

DRŽAVNO PRVENSTVO RITMIČNE GIMNASTIKE 2015 PROGRAM A IN A1

30. 5. in 31. 5. 2015 | Dvorana Krim



PRIJAVLJENA DRUŠTVA

DŠRG BRANIK MARIBOR
DŠRG MURSKA SOBOTA
KŠRG ŠIŠKA
ŠD MOSTE
GD VRHNIKA
KRG TIM
KRG NARODNI DOM



GYMNAŠTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



KRG NARODNI DOM LJUBLJANA

Klub za ritmično gimnastiko Narodni doma Ljubljana (KRG Narodni dom) je eden izmed športnih klubov z najdaljšo tradicijo ne le v Republiki Sloveniji, temveč tudi v širšem prostoru. V njem trenira preko 100 deklet, starih med 4 in 22 let, v tekmovalnem in rekreativnem programu. Klub se lahko pohvali z večkratnimi državnimi prvakinjami, pokalnimi prvakinjami, dolgoletnimi članicami državne reprezentance ter nagrajenkami Gimnastične zveze Slovenije »športnika leta GZS« in »trenerja leta GZS«.

Delo kluba poteka pod strokovnim vodstvom glavne trenerke kluba Alene Yakubouskaye. Za uspehe naših deklet pa so zaslužne tudi trenerke Alena Salauyova, Ana Rebov, Špela Gala in ostale izkušene vadnice kluba.

Sedež ima Ob dolenjski železnici 50 v Ljubljani, natančneje v športni dvorani Krim na Galjevici, kjer poteka tudi vadba ritmičark Narodnega doma.

O RITMIČNI GIMNASTIKI

Ritmična gimnastika je šport, ki ga odlikujejo izredna gracioznost in eleganca, elementi klasičnega baleta, bleščeči dresi in skoraj akrobatske plesne sestave na tepihu. Ker se sestave izvajajo z glasbeno spremljavo, ritmika spodbuja tudi smisel za ritem in glasbo, izraznost in ustvarjalnost. Ritmičarke odlikujejo motorične sposobnosti kot so koordinacija, gibljivost, ravnotežje in moč, ki jih razvijajo z vztrajno vadbo. V tem estetskem športu pa ni dovolj le povezanost različnih elementov ob spremljavi glasbe, pač pa tudi zahtevne ročne spretnosti z rekviziti – kolebnico, obročem, žogo, kiji in trakom.



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA





KDAJ ZAČETI Z VADBO IN NIVOJI VADBE

Priporočena starost za začetek vadbe za vrhunski šport je med 4 in 6 let, izjemoma tudi do osmega leta. Takrat se deklice z lahkoto učijo osnov ritmične gimnastike preko igre. S sedmimi ali osmimi leti deklice že začnejo s prvimi tekmovanji. Deklice, ki zgodnji vpis zamudijo, imajo še vedno možnost da se vključijo v A1 ali C program. V Sloveniji imamo tri nivoje vadbe glede na stopnjo in zahtevnost treningov in tekmovanj. Vrhunski A in rekreativni A1 program potekata v klubih. Rekreativni C program, pa poteka na osnovnih šolah pod vodstvom društev. Začetnice v klubih vadijo praviloma dvakrat tedensko po eno uro, nato pa se količina treningov povečuje z napredovanjem v višje kategorije. Tekmovanja potekajo v petih starostnih kategorijah: mlajše deklice, deklice, kadetinja, mladinke in članice. Mlajše deklice (stare do devet let) že vadijo dva ali trikrat tedensko po 2 ali 3 ure, deklice tri ali štirikrat tedensko, kadetinja pa že vsak dan po tri ure. V A1 programu deklice vadijo dva do trikrat tedensko po dve ali tri ure tudi v kategoriji članic.

SVOJE ZNANJE PREDSTAVIMO NA DOMAČIH IN MEDNARODNIH TEKMOVANJIH

Na tekmovanjih se dekleta predstavijo individualno, v skupinskih sestavah ali sestavami v parih in trojicah. Mednarodni program za posameznice predpisuje štiri sestave, vsako s svojim rekvizitom. Tako se, v primerjavi z gimnastiko, ne morejo odločiti le za enega, ki jim najbolj ustreza. Najvišja ocena je dvajset točk. Deset jih dobijo za težine s telesom in rekvizitom in deset za brezhibno izvedbo. Sodnice prve komisije bodo v tekmovalni sestavi seštevale točke za pravilno izvedene težine s telesom (skoke, ravnotežja in obrate), plesne korake, rizike (meti z rotacijami kot so prevali, kolesa, premeti ...) in brezhibno izvedena mojstrstva z rekviziti. Druga komisija sodnic bo odštevala točke za izvedbene napake s telesom in rekvizitom, neusklajenost tekmovalke z glasbeno spremljavo in nepovezanost koreografije, glasbe in izvedbe tekmovalke.

