

Društvo, klub, šola:

Tekmovanje: POKAL ŠZL – TEAMGYM SLOVENIJA, 1.6.2008

Ime ekipe:	Država: SLO	
Vodja ekipe / odgovorna oseba:		
GSM	E-Mail	Fax

St. kategorija:

Do 14 let nad 12 let

Kategorija:

Ženske Moški Mešano

Ime in priimek tekmovalca/ke	Leto rojstva	KAT v C programu
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
R1		
R2		

	Ime in priimek	Email
Trener:	1.	
	2.	
	3.	
Sodnik/ica:	1.	
	2.	
	3.	

Datum:

Podpis:



TEAMGYM SLOVENIJA

SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE

Starostna kategorija			
do 14	<input type="checkbox"/>	nad 12	<input type="checkbox"/>
Ženske	<input type="checkbox"/>	Moški	<input type="checkbox"/>
Mešano	<input type="checkbox"/>		

Ekipa: Start.št.

1. SERIJA

Težina

Vsi

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 1. serijo
1	2	3	4	5	6				

2. SERIJA

Št. 1

Težina

Št. 2

Težina

Št. 3

Težina

Št. 4

Težina

Št. 5

Težina

Št. 6

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 2. serijo
1	2	3	4	5	6				

3. SERIJA

Št. 1

Težina

Št. 2

Težina

Št. 3

Težina

Št. 4

Težina

Št. 5

Težina

Št. 6

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 3. serijo
1	2	3	4	5	6				

SKUPAJ

Ocena povprečje vseh treh serij	Kompozicija		Bonus za virtuoznost	Moja ocena	Končna ocena
	stopnjevanje izbira element. smer BONUS dvojna salto 360	0.1-0.2 0.1-0.4 0.2-0.4 0.2 0.2	R1= R2= R3= MIX= 0.2		



TEAMGYM SLOVENIJA

AKROBATIKA

Starostna kategorija			
do 14	<input type="checkbox"/>	nad 12	<input type="checkbox"/>
Ženske	<input type="checkbox"/>	Moški	<input type="checkbox"/>
Mešano	<input type="checkbox"/>		

Ekipa: Start.št.

1. SERIJA Težina +- Bonus

Vsi Težina Izhod. ocena
Težina + 5.8 =

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 1. serijo
1	2	3	4	5	6				

2. SERIJA Težina +- Bonus

Št. 1 Težina
Št. 2 Težina
Št. 3 Težina
Št. 4 Težina
Št. 5 Težina
Št. 6 Težina
Težina + 5.8 = Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 2. serijo
1	2	3	4	5	6				

3. SERIJA Težina +- Bonus

Št. 1 Težina
Št. 2 Težina
Št. 3 Težina
Št. 4 Težina
Št. 5 Težina
Št. 6 Težina
Težina + 5.8 = Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 3. serijo
1	2	3	4	5	6				

SKUPAJ

Ocena povprečje vseh treh serij	Kompozicija	Bonus za virtuoznost	Moja ocena	Končna ocena
	stopnjevanje izbira element. smer	0.1-0.2 0.1-0.4 0.2-0.4 R1= R2= R3= MIX= 0.2		



ŠD Sokol Bežigrad



Športna zveza Ljubljane



Gimnastična zveza Slovenije

R A Z P I S U J E J O

3. tekmovanje TEAMGYM SLOVENIJA za POKAL ŠPORTNE ZVEZE LJUBLJANA

DATUM: nedelja, 1. junij 2008, z začetkom ob 11.00 uri

KRAJ: dvorana Športnega centra Triglav, Vodovodna c. 20, Ljubljana
(ob telovadnici ŠD Sokol Bežigrad)

INFORMACIJE: [Jure Kern 031/629-954 ali na društven elektronski naslov](#)

PRIJAVE: upoštevali bomo prijave, prispele do vključno ponedeljka, 26. 5. 2008.
Pošljite jih na naslov: **ŠD Sokol Bežigrad, Trg 9. maja 1, 1000 Ljubljana**
ali preko elektronske pošte: info@sokolbezigrad.si
*Poleg prijave OBVEZNO izpolnite tudi tekmovalna lista za vsako prijavljeno
ekipo in jih pošljite skupaj s prijavo!*
Ob prijavi navedite, na kateri naslov naj vam pošljemo urnik tekmovanja!

**URNIK IN
KOTIZACIJA:** bodo ekipe prejele vsaj tri dni pred tekmovanjem. Izračun kotizacije bo poslan
z urnikom. Kotizacijo poravnate s plačilom na TRR. 02011-0019090875 .

SODNIKI: Sodilo naj bi 12 licenciranih sodnikov GZS. Vsako društvo zagotovi enega
sodnika za prijavljeno eno skupino oziroma dva sodnika za več ekip!!!!

KATEGORIJE: **Tekmujejo lahko registrirani (A, A1, C) in neregistrirani tekmovalci.**
Ekipo sestavlja 6 – 12 tekmovalcev.

Tekmuje se v naslednjih kategorijah:

- do 16 let: ženska, moška ali mešana skupina
- nad 12 let: ženska, moška ali mešana skupina

**TEKMOVALNI
PROGRAM:** Glej pravilnik TEAMGYM SLOVENIJA v prilogi.
Tudi letos še ne bo skupinskih sestav na parterju !!!

PRIZNANJA: Pokal ŠZL, medalje in diplomo prejmejo prve tri uvrščene ekipe v posamezni kategoriji.

PRILOGE:

1	Tekmovalni pravilnik »TEAMGYM SLOVENIJA«
2	Prijavni list za prijavo ekipe na tekmovanje
3	Prijavni list za skoke z MPP in za akrobatiko

predsednik ŠD SB
mag. Andrej Pregelj l.r.

sekretar ŠZL
mag. Janez Sodržnik l.r.

predsednik GZS
dr. Klemen Bedenik l.r.

Ljubljana, 12. maj 2008



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE



TEAMGYM

SLOVENIJA

UVOD

Pravilnik za tekmovanje TEAMGYM SLOVENIJA je povzet po mednarodnem pravilniku za tekmovanja v okviru programa "TEAMGYM" (do zadnjega kongresa UEG se je to tekmovanje imenovalo "EUROTEAM").

Evropska gimnastična zveza (UEG) je izdala pravilnik samo za absolutno kategorijo (nad 16 let), ki se ga uporablja na Evropskem prvenstvu v programu "TEAMGYM" in mednarodna tekmovanja v tem programu, posamezne države pa glede na razvitost splošne gimnastike in specifične pogoje pripravijo svoje pravilnike z modifikacijami tako glede starosti, kakor tudi težavnostih zahtev. Zato smo tudi pri nas pravilnik prilagodili našim pogojem.

Slovenska društva in klubi se tako lahko postopoma vključijo tudi v mednarodna tekmovanja v programu "TEAMGYM". Najbližja tekmovanja v tem programu potekajo v Avstriji, Češki, Nemčiji in Italiji.

Program "TEAMGYM" izvira iz Skandinavije, kjer tovrstna tekmovanja potekajo že več kot 30 let in poleg skokov z male prožne ponjave vsebuje še akrobatiko in skupinsko sestavo.

Prvo uradno Evropsko prvenstvo je bilo leta 1996 v Jyvaskyli (FIN), naslednje leta 1998 v Odenseju (DEN), leta 2000 v Birminghamu (GBR), leta 2002 v Chalons en Champagne (FRA) in leta 2004 v Dornbirnu (AUT). Letos bo tekmovanje potekalo v Ostravi na Češkem.

