



KLUB ZA ŠPORTNO
RITMIČNO GIMNASTIKO
ŠIŠKA

krg.siska@gmail.com
<http://www.ksrg-siska.net/>



Mestna občina
Ljubljana

Ljubljana, 8. maj 2013

9. PRIJATELJSKI TURNIR v ritmični gimnastiki Ljubljana, Slovenija, 22. junija 2013

Spoštovani,

vljudno Vas vabimo, da se nam tudi letos pridružite na že **tradicionalnem 9. Prijateljskem turnirju v ritmični gimnastiki**, ki je namenjen tekmovalkam v mlajših kategorijah in katerega glavni cilj je prijateljsko in prijetno druženje! Letos bo Prijateljski turnir potekal v **Dvorani Gimnazije Šentvid v Ljubljani, v soboto, 22. junija 2013.**

Na turnirju bo mogoče nastopiti v naslednjih kategorijah:

SKUPINSKE VAJE NACIONALNI NIVO (dopoldanski del)

MLAJŠE DEKLICE 1 rojene 2004 in mlajše 4- 6 tekmovalk	vaja brez rekvizita nacionalni pravilnik A programa za leto 2013	TEŽINE »D«: 3- 5 težin (A- E); 4. 00 točke Plesni koraki- min. 1x (0, 30) C: elementi sodelovanja- maks. 2. 00 točki Min. 1 - maks. 3 elemente iz skupine skokov rotacij in ravnotežij IZVEDBA »E«: 10. 00 točk SKUPAJ- 14. 00 točk
MLAJŠE DEKLICE 2 rojene 2004 in mlajše 4- 6 tekmovalk	vaja brez rekvizita nacionalni pravilnik A1 programa za leto 2013	D1- 6 težin (A- J); 1. 80 točke D2- bonusi (sodelovanje); 1. 80 točke ARTISTIKA- 10. 00 točk IZVEDBA- 10. 00 točk SKUPAJ- 21. 80 točk
DEKLICE rojene 2002 in mlajše; min. 4 tekmovalke	vaja brez rekvizita + rekvizit po izbiri nacionalni pravilnik A1 programa za leto 2013	D1- 6 težin; 2. 50 točk D2- bonusi (sodelovanje); 2. 50 točk ARTISTIKA- 10. 00 točk IZVEDBA- 10. 00 točk SKUPAJ- 22. 50 točk

A1 PROGRAM – INDIVIDUALNO NACIONALNI NIVO (dopoldanski del)

KADETINJE 1 rojene 2001 in mlajše	1 vaja z rekvizitom nacionalni pravilnik A1 programa za leto 2013	D1- 6 težin; 3. 00 točk D2- maks. 6. 00 točk ARTISTIKA- 10. 00 točk IZVEDBA- 10. 00 točk SKUPAJ- 24. 50 točk
KADETINJE 2 rojene 2000	1 vaja z rekvizitom nacionalni pravilnik A1 programa za leto 2013	D1- 6 težin; 3. 00 točk D2- maks. 6. 00 točk ARTISTIKA- 10. 00 točk IZVEDBA- 10. 00 točk SKUPAJ- 24. 50 točk
MLADINKE 1 rojene 1999	1 vaja z rekvizitom nacionalni pravilnik A1 programa za leto 2013	D1- 8 težin; 4. 00 točk D2- maks. 6. 00 točk ARTISTIKA- 10. 00 točk IZVEDBA- 10. 00 točk SKUPAJ- 25. 00 točk
MLADINKE 2 rojene 1998	1 vaja z rekvizitom nacionalni pravilnik A1 programa za leto 2013	D1- 8 težin; 4. 00 točk D2- maks. 6. 00 točk ARTISTIKA- 10. 00 točk IZVEDBA- 10. 00 točk SKUPAJ- 25. 00 točk
ČLANICE rojene 1997 in starejše	1 vaja z rekvizitom nacionalni pravilnik A1 programa za leto 2013	D1- 10 težin; 5. 00 točk D2- maks. 6.00 točk ARTISTIKA- 10. 00 točk IZVEDBA- 10. 00 točk SKUPAJ- 25. 50 točk

A PROGRAM – INDIVIDUALNO MEDNARODNI NIVO (popoldanski del)

MLAJŠE DEKLICE 1 rojene 2006 in mlajše	vaja brez rekvizita	TEŽINE »D«- 4. 00 točke 3- 5 težin (A- E) Plesni koraki- min. 1x (0, 30) IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 14. 00 točk
MLAJŠE DEKLICE 2 rojene 2005	vaja brez rekvizita	TEŽINE »D«- 4. 00 točke 3- 5 težin (A- E) Plesni koraki- min. 1x (0, 30) IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 14. 00 točk
MLAJŠE DEKLICE 3 rojene 2004	vaja brez rekvizita	TEŽINE »D«- 4. 00 točke 3- 5 težin (A- E) Plesni koraki- min. 1x (0, 30) IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 14. 00 točk

