.(2) zakoleb v stojo na rokah.	2,0 (1) - 1,0 (2) - 1,0		
8.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in sp. (2) zakoleb v stojo na rokah.	2,0 (1) - 1,0 (2) - 1,0		
9.	Sp.kolebni obrat v stoji na rokah za 180 ⁰ naprej ali nazaj (»A« ali »B« obrat). ³	1,2		
10.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in sp.(2) zakoleb v stojo na rokah.	2,0 (1) - 1,0 (2) - 1,0		
11.	Salto nazaj stegnjeno.	1,5	◦ Krčenje rok, ◦ ni opore na rokah.	0,1/0,3 0,1
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	14,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15⁰ (brez odbitka), 16⁰ do 30⁰ (0,10 t), 31⁰ do 45⁰ (0,30 t), pod 45⁰ (0,50 t prvini se ne prizna težina)

³ Kolebni obrat v stoji na rokah za 180⁰ naprej ali nazaj se izvede v drugem zakolebu.

BRADLJA - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Naopor vzklopno v oporo ali v prednos v opori (2s).	2,0	◦ Krčenje rok.	0,1/0,3
2.	Povlek tezo raznožno ali snožno; upognjeno; stegnjene roke (»špičak raznožno ali snožno«) v stojo na rokah (2s).	1,2	◦ Nezanesljiva stoja na rokah.	0,1/0,3
3.	»Moy«skrčeno ali stegnjeno v oporo.	2,3	◦ Krčenje rok.	0,1/0,3
4.	Obrat v stoji na rokah za 180 ⁰ naprej ali nazaj (»A« ali »B« obrat).	2,1	◦ Nezanesljiva stoja na rokah.	0,1/0,3
5.	Vzpora spredaj.	2,2	◦ Roke se ne iztegnejo popolnoma.	0,1
6.	Podmetna prvina. ^a	2,2		
7.	Salto nazaj stegnjeno ali salto naprej upognjeno.*	2,2	◦ Padanje ramen.	0,1
	<i>Bonus za dodatne prvine</i>	0,5		
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	15,0		

^a lahko je toč v oporo

Večanje težavnosti obveznih prvin ne prispeva k dodatnim točkam (izjema je seskok). Dodatne točke lahko tekmovalci prejmejo samo v primeru, da izvedejo dodatne prvine, kot sledi:

- 0,1t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje B po pravilniku FIG,
- 0,2t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje C po pravilniku FIG,
- 0,3t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje D ali več po pravilniku FIG.

* Tekmovalec lahko za seskok, težji od težavnostne stopnje A, prejme dodatne točke. Dodatne točke prejme v skladu s točkovanjem dodatnih prvin iz prejšnjega odstavka.

DROG - OBVEZNE VAJE 1 (7 LET)

Dočelni drog

Del	Prvina- kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitek
1	Opora na drogu (2s) (trener dvigne tekmovalca v oporo ali vzmik)	1,2	- Ni položaja »grbe« - Sklonjenost v kolčnem sklepu	0,1 0,1/0,3
2	Počasen spad naprej v veso v vzgibi z brado nad višino droga (2s)	2	- Spad je prehiter - Vesa v vzgibi ni iztegnjena	0,1/0,3 0,1/0,3
3	Počasen spad do vese stegnjeno	1,5	- Spad je prehiter - Vesa v vzgibi ni iztegnjena	0,1/0,3 0,1/0,3
4	Položaj grbe v vesi spredaj(2s)	2	- Sklonjenost v kolčnem sklepu - Tekmovalec ne potiska droga naprej	0,1/0,3 0,1
5	Položaj vleknjeno v vesi spredaj(2s)	2	- Tekmovalec ne potiska droga nazaj - Vleknitev je premajhna	0,1 0,1/0,3
6	Položaj grbe v vesi spredaj(2s)	2	- Sklonjenost v kolčnem sklepu - Tekmovalec ne potiska droga naprej	0,1/0,3 0,1
7	Položaj vleknjeno v vesi spredaj(2s)	2	- Tekmovalec ne potiska droga nazaj - Vleknitev je premajhna	0,1 0,1/0,3
	Bonus za doskok	0,3		
	SKUPAJ	13,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna težina)

DROG - OBVEZNE VAJE 2 (8 – 9 LET)