Celotni tekmovalni program "TEAMGYM" bomo počasi uvajali, tako bomo junija 2006 izvedli samo tekmovanje v dveh disciplinah, skokih z MPP in akrobatiki, naslednje leto pa bomo dodali še skupinsko sestavo.

Želimo si, da bi Pokal Športne kartice postal v bodoče mednarodno tekmovanje v programu TEAMGYM, poleg tega pa bi organizirali še Državno prvenstvo v tem programu.

V nadaljevanju vam je predstavljena okrnjena slovenska verzija programa (brez skupinskih sestav), ki ne vsebuje vseh zahtev mednarodnega pravilnika.

Z zeleno barvo so v pravilniku označena odstopanja od mednarodnega pravilnika in veljajo za vse kategorije.

Z rdečo barvo so v pravilniku označena odstopanja od mednarodnega pravilnika za starostno kategorijo do 14 let.

Z modro barvo so v pravilniku označena odstopanja od mednarodnega pravilnika za starostno kategorijo več kot 12 let.

SPLOŠNE DOLOČBE

1. ODGOVORNOST / PRISTOJNOST

Pravilnik za »TEAMGYM SLOVENIJA« pripravi Strokovni odbor za splošno gimnastiko (SO-SG) pri Gimnastični zvezi Slovenije (GZS).

2. VODSTVO TEKMOVANJA

SO SG določi vodstvo tekmovanja pred vsakim tekmovanjem.
Vodstvo tekmovanja je odgovorno za pripravo in izvedbo tekmovanja.
Vodstvo tekmovanja je sestavljeno:

- vodje tekmovanja
- predstavnika organizatorja tekmovanja
- delegata GZS

3. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Državno prvenstvo bo organizirano vsako leto.
Čas tekmovanja skupno določita GZS in organizator tekmovanja.
Podrobnosti morajo biti usklajene z splošnimi pravili GZS o organizaciji tekmovanj.

4. TEKMOVALNI PROGRAM

- Skupinska sestava
- Akrobatika
- Skoki z male prožne ponjave

5. UDELEŽENCI

Tekmovanja se lahko udeležijo društva in klubi, ki so člani GZS.
Vsi tekmovalci morajo biti iz enega društva in registrirani pri GZS.

Največ dve društvi lahko skupaj sestavita eno ekipo.

Vsako društvo lahko prijavi največ dve ekipe v posamezni kategoriji.

Ekipo sestavlja 6 - 12 tekmovalcev/tekmovalk.

Tekmovanje je organizirano za ženske, moške in mešane ekipe.

Pri mešanih ekipah morajo v vsaki seriji polovico ekipe sestavljati tekmovalci, polovico pa tekmovalke. **Posamezni tekmovalec lahko nastopi na tekmovanju tekmuje samo v eni ekipi.**

Za mešano ekipo štejemo ekipo v kateri je vsaj en član nasprotnega spola. Pri akrobatiki in skokih z MPP naj bi tako v ekipi nastopil vsaj en tekmovalec oz. tekmovalka v vsaki seriji. V nasprotnem primeru sledi odbitek 1.0 T od končne ocene v posameznem programu.

Ekipa, ki v posameznem programu nastopi kot »prava« 50:50 mešana ekipa, dobi dodatne točke na končno oceno (0.2).

6. TEKMOVALNE KATEGORIJE

Tekmovalci-ke tekmujejo v naslednjih starostnih kategorijah:

absolutna kategorija

do 14 let

nad 12 let

7. STROŠKI

Vsaka ekipa mora sama kriti stroške potovanja in zagotoviti najmanj enega sodnika. V kolikor ekipa na tekmovanje prijavi več kot eno ekipo mora na tekmovanje pripeljati 2 sodnika.

8. SODNIKI

Vsaka sodelujoča ekipa mora prijaviti najmanj enega kvalificiranega sodnika ali sodnico za tekmovanje. (glej prejšnji člen)

Izbrani sodniki morajo pred tekmovanjem sodelovati na sodniškem sestanku.

Vsaka sodniška komisija je sestavljena iz treh sodnikov in enega vrhovnega sodnika ter dveh kontrolnih sodnikov, ki sta zadolžena za merjenje časa ter kontrolo izvedbe prijavljenih težin (skupaj 6 oseb). Sodniki in sodnice lahko sodijo vse tekmovalne kategorije, tako moške kakor ženske.

Sodnikom ni dovoljeno, da se med tekmovanjem pogovarjajo z gledalci, trenerji in tekmovalci glede ocen.

9. VRSTNI RED NASTOPA

Vsaka ekipa dobi svojo štartno številko.

Vrstni red nastopa ekip se izžreba.

Žrebanje se izvede v pisarni GZS in ga izvede eden od članov SO-SG pri GZS.

10. TRENING IN OGREVANJE

Pred tekmovanjem mora biti vsem ekipam zagotovljeno ogrevanje.

11. RAZVRSTITEV EKIP

V vsaki starostni in tekmovalni kategoriji se razglaši zmagovalec.

V kolikor se na tekmovanje prijavi manj kot 5 ekip v posamezni tekmovalni kategoriji je dovoljeno združevanje posameznih kategorij v okviru starostne kategorije.

12. PRIZNANJA

Prvo tri uvrščene ekipe na tekmovanju prejmejo pokale, tekmovalci iz teh ekip pa medalje.

13. ORODJA

Glej prilogo.

14. ZGOŠČENKE S GLASBO

Glasba mora biti posnetna na zgoščenko za vsako posamezno disciplino.

Na zgoščenki mora biti napisano:

- ime ekipe
- kategorija (npr: dečki do 14 let, mešano-absolutna kategorija)
- tekmovalna disciplina (skupinska sestava, akrobatika, skoki z MPP)

OCENJEVANJE

SPLOŠNI DEL

15. NAMEN IN CILJ PRAVILNIKA ZA OCENJEVANJE

Nameni in cilji pravilnika o ocenjevanju so:

- zagotoviti korektno in objektivno sojenje na tekmovanju.
- povečati znanje sodnikom in sodnicam.
- kot pomoč tekmovalcem in trenerjem.

16. SESTAVA OCENE

Ocena posamezne serije sestavlja naslednje komponente:

	Skupinska sestava	Akrobatika / MPP
kompozicija	2.5	1.0
težavnost	2.5	4.0
izvedba	4.8	4.8
bonus	0.2	0.2
Skupaj	10.0	10.0

17. IZRAČUN KONČNE OCENE

Vse tekmovalne nastope ocenjuje štirje sodniki.

Vsaka posamezni program se ocenjuje se od 0.0 do 10.0 točke na 0.10 točke natančno.

Seštevek posameznih disciplin da končno oceno.

Najvišja in najnižja ocena se črtata, končna ocena pa je povprečje med srednjima dvema ocenama. Ocena se izračuna na dve decimalni mestni brez zaokrožanja.

Razlika med ocenami vseh štirih sodnikov ne sme biti višja kot 0.6 točke pri končnih ocenah nad 8.50 in 1.0 točke pri ocenah pod 8.50.