DEKLICE 1 rojene 2003	vaja brez rekvizita + rekvizit po izbiri	TEŽINE »D«- 5. 00 točk 4- 6 težin (A- E) Plesni koraki- min. 1x (0, 30) Maks. 2 rizika (lahko z eno rotacijo za 0, 10) Mojstrstvo- neomejeno IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 15. 00 točk
DEKLICE 2 rojene 2002	vaja brez rekvizita + rekvizit po izbiri	TEŽINE »D«- 5. 00 točk 4- 6 težin (A- E) Plesni koraki- min. 1x (0, 30) Maks. 2 rizika (lahko z eno rotacijo za 0, 10) Mojstrstvo- neomejeno IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 15. 00 točk
KADETINJE 1 rojene 2001	obroč + rekvizit po izbiri	FIG program za mladinke
KADETINJE 2 rojene 2000	žoga + rekvizit po izbiri	FIG program za mladinke

- Za vsako vajo: min. 1 in maks. 3 elemente iz skupine skokov, ravnotežij in rotacij

A1 PROGRAM – INDIVIDUALNO MEDNARODNI NIVO (popoldanski del)

KADETINJE 1 rojene 2001 in mlajše	1 vaja z rekvizitom po izbiri	TEŽINE »D«- 5. 00 točk 4- 6 težin (A- E) Plesni koraki- min. 1x (0, 30) Maks. 2 rizika Mojstrstvo- neomejeno IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 15. 00 točk
KADETINJE 2 rojene 2000	1 vaja z rekvizitom po izbiri	TEŽINE »D«- 5. 00 točk 4- 6 težin (A- E) Plesni koraki- min. 1x (0, 30) Maks. 2 rizika Mojstrstvo- neomejeno IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 15. 00 točk
MLADINKE 1 rojene 1999	1 vaja z rekvizitom po izbiri	TEŽINE »D«- 6. 00 točk 4- 6 težin Plesni koraki- min. 1x (0, 30) Maks. 2 rizika Mojstrstvo- neomejeno IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 16. 00 točk

MLADINKE 2 rojene 1998	1 vaja z rekvizitom po izbiri	TEŽINE »D«- 6. 00 točk 4- 6 težin Plesni koraki- min. 1x (0, 30) Maks. 2 rizika Mojstrstvo- neomejeno IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 16. 00 točk
ČLANICE rojene 1997 in starejše	1 vaja z rekvizitom po izbiri	TEŽINE »D«- 7. 00 točk 5- 7 težin Plesni koraki- min. 1x (0, 30) Maks. 3 riziki Mojstrstvo- neomejeno IZVEDBA »E«- 10. 00 točk SKUPAJ- 17. 00 točk

- Za vsako vajo- min. 1 in maks. 3 elemente iz skupine skokov, ravnotežij in rotacij

Delegacija vašega kluba lahko obsega:

- Maks. 3 tekmovalke individualno v različnih kategorijah (A in A1 program)
- Maks. 1 skupinska vaja
- 2 trenerja

Rok za prijavo:

Preliminarna prijava: **20. maj 2013**
Poimenska prijava: **10. junij 2013**
Zapisi vaj za sojenje (*fiche*): **17. junij 2013**

Prosimo, da nam prijave pošljete na:

KŠRG Šiška, Ulica 28. maja 63
1000 Ljubljana
Slovenija

ali email: krq.siska@gmail.com

tel: 031 627 680

V upanju, da se nam boste pridružili na tekmovanju, Vas lepo pozdravljam,



Peter Gašperšič
Predsednik OO



KLUB ZA ŠPORTNO
RITMIČNO GIMNASTIKO
ŠIŠKA

krg.siska@gmail.com
<http://www.ksrg-siska.net/>



Mestna občina
Ljubljana

PRELIMINARNA PRIJAVA

ROK PRIJAVE: 20. maj 2013

KLUB: _____

KONTAKTNA OSEBA: _____

TEL./FAKS: _____

E-MAIL: _____

UDELEŽBA :



KLUB ZA ŠPORTNO
RITMIČNO GIMNASTIKO
ŠIŠKA

krg.siska@gmail.com
<http://www.ksrq-siska.net/>



Mestna občina
Ljubljana

POIMENSKA PRIJAVA

ROK PRIJAVE: 10. junij 2013

KLUB: _____

KONTAKTNA OSEBA: _____

TEL./FAKS: _____

E-MAIL: _____

TEKMOVALKE:

IME	PROGRAM/ KATEGORIJA	ROJENA	REKVIZIT

SKUPINSKE VAJE:

KLUB	PROGRAM/ KATEGORIJA	REKVIZIT

TRENER: _____