Drog, ki omogoča koleb

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Vzmik težno; stegnjene noge; upognjeno; skrčene roke.	1,3	◦ Uporaba zamaha.	0,1/0,3
2.	(1) Odkoleb (do vodoravnega položaja) in sp.(2) toč nazaj.	1,0 (1) - 0,5 (2) - 0,5	◦ (2) sklanjenje trupa.	0,1/0,3
3.	Podmetni zamah (nad vodoravnim položajem).	1,4	◦ Padanje bokov, ◦ zaklanjanje glave	0,1/0,3 0,1
4.	Zakoleb.	2,0	◦ Krčenje rok, ◦ zaklanjanje glave.	0,1/0,3 0,1
5.	Predkoleb.	2,0		
6.	Zakoleb.	2,0		
7.	Predkoleb.	2,0		
8.	Seskok v zakolebu.	1,0		
	<i>Bonus za doskok</i>	<i>0,3</i>		
	SKUPAJ	13,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna teža)

DROG - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)

Osnovna vaja – »Tulec«

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	(1) Podmetni zamah (nad vodoravnim položajem) in sp. (2) zakoleb (nad vodoravnim položajem).	0,75 (1) - 0,5 (2) - 0,25	- Krčenje rok, - zaklanjanje glave.	0,1/0,3 0,1
2.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in sp. (2) zakoleb (nad vodoravnim položajem).	0,75 (1) - 0,5 (2) - 0,25		
3.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in sp. (2) zakoleb (nad 45°).	1,0 (1) - 0,5 (2) - 0,5		
4.	Toč v stojo na rokah.*	2,0	- Zaklanjanje glave, - krčenje rok, - dotik orodja.	0,1 0,1/0,3 0,3
5.	Veletoč nazaj.	1,5	- Krčenje rok, - zaklanjanje glave.	0,1/0,3 0,1
6.	Veletoč nazaj.	1,5		
7.	Veletoč nazaj.	1,5		
8.	Predkoleb (nad 45°).	0,5		
9.	Veletoč naprej.	1,5		
10.	Veletoč naprej.	1,5		
11.	Veletoč naprej.	1,5		
	SKUPAJ	14,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna teža)

* Odbitki za izvedbo toča v stojo na rokah so enaki, če ga tekmovalec zaključi pred ali za stojo. V primeru, da ga zaključi pred stojo, je potrebno upoštevati odbitek 0,50 točke za medkoleb, ki sledi.

DROG - OBVEZNE VAJE 3 (10 – 11 LET)

Alternativna vaja – »Tulec«

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	(1) Podmetni zamah in sp.(2) zakoleb.	1,0 (1) - 0,5 (2) - 0,5	- Krčenje rok, - zaklanjanje glave.	0,1/0,3 0,1
2.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in sp.(2) zakoleb (nad vodoravnim položajem).	1,0 (1) - 0,5 (2) - 0,5		
3.	(1) Predkoleb (nad vodoravnim položajem) in sp.(2) zakoleb (nad vodoravnim položajem).	1,0 (1) - 0,5 (2) - 0,5		
4.	Sp.naopor zadaj.	1,0	Krčenje rok.	0,1/0,3
5.	Sp. toč nazaj.	1,0	- Zaklanjenje glave, - krčenje rok, - sklanjenje trupa.	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
6.	Sp.podmetni zamah.	1,0	Zaklanjenje glave.	0,1
7.	(1) Zakoleb (nad vodoravnim položajem) in sp.(2) predkoleb (nad vodoravnim položajem)	1,0 (1) - 0,5 (2) - 0,5	- Krčenje rok, - zaklanjanje glave	0,1/0,3 0,1
8.	Sp.naopor zadaj.	1,0	Krčenje rok.	0,1/0,3
9.	Sp. toč nazaj.	1,0	- Zaklanjenje glave, - krčenje rok, - sklanjenje trupa.	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
10.	Sp.podmetni zamah.	1,0	Zaklanjenje glave.	0,1
	SKUPAJ	10,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna težina)