Ocena med srednjima dvema ocenama ne sme biti večja kot:

pri končni oceni	dovoljena razlika
9.00 - 10.00	0.10
8.50 – 8.95	0.20
8.00 – 8.45	0.30
pri ocenah pod 8.00	0.50

V primeru, da je razlika med ocenami vecja kot 1.0 tocke ali ce je razlika med srednjima dvema ocenama vec kot je to dovoljeno, sklice vrhovni sodnik sestanek, da bi sodniki uskladili ocene. Pri tem se lahko zgodi naslednje:

- sodniki spremenijo ocene tako, da so v dovoljenem obmocju

ali

- v primeru, da sodniki ne spremenijo svojih ocen, vrhovni sodnik izracuna bazicno oceno in sicer:

$$\text{bazicna ocena} = \frac{\text{povprecje srednjih ocen sodnikov} + \text{ocena vrh. sodnika}}{2}$$

$$\text{Bazicna ocena} = \frac{\text{povprecje srednjih ocen sodnikov} + \text{ocena vrh. sodnika}}{2}$$

V tem primeru je koncna ocena ekipe enaka bazicni oceni.

18. NALOGE VRHOVNEGA SODNIKA

Vodenje sestanka sodnikov pred tekmovanjem.

Ekipi da znak za začetek sestave.

Odloči, ali je bila vaja prekinjena zaradi ekipe, ali pa je bila prekinitev povzročena zaradi tehnične napake.

Kontrolira sodniške ocene in izračuna končno oceno.

Na sestanku uskladi sodniške ocene, če je to potrebno.

Obvesti sodnike o posebnih odbitkih od končne ocene.

19. PONOVITEV SESTAVE

Vaja se lahko ponovi samo, če napaka ni bila povzročena s strani ekipe, ampak je šlo za tehnično napako CD predvajalnika oziroma na orodju.

Vrhovni sodnik odloči, ali lahko ekipa ponovi sestavo. V tem primeru mora ekipa izvesti celotno sestavo od začetka.

20. PRIJAVA POSAMEZNIH SESTAV

Ekipa mora prijaviti sestave na posebnem obrazcu in jih posredovati izvajalcu tekmovanja najkasneje 3 dni pred tekmovanjem.

Ekipa lahko do 15 minut pred pričetkom tekmovanja spremeni svoj tekmovalni program in ga posredovati vodji tekmovanja.

21. TEKMOVALNA OBLAČILA

Tekmovalci in tekmovalke ekipe morajo biti enotno oblečeni.

Pri mešanih ekipah so lahko tekmovalci drugače oblečeni kot tekmovalke.

Ženske ekipe imajo lahko oblečen dres in pajkice.

Moške ekipe imajo lahko oblečen gimnastični dres z dolgimi ali kratkimi hlačami, oziroma **majico s kratkimi rokavi in kratke hlače**.

Tekmovalec ali tekmovalka lahko samostojno izbira ali bo nosila copate ali ne.

SKUPINSKE SESTAVE

Pregled osnovnih zahtev po mednarodnem pravilniku:

- SKUPINSKA SESTAVA OB GLASBI BREZ REKVIZITA
- GLASBA MORA BITI INSTRUMENTALNA
- TRAJANJE OD 2.30 – 3.00 MIN

KOMPOZICIJA (2.5 točke)

- IZBIRA PRVIN IN GIBANJ (0,3)
- GIBANJA KI USTREZajo GLASBI (0,3)
- PREHODI IN POVEZOVALNI ELEMENTI (0,3)
- RAZLIČNE FORMACIJE (min. 6) (0,3)
- AKR. PR. SE MORAO "ZLITI" V PROGRAM (0,3)
- GIBANJA V VSEH NIVOJIH IN SMEREH (0,2)
- UPORABA CELOTNE POVRŠINE (0,2)
- NEPOTREBNO PONAVLJANJE ELEMENTOV IN GIMNASTIČNIH GIBANJ (0,2)
- SPREMENBA V DINAMIKI IZVEDBE (0,2)
- HITROST IZVAJANJA PRVIN / GIBANJ (0,2)

TEŽINA (2.5 točke)

- 2 SPECIFIČNI PRVINI / GIBANJI (0,5)
- GLEDE NA TEKMOVALNO KATEGORIJO (0,5)
- 2 OBRATA NA ENI NOGI ZA NAJMANJ 360° (0,5)
- 2 SKOKA (0,6)
- 2 PRVINI RAVNOTEŽJA ALI MOČI (0,6)
- KOMBINACIJA DVEH PRVIN / SKOKOV (0,3)

IZVEDBA (4.8 točke)

- PREDSTAVITEV SESTAVE KOT EKIPA
- NATANČNA IZVEDBA FORMACIJ
- DOBRA TEHNIKA IZVEDBE PRVIN IN GIBANJ
- AMPLITUDA IN DRŽA TELESA
- SINHRONIZACIJA GLEDE NA KOMPOZICIJO
- IZRAZNOST GLEDE NA KARAKTER GLASBE

BONUS (0.2 točke)

Dokončen program z olajšavami bo posredovan v naslednji tekmovalni sezoni.

AKROBATIKA

SPECIFIČNE ZAHTEVE

- Celotni program mora spremljati glasba, ki mora biti instrumentalna (**ni obvezno**) in je lahko poljubno izbrana.
- Program je časovno omejen na 2 minuti 45 sekund. Merjenje se prične s glasbo, konča pa ko zadnji tekmovalec v tretji seriji pristane.
- Vaja se prične na mestu zaleta, ko dobi ekipa znak (dovoljenje) od vrhovnega sodnika za akrobatiko.
- Vsaka ekipa predstavi 3 različne serije akr. prvin:
 1. serija: Vsi tekmovalci izvedejo enako vezavo prvin
 2. in 3. serija: Vsi tekmovalci izvedejo enako vezavo prvin oz. stopnjujejo težavnost.
- V vsaki seriji morajo biti najmanj tri različne akrobatske prvine.
Tekmovalci morajo v seriji narediti najmanj eno akrobatsko prvino. Za drugo in tretjo različno prvino prejme tekmovalec bonus za dodatno težino (0.2 ali 0.4)
Za vsako manjkajočo akrobatsko prvino se tekmovalcu od težine odbije 0.2 točke.
- Po izvedeni seriji skokov se tekmovalci v teku vrnejo na začetno pozicijo. Dodatna gibanja pred ali med serijami niso dovoljena.
- V vsaki seriji lahko nastopijo različni tekmovalci iz ekipe.
- Težina posamezne serije se izračuna na podlagi Preglednice težavnosti prvin. (glej Preglednica težavnosti prvin)
- Enemu trenerju je zaradi varnosti dovoljeno, da stoji na doskočni blazini na koncu akrobatske steze.

PRVINE MORAOJU BITI PRILAGOJENE ZNANJU IN SPOSOBNOSTI CELOTNE EKIPE !

KOMPOZICIJA (1.0 točke)

Vse odbitke za kompozicijo naredijo sodniki od končne ocene.

STOPNJEVANJE (0.2 točke)

- V vsaki seriji skokov mora osnovna prvina z najvišjo težavnostjo posameznega tekmovalca prihajati iz iste skupine prvin.
- V prvi seriji ni odbitka za stopnjevanje. V primeru da tekmovalec izvede drugačno serijo kot ostali, sledi odbitek za »napačno prikazan program« (1.0 točke)
- V drugi in tretji seriji je dovoljeno stopnjevanje težavnosti s sklonjeno ali iztegnjeno izvedbo, obrati in/ali z dvojnimi salti. Prav tako lahko dodatni salti zvišajo težino serije. (*Stopnjevanje ni obvezno !!!*)
- Serija skokov z višjo težavnostno stopnjo mora biti izvedena za serijo z nižjo težavnostjo.

Odbitek 0.1 točke na serijo oz. do 0.2 točke od končne ocene.

IZBIRA RAZLIČNIH ELEMENTOV (0.8 točke)

Ekipa naj bi v svojem programu predstavila različne akrobatske prvine in vezave.

