

PRAVILNIK ZA PROGRAM SKOKOV Z MALE PROŽNE PONJAVE ZA ZAČETNICE IN ZAČETNIKE

Vsak tekmovalec ali tekmovalka skoči po en obvezni skok in tri različne po poljubni izbiri iz spodnje preglednice skokov.

2017 IN MLAJŠI (Tekmovanje poteka le v posamični konkurenci. Vsi tekmovalci prejmejo priznanja, za medaljo pa mora skupno število 4 skokov preseči 33 točk.)

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok stegnjeno (obvezna prvina)	10,0
2	Skok skrčeno	9,5
3	Skok raznožno	9,5
4	Skok prednožno raznožno	10,0
5	Skok prednožno sonožno	10,0

2016, 2015, 2014 (Tekmovanje poteka le v posamični konkurenci. Vsi tekmovalci prejmejo priznanja, za medaljo pa mora skupno število 4 skokov preseči 35 točk.)

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok raznožno (obvezna prvina)	10,0
2	Skok stegnjeno	9,0
3	Skok skrčeno	9,5
4	Skok prednožno raznožno	9,5
5	Skok prednožno sonožno	10,0
6	Skok z obratom za 180 stopinj	10,0
7	Skrčeni salto	10,0

2013, 2012, 2011 (Tekmovanje poteka le v posamični konkurenci. Vsi tekmovalci prejmejo priznanja, za medaljo pa mora skupno število 4 skokov preseči 35 točk.)

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok skrčeno (obvezna prvina)	10,0
2	Skok stegnjeno	8,5
3	Skok raznožno	8,5
4	Skok prednožno raznožno	9,0
5	Skok prednožno sonožno	9,0
6	Skok z obratom za 180 stopinj	9,5
7	Skok z obratom za 360 stopinj	10,0
8	Skrčeni salto	10,0
9	Sklonjeni salto	10,0

2010, 2009, 2008 (Tekmovanje poteka le v posamični konkurenci. Vsi tekmovalci prejmejo priznanja, za medaljo pa mora skupno število 4 skokov preseči 36 točk.)

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok prednožno raznožno (obvezna prvina)	10,0
2	Skok stegnjeno	8,5
3	Skok raznožno	8,5
4	Skok skrčeno	8,5
5	Skok prednožno sonožno	9,0
6	Skok z obratom za 180 stopinj	9,0
7	Skok z obratom za 360 stopinj	9,5
8	Skrčeni salto	10,0
9	Sklonjeni salto	10,0
10	Stegnjeni salto	10,0