DROG - OBVEZNE VAJE 4 (12 – 13 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Podmetni zamah in sp.zakoleb (nad 45 °).	0,9	◦ Krčenje rok, ◦ zaklanjanje glave.	0,1/0,3 0,1
2.	S predkolebom obrat za 180 ^o v nadprijem (nad 45 °).	1,8	◦ Zaklanjenje glave, ◦ širjenje nog, ◦ dvigovanje bokov.	0,1 0,1/0,3 0,1/0,3
3.	S predkolebom obrat za 180 ^o v nadprijem (nad 45 °).	1,8		
4.	S predkolebom obrat za 180 ^o v nadprijem (nad 45 °).	1,8		
5.	Veletoč nazaj.	1,8	◦ Krčenje rok, ◦ zaklanjanje glave.	0,1/0,3 0,1
6.	Veletoč nazaj.	1,8		
7.	Veletoč nazaj.	1,8		
8.	Salto nazaj stegnjeno iz veletoča.*	2,0	◦ Zaklanjenje glave, ◦ dvigovanje bokov.	0,1 0,1/0,3
	Nastop na drog raznožno ali velevzmik, podmetni zamah, zakoleb, v predkolebu salto nazaj stegnjeno.	1,5		
	Salto nazaj stegnjeno iz koleba.	1,0		
	Bonus za doskok	0,3		
	SKUPAJ	14,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvini se ne prizna tešina)

* Tekmovalec lahko izvede tudi težji seskok (npr. dvojni salto nazaj skrčeno iz veletoča). Za njega prejme 2,0 točki.

DROG - OBVEZNE VAJE 5 (14 – 15 LET)

Del	Prvina - kombinacija	Vrednost	Najpogostejše napake	Odbitki
1.	Toč do stoje.	1,5	◦ Dotik orodja, krčenje rok, zaklanjenje glave.	0,1/0,3
2.	S predkolebom obrat za 180° s poskokom v nadprijem (nad 45°).	2,0	◦ Zaklanjenje glave, širjenje nog, dvigovanje bokov.	0,1/0,3
	S predkolebom obrat za 180° v nadprijem (nad 45°).	1,0		
3.	Veletoč nazaj.	1,1	◦ Krčenje rok, zaklanjanje glave.	0,1/0,3
4.	Veletoč nazaj z obratom za 180° v podprijem (»B« obrat).	1,5	◦ Zaklanjenje glave, širjenje nog, dvigovanje bokov.	0,1/0,3
5.	Veletoč naprej.	1,1	◦ Krčenje rok, zaklanjanje glave.	0,1/0,3
6.	»Endo« ali »Stalder«.	2,0	◦ Uporaba moči.	0,1/0,3
7.	Z zakolebom obrat za 180° v podprijem (nad 45°).	1,5	◦ Zaklanjenje glave, širjenje nog, krčenje rok.	0,1/0,3
	Z zakolebom izmenični preprijem iz podprijema v nadprijem in sp. s predkolebom izmenični preprijem iz nadprijema v podprijem.	1,0		
8.	Veletoč naprej z obratom za 180° v nadprijem (»A« obrat).	1,5	◦ Zaklanjenje glave, širjenje nog, dvigovanje bokov.	0,1/0,3
9.	Salto nazaj stegnjeno iz veletoča.*	2,0	◦ Zaklanjenje glave, dvigovanje bokov.	0,1/0,3
	<i>Bonus za dodatne prvine</i>	0,5		
	<i>Bonus za doskok</i>	0,3		
	SKUPAJ	15,0		

Opomba: Pri kolebnih prvinah so odbitki v skladu z odstopanji od končnega položaja: pod 15° (brez odbitka), 16° do 30° (0,10 t), 31° do 45° (0,30 t), pod 45° (0,50 t prvine se ne prizna težina)

Večanje težavnosti obveznih prvin ne prispeva k dodatnim točkam (izjema je seskok). Dodatne točke lahko tekmovalci prejmejo samo v primeru, da izvedejo dodatne prvine, kot sledi:

- 0,1t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje B po pravilniku FIG,
- 0,2t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje C po pravilniku FIG,
- 0,3t vsaka dodatna prvina težavnostne stopnje D ali več po pravilniku FIG.

* Tekmovalec lahko za seskok, težji od težavnostne stopnje A, prejme dodatne točke. Dodatne točke prejme v skladu s točkovanjem dodatnih prvin iz prejšnjega odstavka.

4. TEHNIČNI PRAVILNIK

KADETSKI POKAL SLOVENIJE (KPS)

Na Kadetskem pokalu Slovenije (KPS) tekmujejo tekmovalci v poljubnih vajah po mladinskem pravilniku Mednarodne gimnastične zveze.