Izbira prvin v posameznih serijah mora biti različna (0.4 točke)

V primeru da tekmovalec izvede enako vezavo prvin, kot jo je izvedel v eni od predhodnih serij, sledi odbitek 0.1 na tekmovalca na serijo.

Odbitek se naredi glede na serijo v kateri je bila vezava prvin največkrat prikazana. V tej seriji ni odbitka. V vsaki naslednji seriji sledi odbitek glede na število tekmovalcev, ki so ponovili vezavo.

Odbitek od 0.1 do 0.4 točke naredi vsak sodnik od končne ocene, po tem ko je ekipa predstavila vse tri serije.

Smer prvin v posameznih serijah mora biti različna (0.4 točke)

Ekipa mora narediti vsaj eno serijo vezav s prvinami naprej in eno serijo vezav s prvinami nazaj. Prvina z najvišjo težavnostjo mora biti izvedena v smeri serije. V tej seriji morata biti izvedeni vsaj dve prvini naprej oz. nazaj. (**najtežja**)

V primeru, da ekipa ne izpolni obeh zahtev, naredi vsak sodnik odbitek 0.4 točke od končne ocene.

TEŽINA (4.0 točke)

- Prvina z najvišjo vrednostjo določi težino serije.
- Težina serije se lahko poveča glede na dodatne prvine, položaj telesa oz. glede na direktno oz. indirektno vezavo salt.
- Težina posamezne serije ne mora presegati 4.0 točke.
- Povprečje težavnosti vezav prvin posameznih tekmovalcev poda težino posamezne serije ekipe.
- Težina serije se zaokroži na desetinko in sicer vedno navzdol.

Prvina / vezava		Ženske / mešano	Moški
do 14 let	rondat - skok stegnjeno za 180° - premet v stran (serija naprej ali nazaj)	0.8	0.8
	rondat - skok stegnjeno za 180° - rondat (serija nazaj)	0.8	0.8
	premet v stran – rondat (serija nazaj)	0.8	0.8
	premet v stran prosto	1.3	1.3
	premet prosto naprej	1.4	1.4

Prvina		Ženske / mešano	Moški
Skupina 1 naprej	premet v stran	0.6	0.6
	premet naprej	1.2	1.2
	sonožni premet naprej	1.2	1.2
	salto naprej	1.7	1.3
	dvojni salto naprej	3.8	3.4

Prvina		Ženske / mešano	Moški
Skupina 2 nazaj	premet v stran	0.6	0.6
	rondat	0.6	0.6
	premet nazaj	1.2	1.0
	temposalto	1.5	1.1
	salto nazaj	1.7	1.3
	dvojni salto nazaj	3.8	3.4

Premet v stran šteje kot **prvina naprej** v kolikor mu sledi prvina naprej. (npr. premet v stran in spojeno premet naprej)

Premet v stran šteje kot **prvina nazaj** v kolikor mu sledi prvina nazaj (npr. premet v stran in spojeno rondat in spojeno premet nazaj)

Rondat še šteje kot **prvina nazaj**.

Dodatki k težini

sklonjeno	0.2
stegnjeno	0.4
vsak obrat za 180°	0.3
dodatni salto v seriji	0.1
salto-salto	0.3 max enkrat/serijo
temposalto v seriji	0.2 max enkrat/serijo
premet naprej pred saltom naprej	0.2
sonožni premet pred saltom naprej	0.2

Dodatek k težini glede na položaj telesa in število obratov se upošteva za vsaki izvedeni salto v seriji.

IZVEDBA (4.8 točke)

SPLOŠNO

Kriteriji:

- dobro tehniko posameznih prvin
- dobro držo telesa
- doskok s kontrolo in ravnotežjem
- hitrost izvedbe vseh tekmovalcev mora biti enakomerna (glej posebne odbitke)
- najmanj dva tekmovalca se gibljeta istočasno

Vsi posamezni odbitki se seštejejo v posamezni seriji.

Odbitki:

- male napake 0.05 do 0.1 točke
- srednje napake 0.2 do 0.3 točke
- velike napake 0.4 do 0.5 točke

Posebni odbitki

pomoč / držanje	0.3 na tekmovalca
neenakomerna hitrost izvedbe	0.2 na serijo
popolno pomanjkanje hitrosti izvedbe	1.0 na serijo
vmesni koraki	0.5
padec (dotik z rokami)	0.3-0.4 vsakič na tekmovalca
padec (na rit, vse štiri)	0.5 vsakič na tekmovalca
padec (doskok ni izведен na noge)	1.0 vsakič na tekmovalca
tek mimo orodja	1.5 na tekmovalca *
napačno število tekmovalcev	1.5 na tekmovalca / serijo *
napačno prikazan program	1.0 na tekmovalca / serijo *
napake ekipe (vsi tekmovalci v ekipi)	0 točk za serijo

* ni spremembe težine serije

BONUS (0.2 točke)

Bonus točke se pri akrobatiki podelijo za virtuozno izvedbo, kar pomeni:

- identično tehnično izvedbo prvin pri vseh tekmovalcih
- visoko izvedbo akrobatskih prvin
- absolutno sigurnost pri izvedbi
- izvedba nam mora dati vtis neprekinjene celote
- **0.2 točke pri mešanih ekipah v primeru, da v vsaki seriji nastopijo po 3 moški in 3 ženske.**

Odbitki vrhovnega sodnika

različni dresi v ekipi	0.5
glasba ni instrumentalna	0.5 (ne velja za SLO)
nošenje nakita	0.5
časovna napaka	0.3
dajanje napotkov (verbalno ali vizualno) tekmovalcem med tekmovanjem	0.5
tekmovalci ne tečejo nazaj med serijo	vsakič 0.2
dodatni gibi pred ali med serijami	0.5
označitev zaleta z copati, trakom, kredo,....	0.3 (ne velja za SLO)

Vsi odbitki vrhovnega sodnika so od končne ocene ekipe.

SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE

SPECIFIČNE ZAHTEVE

- Celotni program mora spremljati glasba, ki mora biti instrumentalna (**ni obvezno**) in je lahko poljubno izbrana.
- Program je časovno omejen na 2 minuti 45 sekund. Merjenje se prične s glasbo, konča pa ko zadnji tekmovalec v tretji seriji pristane.
- Vaja se prične na mestu zaleta, ko dobi ekipa znak (dovoljenje) od vrhovnega sodnika za skoke z male prožne ponjave.
- Vsaka ekipa predstavi 3 različne serije skokov:
 1. serija: Vsi tekmovalci izvedejo enak skok
 2. in 3. serija: Vsi tekmovalci izvedejo enako skok oz. stopnjujejo težavnost.
- Najmanj ena serija mora biti izvedena preko konja. Tekmovalci se morajo konja dotakniti z rokami. Konja se ne smejo dotakniti z nogami. Ena serija skokov mora biti izvedena brez konja.
- Po izvedeni seriji skokov se tekmovalci v teku vrnejo na začetno pozicijo. Dodatna gibanja pred ali med serijami niso dovoljena.
- V vsaki seriji lahko nastopijo različni tekmovalci iz ekipe.
- Težina posamezne serije se izračuna na podlagi Preglednice težavnosti skokov. (glej Preglednica težavnosti skokov)
- Dva trenerja morata zaradi varnosti stati na blazini za doskok .
Pri skokih čez konja lahko en trener stoji pred konjem drugi pa za njim. Prav tako lahko zaradi varnosti dva spremjevalca ekipe držita prožno ponjavo.

**SKOKI MORAJO BITI PRILAGOJENI
ZNANJU IN SPOSOBNOSTI CELOTNE EKIPE !**

KOMPOZICIJA (1.0 točke)

Vse odbitke za kompozicijo naredijo sodniki od končne ocene.