ZGODOVINA RITMIČNE GIMNASTIKE

Začetki te graciozne oblike gimnastike segajo v pozno devetnajsto in zgodnje dvajseto stoletje. Tedaj se pri skupinskih telovadnih nastopih pojavijo prve preproste oblike koreografij. Kot športno panogo so jo začeli gojiti v bivši Sovjetski zvezi v 40-ih letih prejšnjega stoletja, leta 1949 je bilo tam tudi prvo nacionalno prvenstvo v ritmični gimnastiki. Prvo mednarodno tekmovanje je bilo leta 1961, na njem so tekmovalle ritmičarke iz Sovjetske zveze, Bolgarije in Češke (takratne Češkoslovaške). Prvo svetovno prvenstvo je bilo leta 1963 v Budimpešti, na njem je sodelovalo 28 športnic iz 10 evropskih držav. Na Olimpijskih igrah nastopajo ritmičarke od leta 1984.

Ustanoviteljica ritmične gimnastike v Sloveniji je bila legenda slovenskega športa profesorica Jelica Vazzaz. Pod njenim vodstvom so se začeli uspešni koraki slovenske ritmike. Danes se ritmična gimnastika sijajno in hitro razvija in postaja tudi vse bolj popularna. Še vedno pa svetovni vrh krojijo Rusinje, Ukrajinke, Belorusinje, Bolgarke in druge tekmovalke, večinoma iz vzhodnih držav.





REKVIZITI V RITMIČNI GIMNASTIKI

Kolebnica

Kolebnica je prvi rekvizit, s katerim se najprej srečajo začetnice na vadbi, saj praviloma na začetku treninga delajo poskoke čez kolebnico za ogrevanje. S kolebnico se izvajajo vrtenja, meti, ujemi in manipulacije. Predvsem pa so za kolebnico značilni poskoki in skoki. Ti so lahko enojni ali dvojni, čez odprto ali prepolovljeno kolebnico, naprej, nazaj, s prekrižanimi rokami, z obračanjem telesa itd. Dolžina kolebnice je odvisna od višine tekmovalke in znaša približno dve dolžini od ramen tekmovalke do tal. Na koncih kolebnice so vozli (in ne ročaji). Kolebnica ni nič drugega kot 8 mm debela vrv (prusik po plezalsko), ki jo lahko kupite na metre v vrvarni ali športnih trgovinah s plezalsko opremo.

Obroč

Tipična rokovanja z obročem so različni meti in odboji, kotaljenja po telesu in po tleh ter vrtenja. Obroč je rekvizit, s katerim je najlažje izvajati elemente brez pomoči rok. Zato je zelo atraktiven rekvizit, saj ritmičarke veliko metov in ujemov izvedejo z nogami ali pa ga celo ponovno odbijejo z nogo, hrbtom ali ramenom. Velikost obroča je odvisna od višine tekmovalke, segati ji mora do bokov. Tekmovalke izberejo sebi primeren obroč izmed obročev standardne velikosti premera (65, 70, 75, 80 in 85 cm). Ker je zadnje čase moderno in zanimivo samo še bleščeče se obroči ovijejo s samolepilnimi trakovi različnih bleščečih barv. Če ne najdemo trakov si pomagamo s tapetami, ki jih razrežemo na trakove in potem oblepimo obroč. Tukaj pride do izraza tudi umetniška žilica tekmovalke (ali njenih stašev), saj je vsak obroč vrhunske tekmovalke unikatna umetnina.

