

19. ZELENA JAMA OPEN

01.04.2023

WORK PLAN

GIMNASTIČNO
DRUŠTVO
*zelena
Jama*



19. ODPRTO PRVENSTVO ZELENE JAME

Dragi prijatelji gimnastike,

v imenu Gimnastičnega društva ZELENA JAMA vas pozdravljam na našem mednarodnem tekmovanju - **Odprtem prvenstvu Zelene jame**, ki ga naše društvo prireja že devetnajsto leto. V preteklih letih smo bili zelo uspešni pri organizaciji našega tekmovanja, zato smo se letos odločili, da ga zopet izpeljemo. Upam, da bo letošnje tekmovanje še bolj odmevno, saj so se na tekmo prijavile tekmovalke iz osmih držav.

Odprto prvenstvo Zelene jame je tekmovanje za kategorijo mladink, namen pa ni le tekmovanje, ampak tudi druženje, zato upam, da bo ustvarjenih mnogo novih poznanstev, obenem pa priložnost za stare prijatelje, da se zopet srečajo.

Želim vam prijetno bivanje v Ljubljani in upam, da nas boste ohranili v lepem spominu. Želim si, da bi Odprto prvenstvo Zelene jame postalo del vašega vsakoletnega gimnastičnega koledarja.

Andrej Mavrič
predsednik OO

19. ZELENA JAMA OPEN

Dear gymnastics friends,

first I would like to welcome you in the name of gymnastics club ZELENA JAMA to our competition - **Zelena jama open**. We were succesful with the organisation of our competition in the last years, so this year we decided to organise it again. We hope that the competition will be even better than last year, because we were able to get the competitors from eight countries.

Zelena jama open is a competition for junior gymnasts and the nature of the competition is not just competitive, but also social, so we hope that many new friendships will be made and it will also be an opportunity for the old friends to see each other again.

I wish you a pleasant stay in Ljubljana and I hope that you will keep us in good memory, so that Zelena jama open becomes a part of your gymnastics calendar every year.

Andrej Mavrič
Director of the competition

URNIK POTEKA TEKMOVANJA

DATUM in URA	DEJAVNOST	LOKACIJA
Petek, 31. 3. 2023		
Po 15.00 Ljubljana	Prihod delegacij	M hotel ali GC
15.00-19.00	Možnost treninga	GC Ljubljana
19.00-20.00	Večerja	M hotel
20.30	Orientacijski sestanek	M hotel
Sobota, 1. 4. 2023		
7.00-9.00	Zajtrk	M hotel
8.30	Ogled stare Ljubljane	Ljubljana
11.30	Kosilo	M hotel
12.30	Splošno ogrevanje za 1. skupino	Ogrevalna dvorana
13.00-14.00	Ogrevanje na orodjih 1. skupina	Ogrevalna dvorana
13.00	Sestanek sodnic	GC Ljubljana
14.00	Tekmovanje 1. skupine	Tekmovalna dvorana
15.20	Splošno ogrevanje 2. skupina	Ogrevalna dvorana
15.50-16.50	Ogrevanje na orodjih 2. skupina	Ogrevalna dvorana
16.50-17.00	Otvoritev	Tekmovalna dvorana
17.00	Tekmovanje 2. skupina	Tekmovalna dvorana
19.30	Podelitev priznanj	Tekmovalna dvorana
20.00	Večerja	M hotel
Nedelja, 2. 4. 2023		
7.00-9.00	Zajtrk	M hotel
Po zajtrku	Odhod delegacij	

SCHEDULE FOR ZELENA JAMA OPEN 2023

DATE and TIME	ACTIVITY	LOCATION
Friday, 31. 3. 2023		
After 15.00 Ljubljana	Arrivals of delegation	M hotel or GC
15.00-19.00	Possibility of training	GC Ljubljana
19.00-20.00	Dinner	M hotel
20.30	Orientation meeting	M hotel
Saturday, 1. 4. 2023		
7.00-9.00	Breakfast	M hotel
8.30	Side seeing of Ljubljana	Ljubljana
11.30	Lunch	M hotel
12.30	General warm up 1. group	Warm up hall
13.00-14.00	Warm up on the apparatuses 1. group	Warm up hall
13.00	Judges meeting	GC Ljubljana
14.00	Competition 1. group	Competition hall
15.20	General warm up 2. group	Warm up hall
15.50-16.50	Warm up on the apparatuses 2. group	Warm up hall
16.50-17.00	Opening ceremony	Competition hall
17.00	Competition 2. group	Competition hall
19.30	Awards ceremony	Competition hall
20.00	Dinner	M hotel
Sunday, 2. 4. 2023		
7.00-9.00	Breakfast	M hotel
After breakfast	Departure of delegations	