STOPNJEVANJE (0.2 točke)

- V vsaki seriji skokov mora biti skok iz iste skupine skokov.
- V prvi seriji ni odbitka za stopnjevanje. V primeru da tekmovalec izvede drugačno serijo kot ostali, sledi odbitek za »napačno prikazan program« (1.0 točke)
- V drugi in tretji seriji je dovoljeno stopnjevanje težavnosti s sklonjeno ali iztegnjeno izvedbo, obrati in/ali z dvojnimi salti. (*Stopnjevanje ni obvezno !!!*)
Skok z višjo težavnostno stopnjo mora biti izведен za skokom z nižjo težino.

Odbitek 0.1 točke na serijo oz. do 0.2 točke od končne ocene.

IZBIRA RAZLIČNIH ELEMENTOV (0.8 točke)

Ekipa naj bi v svojem programu predstavila različne skoke.

Izbira prvin v posameznih serijah mora biti različna (0.4 točke)

V primeru da tekmovalec izvede enak skok, kot jo je izvedel v eni od predhodnih serij, sledi odbitek 0.1 na tekmovalca na serijo.

Odbitek se naredi glede na serijo v kateri je bil skok prvin največkrat prikazana. V tej seriji ni odbitka. V vsaki naslednji seriji sledi odbitek glede na število tekmovalcev, ki so ponovili skok.

Odbitek od 0.1 do 0.4 točke naredi vsak sodnik od končne ocene, po tem ko je ekipa predstavila vse tri serije.

Smer prvin v posameznih serijah mora biti različna (0.4 točke)

- a) Obrat okoli dolžinske osi telesa - salto z obratom (0.2)
Ekipa mora izvesti serijo salt z obratom za najmanj 360° v enojnem saltu oz. za 180° pri dvojnem saltu.

- b) Obrat okoli čelne osi telesa (salto) (0.2)
Dvojni salto – šteje od MPP do doskoka
npr.: dvojni salto naprej skrceno ali premet salto naprej preko konja

V primeru, da ekipa ne izpolni katero koli od zahtev, naredi vsak sodnik odbitek 0.2 točke od končne ocene za vsako od njih.

Najmanj v eni seriji mora ekipa izvesti skok tipa salto. (0.4 točke)

V kolikor v isti seriji celotna ekipa brez padca izvede dvojni salto ali salto z obratom za 360° prejme dodatne točke (0.2) na končno oceno.

TEŽINA (4.0 točke)

- Težina skoka se lahko poveča glede na položaj telesa oz. število obratov.
- Težina posameznega skoka ne mora presegati 4.0 točke.
- Povprečje težavnosti skokov posameznih tekmovalcev poda težino posamezne serije ekipe.
- Težina serije se zaokroži na desetinko in sicer vedno navzdol.

Skoki preko konja

Prvina / vezava		Ženske / mešano	Moški
SLO	skrčka raznožka	0.8 0.8	0.8 0.8

Skoki brez konja

Prvina		Ženske / mešano	Moški
SLO	skok stegnjeno skok skrčeno skok prednožno raznožno z rokami dotik nog skok prednožno snožno	0.3 0.5 0.6 0.7	0.3 0.5 0.6 0.7

Skoki preko konja

Prvina		Ženske / mešano	Moški
Skupina 3 z konjem nazaj	premet v stran z obratom za 90° na not	1.6	1.6
	Tsukahara	2.6	2.2
Skupina 4 z konjem naprej	premet naprej	2.0	1.8
	premet naprej z obr. za 180° v prvi fazi	2.2	2.0
	in obr. za 180° v drugi fazi	2.8	2.5
premet naprej spojeno salto naprej			

Skoki brez konja

Prvina		Ženske / mešano	Moški
Skupina 5	salto naprej dvojni salto	1.8 2.8	1.4 2.4

Dodatki k težini

sklonjeno	0.2
stegnjeno	0.4
vsak obrat za 180°	0.3

Trojni salti niso dovoljeni.

IZVEDBA (4.8 točke)

SPLOŠNO

Kriteriji:

- dobro tehniko posameznih skokov
- dobro držo telesa
- doskok s kontrolo in ravnotežjem
- hitrost izvedbe vseh tekmovalcev mora biti enakomerna (glej posebne odbitke)
- najmanj dva tekmovalca se gibljeta istočasno

Vsi posamezni odbitki se seštejejo v posamezni seriji.

Odbitki:

- male napake 0.05 do 0.1 točke
- srednje napake 0.2 do 0.3 točke
- velike napake 0.4 do 0.5 točke

Posebni odbitki

pomoč / držanje	0.3	na tekmovalca
trener ne ukrepa ob nevarni situaciji	0.5	vsakič
neenakomerna hitrost izvedbe	0.2	na serijo
popolno pomanjkanje hitrosti izvedbe	1.0	na serijo
vmesni koraki	0.5	
padec (dotik z rokami)	0.3-0.4	vsakič na tekmovalca
padec (na rit, vse štiri)	0.5	vsakič na tekmovalca
padec (doskok ni izведен na noge)	1.0	vsakič na tekmovalca
tek mimo orodja	1.5	na tekmovalca *
napačno število tekmovalcev	1.5	na tekmovalca / serijo *
napačno prikazan program	1.0	na tekmovalca / serijo *
napake ekipe (vsi tekmovalci v ekipi)	0	točk za serijo

* ni spremembe težine serije

BONUS (0.2 točke)

Bonus točke se pri skokih z MPP podelijo za virtuozno izvedbo, kar pomeni:

- identično tehnično izvedbo skokov pri vseh tekmovalcih
- visoko izvedbo skokov
- absolutno sigurnost pri izvedbi
- izvedba nam mora dati vtis neprekinjene celote
- **0.2 točke pri mešanih ekipah v primeru, da v vsaki seriji nastopijo po 3 moški in 3 ženske.**

Odbitki vrhovnega sodnika

neprimerena športna oprema	0.5
glasba ni instrumentalna	0.5 (ne velja za SLO)
nošenje nakita	0.5
časovna napaka	0.3
dajanje napotkov (verbalno ali vizualno) tekmovalcem med tekmovanjem	0.5
tekmovalci ne tečejo nazaj med serijo	vsakič 0.2
dodatni gibi pred ali med serijami	0.5
označitev zaleta z copati, trakom, kredo,....	0.3 (ne velja za SLO)

Vsi odbitki vrhovnega sodnika so od končne ocene ekipe.