Žoga

Žoga velja za najbolj eleganten rekvizit. Osnovni elementi so meti, kotaljenja in osmice in odboji. Dekleta jih začno vaditi že po drugem letu učenja. Meti in ujemi so praviloma izvedeni z eno roko. Kasneje postanejo tako meti kot kotaljenja mnogo zahtevnejši. Ujemi se izvajajo z nogami ali s trupom, možni so tudi odboji, in to s hrbtom, rokami in nogami. Tudi kotaljenja se lahko izvajajo po vseh delih telesa in v različne smeri. Žoga za ritmično gimnastiko ima premer 180–200 mm in tehta 400–450 g.

Kiji

Kiji so zahteven rekvizit predvsem zaradi tega, ker dela tekmovalka s parom kijeve, kar je koordinacijsko zelo zahtevno. Poleg tega pa mora biti na tekmovanjih tudi posebej zbrana, saj mora več časa misliti na dva rekvizita. Za kije so značilna različna vrtenja, mlini in meti. Poznamo male in velike mete, mete z enim ali dvema kiji, simetrične ali asimetrične. Kij ima dve glavici, eno veliko in eno majhno. Ujem mora biti praviloma izveden s prijemom za malo glavico, vrhunske tekmovalke pa ujamejo kij tudi za hrbtom, z nogo, pomočjo drugega kija ali kakšnim drugim delom telesa. Tekmovalni kiji so dolgi 45 cm, najdemo pa tudi manjše, primernejše za mlajše deklice ki merijo 41 ali 35 cm.

Trak

Najljubši rekvizit vseh malih deklic, ki gledajo ritmično gimnastiko po televiziji in v živo. Zgleda izredno lahko, vendar je trak priznan kot najtežji rekvizit. Delo z njim je zahtevno že zaradi njegove dolžine, saj meri šest metrov. Z njim je mogoče oblikovati različne like, kot so kače, spirale in krogi. Pomembno je, da se med gibanji trak ne dotakne tal in telesa. Trak je fleksibilno pripet na pol metra dolgo tanko palico, tako da se svobodno giblje. Za ta rekvizit so značilni različni meti, pri katerih je treba ujeti trak na koncu palice, ter tako imenovane risbe, spirale in kače. Ob morebitnem nakupu za vašo deklico povprašajte po štiri metrskem traku, saj je to več kot dovolj za nadebudno začetnico.



ZAČETEK VADBENE SEZONE 2015/2016

POSEBNO RAZMIGAVANJE, KI BO TRAJALO VSE LETO

Ko pride jesen in se začne šola, odprejo vrata za nove člane tudi športna društva in klubi. Ritmična gimnastika je zagotovo ena izmed dobrih možnosti za dvoransko rekreacijo, saj je šport, ki ga odlikujejo izredna gracioznost in eleganca, elementi klasičnega baleta, bleščeči dresi in skoraj akrobatske plesne vaje na tepihu z uporabo rekvizitov. Razvija psihofizične sposobnosti, ponosno in elegantno držo ter lepo postavo.

Klub za ritmično gimnastiko Narodni dom Ljubljana vpisuje deklice od 4. leta dalje. Začetnice bodo vpisovali ves september od ponedeljka do petka od 16. do 18. ure v prostorih KRG Narodni dom Ljubljana, v Športni dvorani Krim na Galjevici, Ob dolenski železnici 50. Za vse podrobnosti lahko pokličete na telefonsko številko: 031 343 522 ali pišete na ana.rebov@gmail.com. Informacije lahko poiščete tudi na spletni strani kluba (www.klubrg-narodnidom.si).

KRG Narodni dom Ljubljana

Ob dolenski železnici 50

1108 Ljubljana

Tel: +386 (0)1 420 1660

Faks: +386 (0)1 427 3431

E: info@klubrg-narodnidom.si

Dodatne informacije:

Ana Rebov (031 343 522)

Več o klubu na spletni strani www.klubrg-narodnidom.si, spremljate pa nas lahko tudi na naši facebook strani.