SPLOŠNE INFORMACIJE

Nastanitev

V času tekmovanja bodo vse tekmovalke, trenerji in sodnice nastanjeni v M hotelu, Derčeva ulica 4, 1000 Ljubljana. Tekmovanje bo potekalo v Gimnastičnem centru LJUBLJANA, Koprška 29, 1000 Ljubljana.

Ogrevanje na tekmovanju

Ogrevanje po orodjih pred tekmovanjem bo vodeno in bo potekalo v ogrevalni dvorani razpored boste prejeli na orientacijskem sestanku.

Otvoritvena slovesnost

Otvoritvena slovesnost bo v soboto, 01. 04. ob 16.50 uri, pred začetkom tekmovanja za drugo skupino. Vse tekmovalke so se dolžne udeležiti otvoritvene slovesnosti.

Glasba za parter

Prosimo, da nam zaradi lažje organizacije glasbo z imeni tekmovalk pošljete na elektronski naslov info@gimzj-drustvo.si do srede, 29. 3. 2023.

Priznanja

1.– 3. mesto posamezno: medalja, pokal, praktično darilo

4.– 6. mesto posamezno: pokal, praktično darilo

1.– 6. mesto ekipno: pokal

Prosti čas

Poleg tekmovanja smo za vas pripravili še:

- ogled stare Ljubljane

Prevozi

Ekipe z lastnim prevozom dobijo vodiča, ekipam brez lastnega prevoza bodo dodeljeni vozniki.

Za dodatne informacije se obrnite na:

Andrej Mavrič
Mobile.: +386 (0)41 310 279

Mojca Mavrič
Mobile.: +386 (0)41 808 235

GENERAL INFORMATION

Accomodation

During the competition all the competitors, coaches and judges will be staying at M hotel, Derčeva 4, 1000 Ljubljana, where the organizer will provide accomodation and meals. Competition will be held at gymnastics center LJUBLJANA, Kopraska 29, 1000 Ljubljana.

Warm up at the competition

The warm up on apparatus before the competition will be guided and it will take place at the warm up hall, you will receive the plan at the orientation meeting.

Opening ceremony

Opening ceremony will take place on Saturday, April 1st at 16.50 o'clock, before the start of the competition for the second group. All the gymnasts are obligated to take part in the opening ceremony.

Floor music

For easier organization of the competition please send the floor music with the name of the gymnasts on our e-mail address: info@gimzj-drustvo.si until Wednesday, 29. 3. 2023.

Awards

1st – 3rd place individual: medal, cup, practical gift

4th – 6th place individual: cup, practical gift

1st – 6th place teams: cup

Pastime

Beside the competition we have prepared social activities:

- sightseeing of Ljubljana

Transportation

Teams with their own transportation will get their own guide, for the teams without cars drivers will be provided.

If you need more information please call:

Andrej Mavrič
Mobile.: +386 (0)41 310 279

Mojca Mavrič
Mobile.: +386 (0)41 808 235

**URNIK AVTOBUSNIH PREVOZOV – SOBOTA, 1. 4.
2023**
BUS SCHEDULE – SATURDAY, 1. 4. 2023

**OGLED LJUBLJANE
LJUBLJANA CITY TOUR**

8.30 M HOTEL – LJUBLJANA CENTER (Ljubljana city tour)

10.30 LJUBLJANA CENTER – M HOTEL

**TEKMOVALNA DVORANA
COMPETITION HALL**

12.00 M HOTEL – GYM CENTER LJUBLJANA

19.45 GYM CENTER LJUBLJANA – M HOTEL

TEKMOVALKE / COMPETITORS:

1.) MIA BOHLE	VORARLBERGER TURN.	AVSTRIJA
2.) LEONIE GSCHLIESSER	VORARLBERGER TURN.	AVSTRIJA
3.) ELLA RIEF	VORARLBERGER TURN.	AVSTRIJA
4.) DANIELA HACHOVA	TJ BOHEMIANS PRAHA	ČEŠKA
5.) KATERINA MARIKOVA	TJ BOHEMIANS PRAHA	ČEŠKA
6.) EVA PANGRACOVA	TJ BOHEMIANS PRAHA	ČEŠKA
7.) DARJA KAZYREVIČ	AC SPARTA PRAHA	ČEŠKA
8.) ELLA MATOUŠKOVA	AC SPARTA PRAHA	ČEŠKA
9.) EDITA ŠTAIDLOVA	AC SPARTA PRAHA	ČEŠKA
10.) IVA BEGIĆ	GK DUBRAVA	HRVAŠKA
11.) MIA GAŠPARIN	GK DUBRAVA	HRVAŠKA
12.) ANTONIJA GORIČKI	GK DIBRAVA	HRVAŠKA
13.) GRETA GAŠPAROVIĆ	HRVAŠKA	HRVAŠKA
14.) MIRNA HONTIĆ	HRVAŠKA	HRVAŠKA
15.) FRANKA MARIĆ	HRVAŠKA	HRVAŠKA
16.) FAITH ANOUCK CASSAR	GYMSTARS GYMN. C. 1	MALTA
17.) SOPHIE ST JOHN	GYMSTARS GYMN. C. 1	MALTA
18.) JUNA VAN STADEN	GYMSTARS GYMN. C. 1	MALTA
19.) CHLOE CARUANA FARDELL	GYMSTARS GYMN. C. 2	MALTA
20.) LYANA CURMI INGUANEZ	GYMSTARS GYMN. C. 2	MALTA
21.) TARA HANASETH	BATO HAARLEM 1	NIZOZEMSKA
22.) CHEMENE LAMAITRE	BATO HAARLEM 1	NIZOZEMSKA
23.) NOOR VAN NUENEN	BATO HAARLEM 1	NIZOZEMSKA
24.) ANNEMIJN BIK	BATO HAARLEM 2	NIZOZEMSKA
25.) JEZZIE EELMAN	BATO HAARLEM 2	NIZOZEMSKA
26.) KLASKE DE KWANT	BATO HAARLEM 2	NIZOZEMSKA
27.) MILYSSA CHAN	BATO HAARLEM	NIZOZEMSKA
28.) ARIANA FLORINA E. COTU	LPS CETATE DEVA 1	ROMUNIJA
29.) BIANCA MARIA DINU	LPS CETATE DEVA 1	ROMUNIJA
30.) ALESSIA M. VOLOSTIUC	LPS CETATE DEVA 1	ROMUNIJA
31.) MARIA A. CURCA DRAGAN	LPS CETATE DEVA 2	ROMUNIJA
32.) CRISTINA MARIA POPESCU	LPS CETATE DEVA 2	ROMUNIJA
33.) TARA DRAKULIĆ	SRBIJA	SRBIJA
34.) ANĐELA ŽIVANOV	SRBIJA	SRBIJA
35.) RONJA GLAŽAR TAMŠE	SLOVENIJA 1	SLOVENIJA
36.) LANA LEDERER	SLOVENIJA 1	SLOVENIJA
37.) HANA REBEC	SLOVENIJA 1	SLOVENIJA
38.) EMA AKRAPOVIĆ	SLOVENIJA 2	SLOVENIJA
39.) ZARJA POGAČNIK	SLOVENIJA 2	SLOVENIJA
40.) ILARI VRŠIČ	SLOVENIJA 2	SLOVENIJA
41.) ŽIVA TOMAŽIČ	GD NOVO MESTO	SLOVENIJA
42.) NIJA KMETEC	ŠD STUDENCI 1	SLOVENIJA
43.) LAILA ŠABANOVIĆ	ŠD STUDENCI 1	SLOVENIJA
44.) IVA ŠTAMPFER	ŠD STUDENCI 1	SLOVENIJA
45.) TAŠA JEVDENIĆ	ŠD STUDENCI 2	SLOVENIJA
46.) PIA MLAKAR	ŠD STUDENCI 2	SLOVENIJA
47.) AJDA PREVOLŠEK	ŠD STUDENCI 2	SLOVENIJA