PREGLEDNICA TEŽAVNOSTI PRVIN

AKROBATIKA

SLOVENIJA do 14 let			Težina
Oznaka	Prvina	Simbol	Vsi
A 1	rondat - skok stegnjeno za 180° - premet v stran (serija naprej ali nazaj) stran	X 180° X	0.8
A 2	rondat - skok stegnjeno za 180° - rondat (serija nazaj)	X 180° X	0.8
A 3	premet v stran – rondat (serija nazaj)	X X	0.8
A 4	premet v stran prosto	Xp	1.3
A 5	premet prosto naprej	Xp	1.4

Skupina 1 Naprej			Težina	
Oznaka	Prvina	Simbol	ženske/ mešano	moški
Tu 1	Premet v stran	X	0.6	0.6
Tu 2	Sonožni premet naprej	U	1.2	1.2
Tu 3	Premet naprej	U	1.2	1.2
Tu 4	Salto naprej skrčeno	D	1.7	1.3
Tu 5	Salto naprej sklonjeno	DV	1.9	1.5
Tu 6	Salto naprej stegnjeno	D	2.1	1.7
Tu 7	Salto naprej skrčeno z obr. za 180°	D 180°	2.0	1.6
Tu 8	Salto naprej sklonjeno z obr. za 180°	DV 180°	2.2	1.8
Tu 9	Salto naprej stegnjeno z obr. za 180°	D 180°	2.4	2.0
Tu 10	Salto naprej stegnjeno z obr. za 360°	D 360°	2.7	2.3
Tu 11	Salto naprej stegnjeno z obr. za 540°	D 540°	3.0	2.6
Tu 12	Salto naprej stegnjeno z obr. za 720°	D 720°	3.3	2.9
Tu 13	Dvojni salto naprej skrčeno	DD	3.8	3.4
Tu 14	Salto naprej skrčeno z obr. za 360°	D 360°	2.3	1.9
Tu 15	Salto naprej skrčeno z obr. za 900°	D 900°	3.6	3.2
Tu 16	Dvojni salto naprej sklonjeno	DDV	4.0	3.6
Tu 17	Dvojni salto naprej skrčeno z obr. za 180°	DD 180°	4.0	3.7
Tu 18	Dvojni salto naprej sklonjeno z obr. za 180°	DDV 180°	4.0	3.9
Tu 19	Dvojni salto naprej sklonjeno z obr. za 540°	DD 540°	4.0	4.0

Skupina 2 Nazaj			Težina	
Oznaka	Prvina	Simbol	ženske/ mešano	moški
Tu 20	Premet v stran	X	0.6	0.6
Tu 21	Premet v stran z obr. za 90° nazaj (rondat)	X	0.6	0.6
Tu 22	Premet nazaj	~	1.2	1.0
Tu 23	Temposaldo	~	1.5	1.1
Tu 24	Salto nazaj skrčeno	l	1.7	1.3
Tu 25	Salto nazaj sklonjeno	en	1.9	1.5
Tu 26	Salto nazaj stegnjeno	e/	2.1	1.7
Tu 27	Salto nazaj stegnjeno z obr. za 180°	e/ 180°	2.4	2.0
Tu 28	Salto nazaj stegnjeno z obr. za 360°	e/ 360°	2.7	2.3
Tu 29	Salto nazaj stegnjeno z obr. za 540°	e/ 540°	3.0	2.6
Tu 30	Salto nazaj stegnjeno z obr. za 720°	e/ 720°	3.3	2.9
Tu 31	Dvojni salto nazaj skrčeno	ll	3.6	2.9
Tu 32	Dvojni salto nazaj sklonjeno	len	3.8	3.1
Tu 33	Dvojni salto nazaj stegnjeno	ee/	4.0	3.3
Tu 34	Dvojni salto nazaj skrčeno z obr. za 360°	ll 360°	4.0	3.5
Tu 35	Dvojni salto nazaj stegnjeno z obr. za 360°	ee/ 360°	4.0	3.9
Tu 36	Dvojni salto nazaj stegnjeno z obr. za 720°	ee/ 720°	4.0	4.0
Tu 37	Salto nazaj skrčeno z obr. za 360°	l 360°	2.3	1.9
Tu 38	Salto nazaj stegnjeno z obr. za 900°	e/ 900°	3.6	3.2
Tu 39	Salto nazaj stegnjeno z obr. za 1080°	e/ 1080°	3.9	3.5
Tu 40	Dvojni salto nazaj skrčeno z obr. za 180°	ll 180°	3.9	3.2
Tu 41	Dvojni salto nazaj skrčeno z obr. za 720°	ll 720°	4.0	4.0

SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE

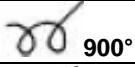
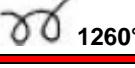
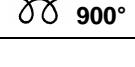
PREKO KONJA

Skupina 3 Nazaj			Težina	
Oznaka	Skok	Simbol	ženske/ mešano	moški
Tr 1	Premet v stran z obratom za 90° nazaj	X	1.6	1.6
Tr 2	Tsukahara	TSU	2.6	2.2
Tr 3	Sklonjena Tsukahara	TSU V	2.8	2.4
Tr 4	Stegnjena Tsukahara	TSU /	3.0	2.6
Tr 5	Stegnjena Tsukahara z obr. za 360° & Kasamatsu	TSU / 360°	3.6	3.2
Tr 6	Stegnjena Tsukahara z obr. za 720° & Kasamatsu z obr. za 360°	TSU / 720°	4.0	3.8
Tr 7	Stegnjena Tsukahara z obr. za 1080°	TSU / 1080°	4.0	4.0

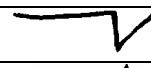
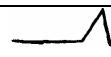
Skupina 4 Naprej			Težina	
Oznaka	Skok	Simbol	ženske/ mešano	moški
Tr 10	Premet naprej	V = N	2.0	1.8
Tr 11	Premet naprej z obr. za 180° v prvi fazi in obr. za 180° v drugi fazi	180° V = N 180°	2.2	2.0
Tr 12	Premet naprej z obr. za 360°	V = N 360°	2.6	2.4
Tr 13	Premet naprej z obr. za 180° v prvi fazi in obr. za 360° v drugi fazi	180° V = N 360°	2.9	2.7
Tr 14	Premet naprej z obr. za 180° v prvi fazi in obr. za 540° v drugi fazi	180° V = N 540°	3.2	3.0
Tr 15	Premet naprej z obr. za 540°	V = N 540°	2.9	2.7
Tr 16	Premet naprej in sp. salto naprej skrčeno	V = Y	2.8	2.5
Tr 17	Premet naprej in sp. salto naprej sklonjeno	V = YV	3.0	2.7
Tr 18	Premet naprej in sp. salto naprej skrčeno z obr. za 180°	V = Y 180°	3.1	2.8
Tr 19	Premet naprej in sp. salto naprej sklonjeno z obr. za 180°	V = YV 180°	3.3	3.0
Tr 20	Premet naprej in sp. salto naprej stegnjeno	V = S	3.2	2.9
Tr 21	Premet naprej in sp. salto naprej stegnjeno z obr. za 180° (Cuervo)	V = S 180°	3.5	3.2
Tr 22	Premet naprej in sp. salto naprej stegnjeno z obr. za 540°	V = S 540°	4.0	2.8
Tr 23	Premet naprej in sp. salto naprej stegnjeno z obr. za 900°	V = S 900°	4.0	4.0