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



URNIK TEKMOVANJA

SOBOTA, 30. 5. 2015

8.00	možnost ogrevanja
9.00	sodniški sestanek
10.00	DEKLICE
	odmor
11.40	KADETINJE
13.40	odmor za kosilo
14.00	ODPRTJE DRŽAVNEGA PRVENSTVA
14.10	MLADINKE
	odmor
16.30	ČLANICE
18.40	PODELITEV ZA VSE KATEGORIJE



GYMNAŠTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA

URNIK TEKMOVANJA

NEDELJA, 31. 5. 2015

9.00	možnost ogrevanja
10.30	sodniški sestanek za program A
11.00	DEKLICE BREZ REKVIZITA IN KOLEBNICA
	odmor
11.30	DEKLICE OBROČ IN KADETINJE KOLEBNICA
	odmor
12.15	KADEKINJE OBROČ IN ŽOGA
12.45	MLADINKE KOLEBNICA IN OBROČ
	odmor
13.25	MLADINKE ŽOGA IN KIJ
13.55	ČLANICE OBROČ IN ŽOGA
	odmor
14.30	ČLANICE KIJ IN TRAK
15.00	PODELITEV
15.30	sodniški sestanek za program A1
16.00	KADEKINJE A1
	odmor
17.00	MLADINKE A1
	odmor
18.00	ČLANICE A1
18.40	PODELITEV





STARTNA LISTA

SOBOTA, 30. 5. 2015



GYMNAŠTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



DEKLICE 10.00

Klub

1.	ANA BARBA	KŠRG ŠIŠKA
2.	ANASTASIA GUŽVIC	ŠD MOSTE
3.	BRIGITA KRAŠOVEC	ŠD MOSTE
4.	TISA KASTELIC	ŠD MOSTE
5.	ELENA RACMAN	KRG NARODNI DOM
6.	AJŠA UHAN	KRG NARODNI DOM
7.	HANA ŠARKANJ	ŠD MOSTE
8.	KATARINA MURAUŠ	DŠRG BRANIK MARIBOR
9.	LAURA BAJRAKTARAJ	DŠRG BRANIK MARIBOR
10.	TARA DRAGAŠ	KRG NARODNI DOM
11.	ŽIVA NOSE	KRG NARODNI DOM
12.	NUŠA KRAJNC	DŠRG BRANIK MARIBOR



GYMNAŠTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



KADETINJE 11.40

Klub

1.	ANASTASIA VIDOVIČ	KRG NARODNI DOM
2.	TAJA FRÖHLICH	ŠD MOSTE
3.	LARA NEMEŠ	ŠD MOSTE
4.	TESSA PRIHODA	ŠD MOSTE
5.	MAŠA ZALETELJ	KRG NARODNI DOM
6.	ZALA GRAGER	DŠRG BRANIK MARIBOR
7.	NEJA GRBEC	ŠD MOSTE
8.	IVONA VUKIČEVIČ	KRG TIM
9.	DORA KOPAČ	ŠD MOSTE
10.	LARA KRAMPAČ	KŠRG ŠIŠKA
11.	LARA PIKOVNIK	KRG NARODNI DOM
12.	ANJA MAVRIČ	KRG NARODNI DOM
13.	ELA LIPICER	KŠRG ŠIŠKA
14.	ŽIVA HARISCH JEZA	KŠRG ŠIŠKA
15.	TINA HAJDINJAK	DŠRG BRANIK MARIBOR



GYMNAŠTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



MLADINKE 14.10

Klub

1.	LAURA SKOČIR	ŠD MOSTE
2.	IZA ZOREC	ŠD MOSTE
3.	IZA GAŠPERŠIČ	KŠRG ŠIŠKA
4.	NINA VIDMAR	ŠD MOSTE
5.	LARA ATELJŠEK HOZJAN	DŠRG BRANIK MARIBOR
6.	LUCIJA TOMAŽIČ	KŠRG ŠIŠKA
7.	ANJA TOMAZIN	KRG NARODNI DOM
8.	TEJA LESKOVŠEK	KRG NARODNI DOM
9.	TAJA KARNER	KRG NARODNI DOM
10.	ANA KRAGULJ	ŠD MOSTE
11.	ALEKSANDRA PODGORŠEK	KRG NARODNI DOM



GYMNAŠTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



ČLANICE 16.30

Klub

1.	ZOJA MARIJA IVANČIČ	ŠD MOSTE
2.	EVA MRAK	KŠRG ŠIŠKA
3.	SARA KRAGULJ	ŠD MOSTE
4.	ZALA DORNIG	KRG NARODNI DOM
5.	MONIJA ČEBAŠEK	KŠRG ŠIŠKA
6.	KAJA PURIČ	ŠD MOSTE
7.	KARMEN PETAN	KRG NARODNI DOM
8.	SAŠA BILIČ	KRG NARODNI DOM
9.	AJA JERMAN	KRG NARODNI DOM
10.	ŠPELA KRATOCHWILL	KRG NARODNI DOM
11.	MAŠA BIZJAK	ŠD MOSTE
12.	TAMIA DULCE VILLCA ŠEME	ŠD MOSTE



GINNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA

STARTNA LISTA A1

NEDELJA
31. 5. 2015

KADETINJE A1

Klub

KOLEBNICA

1.	SARAH DIZDAREVIČ	ŠD MOSTE
2.	DUNJA ČERIMOVIC	KŠRG ŠIŠKA
3.	TIA POLAK	DŠRG BRANIK MARIBOR
4.	ZOJA KARANJAC KROFLIČ	KŠRG ŠIŠKA

OBROČ

1.	SARA MANDIČ	KRG NARODNI DOM
2.	TINKARA PEZDIR ČERNE	KRG NARODNI DOM
3.	KLARA BOKAL	KŠRG ŠIŠKA
4.	ALINA MERHAR	KRG NARODNI DOM
5.	NINA BRINŠEK	ŠD MOSTE
6.	NEŽA GLIHA	KRG NARODNI DOM

ŽOGA

1.	KATARINA KALUŽ	DŠRG BRANIK MARIBOR
2.	KLARA ŠKETELJ KOCJANČIČ	ŠD MOSTE
3.	ŠPELA GAŠPERUT PEJOVNIK	KRG NARODNI DOM
4.	SARA PUCIHAR	KRG TIM
5.	NEJA PLEVEL	ŠD MOSTE
6.	LORI KORADA	ŠD MOSTE
7.	NIKA ALBREHT	KRG NARODNI DOM



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



MLADINKE A1

Klub

KOLEBNICA

1.	NINA VIDMAR	KŠRG ŠIŠKA
2.	IVANA TRPLAN	DŠR MURSKA SOBOTA
3.	SARA KOPRIVEC	KRG NARODNI DOM

ŽOGA

1.	MIKA IVANČIČ	ŠD MOSTE
2.	TOSJA LESNIK	DŠRG BRANIK MARIBOR
3.	NASTJA PODVRATNIK	KRG TIM
4.	ELA ERHATIČ	KRG NARODNI DOM
5.	NINA BOGATAJ	KRG NARODNI DOM
6.	NINA ŽIŽMOND	GD VRHNIKA
7.	URŠA STRAŽIŠAR	KRG NARODNI DOM
8.	JULIJA ŠKET	KŠRG ŠIŠKA

KIJI

1.	ANA LUETIČ	KŠRG ŠIŠKA
2.	TINA SAJIČ	KŠRG ŠIŠKA
3.	NEŽA ČUK	GD VRHNIKA
4.	LUCIJA PLANINC	KŠRG ŠIŠKA
5.	NIKA PAVLINA CIRMAN	KRG NARODNI DOM



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



ČLANICE A1

Klub

KOLEBNICA

1.	ROBERTINA ROŽANC	DŠRG BRANIK MARIBOR
2.	VÖRÖŠ KAROLINA	DŠR MURSKA SOBOTA

OBROČ (8)

1.	MAŠA SKOČIR	KŠRG ŠIŠKA
2.	LARA KEUC	KŠRG ŠIŠKA
3.	LARISA NAGODE	KŠRG ŠIŠKA
4.	LUCIJA UDIR	KŠRG ŠIŠKA
5.	TINKA LESKOVEC	ŠD MOSTE
6.	MAJA ŠKET	KŠRG ŠIŠKA
7.	NIKA RUPČIČ	KŠRG ŠIŠKA
8.	DORA RUPČIČ	KŠRG ŠIŠKA

TRAK (5)

1.	MAŠA BASTIČ	DŠRG BRANIK MARIBOR
2.	TINKA LESKOVEC	ŠD MOSTE
3.	LARA KEUC	KŠRG ŠIŠKA
4.	NIKA RUPČIČ	KŠRG ŠIŠKA
5.	MAŠA SKOČIR	KŠRG ŠIŠKA



