



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

TEAMGYM SLOVENIJA

SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE

Starostna kategorija		
do 14	☐	nad 12
Ženske	☐	Moški
	☐	Mešano
	☐	☐

Ekipa: Start.št.

1. SERIJA

Težina

Vsi

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 1. serijo
1	2	3	4	5	6				

2. SERIJA

Št. 1

Težina

Št. 2

Težina

Št. 3

Težina

Št. 4

Težina

Št. 5

Težina

Št. 6

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 2. serijo
1	2	3	4	5	6				

3. SERIJA

Št. 1

Težina

Št. 2

Težina

Št. 3

Težina

Št. 4

Težina

Št. 5

Težina

Št. 6

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 3. serijo
1	2	3	4	5	6				

SKUPAJ

Ocena povprečje vseh treh serij	Kompozicija		Bonus za virtuočnost	Moja ocena	Končna ocena
	stopnjevanje izbira element. smer BONUS dvojna salto 360	0.1-0.2 0.1-0.4 0.2-0.4 0.2 0.2	R1= R2= R3= MIX= 0.2		

Starostna kategorija		
do 14	☐	nad 12 ☐
Ženske	Moški	Mešano
☐	☐	☐

Ekipa: Start.št.

1. SERIJA Težina +- Bonus

Vsi Težina
 Težina + 5.8 = Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 1. serijo
1	2	3	4	5	6				

2. SERIJA Težina +- Bonus

Št. 1 Težina
 Št. 2 Težina
 Št. 3 Težina
 Št. 4 Težina
 Št. 5 Težina
 Št. 6 Težina
 Težina + 5.8 = Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 2. serijo
1	2	3	4	5	6				

3. SERIJA Težina +- Bonus

Št. 1 Težina
 Št. 2 Težina
 Št. 3 Težina
 Št. 4 Težina
 Št. 5 Težina
 Št. 6 Težina
 Težina + 5.8 = Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 3. serijo
1	2	3	4	5	6				

SKUPAJ

Ocena povprečje vseh treh serij	Kompozicija		Bonus za virtuočnost	Moja ocena	Končna ocena
	stopnjevanje izbira element. smer	0.1-0.2 0.1-0.4 0.2-0.4	R1= R2= R3= MIX= 0.2		