BREZ KONJA

Skupina 5 Brez konja			Težina	
Oznaka	Skok	Simbol	ženske/ mešano	moški
Tr 30	Salto naprej skrčeno		1.8	1.4
Tr 31	Salto naprej sklonjeno		2.0	1.6
Tr 32	Salto naprej stegnjeno		2.2	1.8
Tr 33	Salto naprej skrčeno z obr. za 180°	180°	2.1	1.7
Tr 34	Salto naprej sklonjeno z obr. za 180°	180°	2.3	1.9
Tr 35	Salto naprej stegnjeno z obr. za 180°	180°	2.5	2.1
Tr 36	Salto naprej stegnjeno z obr. za 360°	360°	2.8	2.4
Tr 37	Salto naprej stegnjeno z obr. za 540°	540°	3.1	2.7
Tr 38	Salto naprej stegnjeno z obr. za 720°	720°	3.4	3.0
Tr 39	Salto naprej stegnjeno z obr. za 900°	900°	3.7	3.3
Tr 40	Salto naprej stegnjeno z obr. za 1080°	1080°	4.0	3.6
Tr 41	Salto naprej stegnjeno z obr. za 1440°	1440°	4.0	3.9
Tr 42	Dvojni salto naprej skrčeno		2.8	2.4
Tr 43	Dvojni salto naprej sklonjeno		3.0	2.6
Tr 44	Dvojni salto naprej stegnjeno		3.2	2.8
Tr 45	Dvojni salto naprej skrčeno z obr. za 180° v prvi salti	180°	3.1	2.7
Tr 46	Dvojni salto naprej skrčeno z obr. za 180° v drugi salti	180°	3.1	2.7
Tr 47	Dvojni salto naprej skrčeno z obr. za 360° v prvi salti	360°	3.4	3.0
Tr 48	Dvojni salto naprej sklonjeno z obr. za 180° v prvi salti	180°	3.3	2.9
Tr 49	Dvojni salto naprej sklonjeno z obr. za 180° v drugi salti	180°	3.3	2.9
Tr 50	Dvojni salto naprej stegnjeno z obr. za 180° v prvi salti	180°	3.5	3.1
Tr 51	Dvojni salto naprej stegnjeno z obr. za 180° v drugi salti	180°	3.5	3.1
Tr 52	Dvojni salto naprej skrčeno z obr. za 180° v prvi salti in z obr. za 360° v drugi salti	180° 360°	3.7	3.3
Tr 53	Dvojni salto naprej skrčeno z obr. za 360° v prvi salti in z obr. za 180° v drugi salti	360° 180°	3.7	3.3
Tr 54	Dvojni salto naprej skrčeno z obr. za 540° v drugi salti	540°	3.7	3.3
Tr 55	Dvojni salto naprej sklonjeno z obr. za 540° v drugi salti	540°	3.9	3.5
Tr 56	Dvojni salto naprej stegnjeno z obr. za 180° v prvi salti in z obr. za 360° v drugi salti	180° 360°	4.0	3.7
Tr 57	Dvojni salto naprej stegnjeno z obr. za 360° v prvi salti in z obr. za 180° v drugi salti	360° 180°	4.0	3.7
Tr 58	Dvojni salto naprej stegnjeno z obr. za 540° v drugi salti	540°	4.0	3.7

Tr 59	Dvojni salto naprej stegnjeno z obr. za 900°	 900°	4.0	4.0
Tr 60	Dvojni salto naprej stegnjeno z obr. za 1260°	 1260°	4.0	4.0
Tr 62	Dvojni salto naprej skrčeno z obr. za 900°	 900°	4.0	3.9

PREKO KONJA

SLOVENIJA			Težina	
Oznaka	Prvina	Simbol	ženske/ mešano	moški
P 1	Skrčka		0.8	0.8
P 2	Raznožka		0.8	0.8

BREZ KONJA

SLOVENIJA			Težina	
Oznaka	Prvina	Simbol	ženske/ mešano	moški
P 1	Skok stegnjeno		0.3	0.3
P 2	Skok skrčeno		0.5	0.5
P 3	Skok prednožno raznožno z rokami dotik nog		0.6	0.6
P 4	Skok prednožno snožno		0.7	0.7
P 5	Salto naprej skrčeno z obr. za 360°	 360°	2.4	2.0
P 6	Salto naprej skrčeno z obr. za 540°	 540°	2.7	2.3
P 7	Salto naprej skrčeno z obr. za 720°	 720°	3.0	2.6
P 8	Salto naprej sklonjeno z obr. za 360°	 360°	2.6	2.2
P 9	Salto naprej sklonjeno z obr. za 540°	 540°	2.9	2.5
P 10	Salto naprej sklonjeno z obr. za 720°	 720°	3.2	2.8

PRIMERI:**IZRAČUN TEŽAVNOSTI SERIJE:**

Moška ekipa - MPP

1. tekmovalec	salto naprej sklonjeno	1.6
2. tekmovalec	salto naprej sklonjeno	1.6
3. tekmovalec	salto naprej sklonjeno z obr. za 180°	1.9
4. tekmovalec	salto naprej sklonjeno z obr. za 180°	1.9
5. tekmovalec	salto naprej sklonjeno z obr. za 180°	1.9
6. tekmovalec	salto naprej sklonjeno z obr. za 360°	2.2
		11.1 / 6
		1.85
	TEŽAVNOST SERIJE	1.8

PRILOGE:

- List za prijavo vaje – akrobatika (sodniški list)
- List za prijavo vaje – skoki z male prožne ponjave (sodniški list)
- Sodniški list
- Orodja



TEAMGYM SLOVENIJA

SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE

Starostna kategorija			
do 14	<input type="checkbox"/>	nad 12	<input type="checkbox"/>
Ženske	<input type="checkbox"/>	Moški	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
Mix			

Ekipa: Start.št.

1. SERIJA

Težina

Vsi

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 1. serijo
1	2	3	4	5	6				

2. SERIJA

Težina

Št. 1

Težina

Št. 2

Težina

Št. 3

Težina

Št. 4

Težina

Št. 5

Težina

Št. 6

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 2. serijo
1	2	3	4	5	6				

3. SERIJA

Težina

Št. 1

Težina

Št. 2

Težina

Št. 3

Težina

Št. 4

Težina

Št. 5

Težina

Št. 6

Težina

Težina + 5.8 =

Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 3. serijo
1	2	3	4	5	6				

SKUPAJ

Ocena povprečje vseh treh serij	Kompozicija		Bonus za virtuoznost	Moja ocena	Končna ocena
	stopnjevanje izbira element. smer BONUS dvojna salto 360	0.1-0.2 0.1-0.4 0.2-0.4 0.2 0.2	R1= R2= R3= MIX= 0.2		



TEAMGYM SLOVENIJA

AKROBATIKA

Starostna kategorija			
do 14	<input type="checkbox"/>	nad 12	<input type="checkbox"/>
Ženske	<input type="checkbox"/>	Moški	<input type="checkbox"/>
Mix	<input type="checkbox"/>		

Ekipa: Start.št.

1. SERIJA

Težina +- Bonus

Vsi Težina
Težina + 5.8 = Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 1. serijo
1	2	3	4	5	6				

2. SERIJA

Težina +- Bonus

Št. 1 Težina
Št. 2 Težina
Št. 3 Težina
Št. 4 Težina
Št. 5 Težina
Št. 6 Težina
Težina + 5.8 = Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 2. serijo
1	2	3	4	5	6				

Težina +- Bonus

3. SERIJA

Št. 1 Težina
Št. 2 Težina
Št. 3 Težina
Št. 4 Težina
Št. 5 Težina
Št. 6 Težina
Težina + 5.8 = Izhod. ocena

Izvedba / odbitki						Hitrost 0.2 / 1.0	Kompozicija 0.1 / 0.4 / 0.4	Št. 1,5 / tek	Točk za 3. serijo
1	2	3	4	5	6				

SKUPAJ

Ocena povprečje vseh treh serij	Kompozicija		Bonus za virtuoznost	Moja ocena	Končna ocena
	stopnjevanje izbira element. smer	0.1-0.2 0.1-0.4 0.2-0.4	R1= R2= R3= MIX= 0.2		



Sodniški listek
TEAMGYM SLOVENIJA

Team Gym Score Slip

Štartna št.: _____

Ekipa: _____

SK. SESTAVA

Floor

AKROBATIKA

Tumbling

MPP

Trampette

Bonus
(Virtuoznost|Virtuosity)

Ocena:
Score: _____

Sodnik št.
Judge No. _____

Podpis:
Signature: _____



Sodniški listek
TEAMGYM SLOVENIJA

Team Gym Score Slip

Štartna št.: _____

Ekipa: _____

SK. SESTAVA

Floor

AKROBATIKA

Tumbling

MPP

Trampette

Bonus
(Virtuoznost|Virtuosity)

