



Mateja Vodopivec, inštruktorica pilatesa GZS ter licencirana Indian Balance® inštruktorica. Pod okriljem svoje blagovne znamke Zdravje 365 vodi Mateja svoj pilates studio v Mariboru, kjer skrbi za individualne stranke, kakor tudi manjše skupine. Sicer je Mateja univerzitetna diplomirana ekonomistka, ampak je pilates oz. vadba prerasla iz hobija v edino dejavnost, saj verjame, da lahko na ta način pomaga ljudem, da poskrbijo tako za svojo hrbtenico, kakor tudi za dobro počutje. Poleg pilatesa uči tudi jogo in je ambasadorka vadbe Indian Balance®. Z izvajanjem manualnih terapij po Breussu se popolnoma posveča zdravju hrbtenice. V

življenju potrebujemo ravnovesje, ponovno se moramo naučiti tako obvladati, kakor tudi poslušati svoje telo. S kombinacijo različnih vadbenih zvrsti se lahko dotaknemo vsakega posameznika in poskrbimo za sprostitev, dobro počutje in lepo držo.



Mateji se bo na delavnici pridružila tudi **Barbara Lechner**, Indian Balance Master Instructor iz sosednje Avstrije, ki je vodja Indian Balance® Akademie Avstrija. Barbara se še več kot 20 let ukvarja z vadbami za zdravo hrbtenico, Aqua Fitness vadbo ter promocijo zdravja na delovnem mestu.