

RAZPISUJE

40. ODPRTO PRVENSTVO BEŽIGRADA V SKOKIH Z MALE PROŽNE PONJAVE

DATUM	Nedelja, 12. april 2015, s pričetkom ob 9.30 uri.
KRAJ	Športni center Triglav, Vodovodna 25, Ljubljana.
INFORMACIJE	Preko elektronske pošte: info@sokolbezigrad.si , lena.topic@gmail.com ali telefona: 031 778 123 (Jelena Topić)
PRIJAVE	Prijavite se preko sistema GZS. Zaradi kontrole nam pošljite vzporedno prijavo do vključno petka, 3. aprila 2015 , na naslov: info@sokolbezigrad.si . Prosimo, da na prijavi navedete elektronski naslov, kamor vam lahko pošljemo urnik tekmovanja. <u>Kasnejših prijav ne bomo upoštevali.</u>
URNIK	Izdelan bo na podlagi prijav in ga bodo ekipe prejele najmanj tri dni pred pričetkom tekmovanja. Skupaj z urnikom bodo posredovana tudi obvestila o tekmovanju.
KOTIZACIJA	Določena bo glede na število prijav in bo objavljena hkrati z urnikom.
SODNIKI	Vsako kategorijo sodita dva licencirana in registrirana sodnika pri GZS. Začetnike sodi en sodnik.
TEKMOVANJE	Poteka v ekipni in posamični konkurenci. Tekmujejo lahko registrirani in neregistrirani tekmovalci/-ke pri GZS.
KATEGORIJE	Tekmujejo lahko registrirani (A, C) in neregistrirani tekmovalci: začetnice in začetniki.....tekmujejo le posameznice in posamezniki; cicibanke (CE) in cicibani (CI).....letnik 2007 - 2009..... ekipa (4+2); mlajše deklice (MDE) in dečki (MDI)..letnik 2004 - 2006..... ekipa (4+2); starejše deklice (SDE) in dečki (SDI).. letnik 2001 - 2003 ekipa (4+2); mladinke (MLE) in mladinci (MLI)letnik 2000 - 1998..... ekipa (3+2); članice (ČLE) in člani (ČLI).....letnik 1997 in starejši..... ekipa (3+2). Starejše članice..... letnik 1985 in starejše..... ekipa (2+2) Starejši člani..... letnik 1975 in starejši.....ekipa (2+2) Pri starejših članicah in članih lahko tekmujejo tudi mešane ekipe.

TEKMOVALNI PROGRAM

Po novem pravilniku Gimnastične zveze Slovenije 2015 – Skoki z male prožne ponjave: en obvezen in trije različni poljubni skoki. Začetnice in začetniki skačejo po prilagojenem pravilniku, ki je v prilogi.

Obvezni skoki: (Po novem pravilniku Gimnastične zveze Slovenije 2015 – Skoki z male prožne ponjave):

Cicibanke (CE) in cicibani (CI) – skok raznožno, roke v vzročenu (skok št. 02)
Mlajše deklice (MDE) in mlajši dečki (MDI) – skok prednožno raznožno (skok št. 03)

Starejše deklice (SDE) in starejši dečki (SDI) – skok stegnjeno z obratom 360° (skok št. 01 B)

Mladinke (MLE) in mladinci – salto naprej skrčeno (skok št. 07)

Članice (ČLE) in člani (ČLI) – salto naprej skrčeno (skok št. 07).

Starejše članice in starejši člani – skrčka (skok št. 05)

PRIZNANJA

Začetniki in začetnice:

tekmujejo le posamezno, vsi prejmejo priznanja, za medaljo pa mora skupno število 4 skokov preseči 36 točk.

Ostale kategorije:

prvi trije posamezniki v vsaki kategoriji prejmejo kolajno, prvih šest pa diplomo;

prve tri uvrščene ekipe v posamezni kategoriji prejmejo pokal, diplomo in kolajne.

Na razglasitvi morajo biti vsi tekmovalci prisotni v športni opremi.

OPOMBA

Vsako društvo ali klub lahko uporablja svojo malo prožno ponjavo, ki mora ustrezati tekmovalnim zahtevam.

V kategorijah začetnic in začetnikov ter v kategorijah cicibank in cicibanov je dovoljena uporaba klančine, ki ne sme biti višja od sprednjega roba ponjave.

Ljubljana, 6. marec 2015

Organizacijski odbor:
Jelena Topić in Urša Zalar

Predsednik:
mag. Andrej Pregelj

PRILOGA

TABELA SKOKOV Z MALE PROŽNE PONJAVE ZA ZAČETNICE IN ZAČETNIKE

Vsak tekmovalec ali tekmovalka skoči po en obvezni skok in tri različne po poljubni izbiri iz spodnje preglednice skokov.

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok stegnjeno (obvezna prvina).	10,0
2	Skok skrčeno.	10,0
3	Skok raznožno.	10,0
4	Skok prednožno raznožno.	10,0
5	Skok prednožno sonožno.	10,0
6	Skok z obratom za 180 stopinj.	10,0