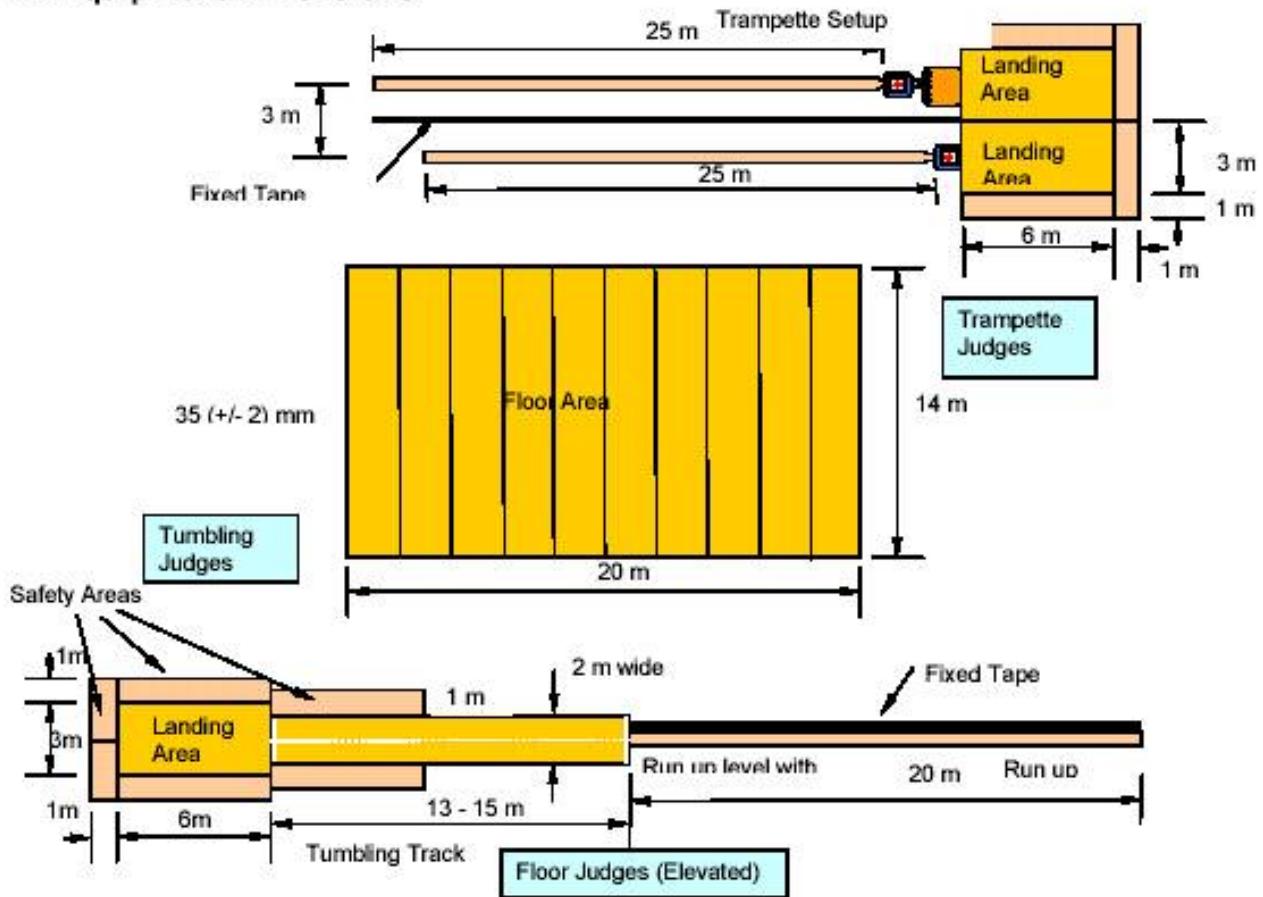
Ocena:
Score: _____

Sodnik št.
Judge No. _____

Podpis:
Signature: _____

ORODJA:

A1 Equipment Dimensions



- **SKUPINSKA SESTAVA**
TEPIH 14 x 14 metrov
- **AKROBATIKA**
akrobatska steza 14 x 2 metra (takšna kot parter)
blazine za doskok
- **SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE**
mala prožna ponjava (ekipa jo lahko pripelje s seboj)
blazine za doskok 6 x 3 m
prevleka za doskok
konj za preskok višine od 110 – 145 cm (ekipa si sama zbere višino)

TEAMGYM SLOVENIJA

nedelja 1.6.2008

dvorana športnega centra Triglav



ŠPORTNO DRUŠTVO
SOKOL BEŽIGRAD



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

PIVOVARNA UNION
Za prijatelje!

UNION



tripla



tripla



TEAMGYM

www.sokolbezigrad.si

**URNIK TEKMOVANJA
TEAMGYM SLOVENIJA 2008
za Pokal Športne zveze Ljubljana
1. junij 2008**

10.10 SESTANEK S TRENERJI

10.30 SODNIŠKI SESTANEK

10.20 OGREVANJE (kategorija do 14 let) – 2 × 5 minut na ekipo (AKR+MPP)

URA	AKROBATIKA	MPP
10.20	ŠD Sokol Bežigrad 1 (mix)	ŠD Moste & TVD Part. NM (mix)
10.25	ŠD Sokol Bežigrad 2 (mix)	ŠD Moste 1 (mix)
10.30	GD Sokol (dekleta)	ŠD Moste 2 (mix)
10.35	ŠD Moste & TVD Part. NM (mix)	ŠD Sokol Bežigrad 1 (mix)
10.40	ŠD Moste 1 (mix)	ŠD Sokol Bežigrad 2 (mix)
10.45	ŠD Moste 2 (mix)	GD Sokol (dekleta)

11.00 OTVORITEV TEKMOVANJA

11.10 PREDSTAVITEV EKIP (kategorija do 14 let)

11.20 TEKMA (kategorija do 14 let)

URA	AKROBATIKA	URA	MPP
11.20	ŠD Sokol Bežigrad 1 (mix)	11.25	ŠD Moste & TVD Part. NM (mix)
11.30	ŠD Sokol Bežigrad 2 (mix)	11.35	ŠD Moste 1 (mix)
11.40	GD Sokol (dekleta)	11.45	ŠD Moste 2 (mix)
11.50	ŠD Moste & TVD Part. NM (mix)	11.55	ŠD Sokol Bežigrad 1 (mix)
12.00	ŠD Moste 1 (mix)	12.05	ŠD Sokol Bežigrad 2 (mix)
12.10	ŠD Moste 2 (mix)	12.15	GD Sokol (dekleta)

12.40 OGREVANJE (kategorija nad 12 let) – 2 × 10 minut na ekipo (AKR+MPP)

URA	AKROBATIKA	MPP
12.40	ŠD Sokol Bežigrad (mix)	Moste & Flip & Sokol (mix)
12.50	Moste & Flip & Sokol (mix)	ŠD Sokol Bežigrad (mix)

13.00 PREDSTAVITEV EKIP (kategorija nad 12 let)

13.10 TEKMA (kategorija nad 12 let)

URA	AKROBATIKA	URA	MPP
13.10	ŠD Sokol Bežigrad (mix)	13.15	Moste & Flip & Sokol (mix)
13.25	Moste & Flip & Sokol (mix)	13.20	ŠD Sokol Bežigrad (mix)

13.40 RAZGLASITEV REZULTATOV

ŠD Sokol Bežigrad
Ljubljana, 28.5.2008