TINA LOZEJ

Tina Lozej je inštruktorica mentorica pilates vadbe pri Gimnastični zvezi Slovenije, NCSF osebna trenerka ter UGI® master trainer, se je v pilates zaljubila na prvi vadbi. Po več-letnemu rednemu obiskovanju vadbe, se je odločila, da svoje znanje poglobi. Na prigovarjanje prijateljev in znancev je pričela s poučevanjem v Novi Gorici. Po več kot desetletju dela v marketingu, je pred dobrimi tremi leti svoj hobi spremenila v butični Power Studio, kjer pomaga ljudem z ustreznim gibanjem do kvalitetnejšega življenja. Nov hobi je našla v prebiranju strokovne literature in udeleževanju kongresov o športu. Na kongresu bo vodila delavnico Pilates za začetnike.