Kratke tekmovalne sestave se ovrednotijo v skladu z naslednjimi pravili:

	7 ali več prvin	6 prvin	5 prvin	4 prvine	3 prvine ali manj
E ocena	10,0 t	9,0 t	8,0 t	6,0 t	4,0 t

D sodnik je dolžan obvestiti E komisijo o dolžini sestave.

Na KPS se v finala po orodjih uvrsti prvih šest tekmovalcev iz tekmovanja v mnogoboju. V primeru delitve šestega mesta, se uvrsti v finale tisti tekmovalec, ki je prejel višjo E oceno oz. nižji odbitek na tem orodju v mnogoboju. V drugem primeru se v finale uvrstita oba tekmovalca.

V mnogoboju potrebuje tekmovalec za uvrstitev v finale na preskoku dva skoka. V mnogoboju in finalu mora prikazati dva različna skoka, ki sta uvrščena v različni strukturni skupini in imata različno drugo fazo leta. Preskok do 135cm in odskočna deska.

Dodatne prvine A težavnostne stopnje, ki ne zadostijo nobeni skupini prvin:

PARTER	KONJ Z ROČAJI	KROGI	BRADLJA	DROG
• Preval nazaj v stojo na rokah (2s) • Rondat ali premet v stran	• Iz koles na ročajih seskok preko konja	• Stoja v skleci (2s) • Naopor težno	• Vznos ali Manna (2s) • Stoja v skleci (2s) • Vzpora zadaj iz lahti • Moy iz stoje v oporo na lahteh (upognjeno ali skrčeno) • Salto naprej skrčeno • Salto nazaj skrčeno	• Naopor zadaj • Trebušni toč naprej ali nazaj • Velevmik • Salto naprej

Kriteriji za uvrstitev na Kadetski pokal Slovenije (KPS)

Na Kadetski pokal Slovenije (KPS) se uvrsti 16 tekmovalcev po naslednjem zaporedju:

1. Tekmovalci, ki tekmujejo v kategoriji OV 5 obveznih vaj in so na enem od tekmovanj*, izpeljanih od začetka koledarskega leta zbrali več kot 60% točk (54,00 točk; $MN_{maks} = 90,00$ točk).
2. Tekmovalci, ki tekmujejo v kategoriji OV 4 obveznih vaj in so na enem od tekmovanj*, izpeljanih od začetka koledarskega leta zbrali več kot 65% točk (54,60 točke; $MN_{maks} = 84,00$ točk).
3. Tekmovalci, ki tekmujejo v kategoriji OV 3 obveznih vaj in so na enem od tekmovanj*, izpeljanih od začetka koledarskega leta zbrali več kot 75% točk (63,00 točke; $MN_{maks} = 84,00$ točk).
4. Vsi ostali tekmovalci, ki tekmujejo v kategoriji OV 5 obveznih vaj in so sodelovali vsaj na enem od zadnjih tekmovanj*, izpeljanih od začetka koledarskega leta.
5. Vsi ostali tekmovalci, ki tekmujejo v kategoriji OV 4 obveznih vaj in so sodelovali vsaj na enem od zadnjih tekmovanj*, izpeljanih od začetka koledarskega leta.
6. Vsi ostali tekmovalci, ki tekmujejo v kategoriji OV 3 obveznih vaj in so sodelovali vsaj na enem od zadnjih tekmovanj*, izpeljanih od začetka koledarskega leta.

* tekmovanja, izpeljana od začetka koledarskega leta, so mišljena zadnja izpeljana tekmovanja v programu obvezni vaj GZS od 1. januarja istega leta kot je organiziran Kadetski pokal Slovenije.

Spisek vabljenih tekmovalcev na KPS izračuna vodja programa najkasneje v 7 dneh po zadnjem tekmovanju v obveznih vajah. Spisek pošlje v pisarno GZS od koder se spisek posreduje društvom.

DRŽAVNO PRVENSTVO (DP)

Na Državnem prvenstvu (DP) se v mnogoboju tekmuje po pravilniku obveznih vaj. V kategoriji obvezne vaje 3 (10 – 11 let), obvezne vaje 4 (12 – 13 let) in obvezne vaje 5 (14 – 15 let) se glede na rezultate mnogoboja obveznih vaj, razglasi tudi rezultate po posameznih orodjih. Za preostale kategorije se razglasi samo rezultate mnogoboja.