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



NAJBOLJŠE UVRSTITVE ZADNJIH PETIH DRŽAVNIH PRVENSTEV V MNOGOBOJU

2014

ČLANICE

1.	ŠPELA KRATOCHWILL	KRG NARODNI DOM
2.	MONIJA ČEBAŠEK	KŠRG ŠIŠKA
3.	SARA KRAGULJ	ŠD MOSTE

MLADINKE

1.	AJA JERMAN	KRG NARODNI DOM
2.	ALEKSANDRA PODGORŠEK	KRG NARODNI DOM
3.	TAJA KARNER	KRG NARODNI DOM

KADETINJE

1.	ANA KRAGULJ	ŠD MOSTE
2.	TEJA LESKOVŠEK	KRG NARODNI DOM
3.	LARA PIKOVNIK	KRG NARODNI DOM

DEKLICE

1.	ELA LIPICER	KŠRG ŠIŠKA
2.	MIA DOVČ	KRG NARODNI DOM
3.	ANJA MAVRIČ	KRG NARODNI DOM



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA





2013

ČLANICE

1. SAŠA BILIČ	KRG NARODNI DOM
1. MONIJA ČEBAŠEK	KŠRG ŠIŠKA
3. PIA ARHAR	ŠD MOSTE

MLADINKE

1. ŠPELA KRATOCHWILL	KRG NARODNI DOM
2. KARMEN PETAN	KRG NARODNI DOM
3. AJA JERMAN	KRG NARODNI DOM

KADETINJE

1. ALEKSANDRA PODGORŠEK	KRG NARODNI DOM
2. ANA KRAGULJ	ŠD MOSTE
3. TAJA KARNER	KRG NARODNI DOM

DEKLICE

1. LARA PIKOVNIK	KRG NARODNI DOM
2. MAŠA ZALETELJ	KRG NARODNI DOM
3. TAJA FRÖLICH	ŠD MOSTE



GINNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



2012

ČLANICE

1.	TJAŠA ŠEME	KRG NARODNI DOM
2.	SARA KRAGULJ	ŠD MOSTE
3.	EMINA HARAČIĆ	KRG NARODNI DOM

MLADINKE

1.	ŠPELA KRATOCHWILL	KRG NARODNI DOM
2.	KARMEN PETAN	KRG NARODNI DOM
3.	ZALA DORNIG	KRG NARODNI DOM

KADETINJE

1.	AJA JERMAN	KRG NARODNI DOM
2.	IZA ZOREC	ŠD MOSTE
3.	TAJA KARNER	KRG NARODNI DOM

DEKLICE

1.	ALEKSANDRA PODGORŠEK	KRG NARODNI DOM
2.	ANA KRAGULJ	ŠD MOSTE
3.	LARA NEMEŠ	ŠD MOSTE



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



2011

ČLANICE

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. TJAŠA ŠEME | KRG NARODNI DOM |
| 2. EVITA PŠENIČNY | KRG NARODNI DOM |
| 3. PIA ARHAR | ŠD MOSTE |

MLADINKE

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. SARA KRAGULJ | ŠD MOSTE |
| 2. KATJA BOGDANIČ | KRG NARODNI DOM |
| 3. SAŠA BILIČ | KRG NARODNI DOM |

KADETINJE

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. ZALA DORNIG | KRG NARODNI DOM |
| 2. KARMEN PETAN | KRG NARODNI DOM |
| 3. ŠPELO KRATOCHWILL | KRG NARODNI DOM |

DEKLICE

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1. ALEKSANDRA PODGORŠEK | KRG NARODNI DOM |
| 2. IZA ZOREC | ŠD MOSTE |
| 3. TAJA KARNER | KRG NARODNI DOM |



GINNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA



2010

ČLANICE

1.	TJAŠA ŠEME	KRG NARODNI DOM
2.	EVITA PŠENIČNY	KRG NARODNI DOM
3.	PIA ARHAR	ŠD MOSTE

MLADINKE

1.	SARA KRAGULJ	ŠD MOSTE
2.	KATJA BOGDANIČ	KRG NARODNI DOM
3.	EMINA HARAČIČ	KRG NARODNI DOM

KADETINJE

1.	ŠPELA KRATOCHWILL	KRG NARODNI DOM
2.	ZALA DORNIG	KRG NARODNI DOM
3.	SAŠA BILIČ	KRG NARODNI DOM

DEKLICE

1.	AJA JERMAN	KRG NARODNI DOM
2.	ZOJA MARIJA INVANČIČ	KRG NARODNI DOM
3.	ALEKSANDRA PODGORŠEK	KRG NARODNI DOM



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



Klub za ritmično gimnastiko
NARODNI DOM LJUBLJANA