SPREMEMBE PRAVILNIKA

Verzija 2.1

str. 19

Izvedba prvine z zaletom, kjer je določena izvedba iz poskoka; -0,1 t za vsak korak

str. 23

Parter – Obvezne vaje 1 (7 let); v 2., 3. in 5. delu tekmovalne sestave se prvine in njihove vrednosti bolj natančno določijo

str. 26

Parter – Obvezne vaje 4 (12 – 13 let); v 5. in 10. delu tekmovalne sestave se prvine in njihove vrednosti bolj natančno določijo

str. 34

Krogi - Obvezne vaje 3 (10 – 11 let); doda se opomba: »Pomoč pri naoporu težno -1,0 točke in nepriznavanjem prvine.«

str. 35

Krogi - Obvezne vaje 4 (12 – 13 let); v 5. delu tekmovalne sestave se prvine in njihove vrednosti bolj natančno določijo; doda se opomba: »Pomoč pri naoporu težno -1,0 točke in nepriznavanjem prvine.«

str. 41

Bradlja - Obvezne vaje 3 (10 – 11 let); v 4., 5. in 6. delu tekmovalne sestave se prvine in njihove vrednosti bolj natančno določijo

str. 42

Bradlja - Obvezne vaje 4 (12 – 13 let); k 9. delu se doda opomba, ki bolj natančno definira v katerem zakolebu se izvede obrat v stoji na rokah: » Kolečni obrat v sroji na rokah za 180° naprej ali nazaj se izvede v drugem zakolebu.«

Verzija 2.2

str. 15

Doda se pravilo o dodelitvi bonusa za doskok; »V kolikor tekmovalec v kategorijah od OV1 do OV4 ne izvede predpisanega sescoka (npr.: predpisani sescok na bradlji je stegnjeni salto nazaj, tekmovalec pa izvede zanožko iz stoji), ne more prejeti bonusa 0,3 točke za doskok, kljub temu, da je doskok popoln. V OV5, lahko tekmovalec izvede zahtevnejši sescok od predpisanega, za katerega lahko prejme tudi bonus 0,3 točke za doskok. Za manj zahtevni sescok, bonusa za doskok ne prejme.«

str. 29

Konj - Obvezne vaje 3 (10 – 11 let); doda se tabela vrednosti tekmovalne sestave Vaje 2 v jesenskem obdobju (alternativna sestava) v vrednosti 10,0 t.

Str. 34

Krogi - Obvezne vaje 3 (10 – 11 let); Popravi se opomba: »¹ Pomoč pri naoporu težno -1,0 točke in nepriznavanje prvine«.

Str. 35

Krogi - Obvezne vaje 4 (12 – 13 let); Popravi se opomba: »² Pomoč pri naoporu težno -1,0 točke in nepriznavanje prvine«.

str. 35

Krogi - Obvezne vaje 4 (12 – 13 let); v 6. delu tekmovalne sestave se popravi izraz iz »podmetni zamah« v »spad«

Str. 36

Krogi - Obvezne vaje 5 (14 – 15 let); v 1. delu tekmovalne sestave se za špičakom raznožno doda čas trajanja drže stoje na rokah 2 sekundi.

Verzija 2.3

Na seji strokovnega odbora za Moško športno gimnastiko Gimnastične zveze Slovenije dne so bile dne 21.9.2019 potrjene sledeče spremembe pravilnika:

Str. 23

Parter – Obvezne vaje 1 (7 let); Spremeni se celotna sestava z vrednostjo prvin ter specifikacijo napak.

Str. 32

Krogi - Obvezne vaje 1 (7 let); Spremeni se celotna sestava z vrednostjo prvin ter specifikacijo napak.

Str. 39

Bradlja - Obvezne vaje 1 (7 let); Spremeni se celotna sestava z vrednostjo prvin ter specifikacijo napak.

Str. 44

Drog - Obvezne vaje 1 (7 let); Spremeni se celotna sestava z vrednostjo prvin ter specifikacijo napak.

Str. 52

Doda se pravilo da se na DP podeli medalje po posameznih orodjih tudi v Obveznih vajah 3 (10 – 11 let)