48.) ULA MAKUC	ŠD GIB ŠIŠKA	SLOVENIJA
49.) ZALA ŠKRINJAR	ŠD GIB ŠIŠKA	SLOVENIJA
50.) TAJA OREL	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA
51.) JULIJA RADIVOJEVIĆ	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA
52.) AJDA STARE	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA

TRENERJI / COACHES:

1.) DANIEL REXA	VORARLBERG TURNERSC.	AVSTRIJA
2.) SABINA FIRTOVA	TJ BOHEMIANS PRAHA	ČEŠKA
3.) NIKOL KOPAČOVA	AC SPARTA PRAHA	ČEŠKA
4.) EDITA ŠTAIDLOVA	AC SPARTA PRAHA	ČEŠKA
5.) EDUARD BAKRAN	GK DUBRAVA	HRVAŠKA
6.) JOSIP MOROŽIN	HRVAŠKA	HRVAŠKA
7.) ALENA ŠIMIĆ	HRVAŠKA	HRVAŠKA
8.) NATALIYA BEREHOVA	GYMSTARS GYMN.C.	MALTA
9.) TESSE HEKMAN	BATO HAARLEM	NIZOZEMSKA
10.) JOEY ROBERTI	BATO HAARLEM	NIZOZEMSKA
11.) FLORIN COTUTIU	LPS CETATE DEVA	ROMUNIJA
12.) ALEKSANDAR PANDUROV	SRBIJA	SRBIJA
13.) SIARHEI BIALKOU	GD NOVO MESTO	SLOVENIJA
14.) PATRICIJA JUG	ŠD STUDENCI	SLOVENIJA
15.) ALEKSANDER ŠAJN	ŠD STUDENCI	SLOVENIJA
16.) GORAN DERONJIĆ	ŠD GIB ŠIŠKA	SLOVENIJA
17.) ANDREJ MAVRIČ	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA
18.) NATAŠA RETELJ	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA

SODNICE / JUDGES:

1.) PIA GRÄBER	VORARLBERG TURNERSC.	AVSTRIJA
2.) PETRA KAILOVA	TJ BOHEMIANS PRAHA	ČEŠKA
3.) MARIKA MLYNARIKOVA	AC SPARTA PRAHA	ČEŠKA
4.) ANA SESVEČAN	GK DUBRAVA	HRVAŠKA
5.) AIDA BADIĆ	HRVAŠKA	HRVAŠKA
6.) CHARLENE BORG	GYMSTARS GYMN.C.	MALTA
7.) DELIA-ALEXANDRA OLTEANU	LPS CETATE DEVA	ROMUNIJA
8.) ALEKSANDRA RAJČIĆ	SRBIJA	SRBIJA
9.) AJDA PREMRL	SLOVENIJA	SLOVENIJA
10.) AJDA PUTERLE	SLOVENIJA	SLOVENIJA
11.) NINA LACKOVIĆ	ŠD STUDENCI	SLOVENIJA
12.) IVANA KAMNIKAR	ŠD GIB ŠIŠKA	SLOVENIJA
13.) BARBARA KAMNIKAR	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA
14.) VIKA PUŠNIK	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA
15.) BERNARDA MAVRIČ	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA
16.) ALENKA PIPUŠ	GD ZELENA JAMA	SLOVENIJA

URNIK TEKMOVANJA / COMPETITION SCHEDULE:

1. TURNUS/SUBDIVISION 1 - 14.00

PRESKOK VAULT	BRADLJA BARS	GREB BEAM	PARTER FLOOR
DUBRAVA (3)	MALTA 2 (2) GIB ŠIŠKA (2)	BATO HAARLEM 2 (3) BH INDIVIDUAL (1)	ŠD STUDENCI 2 (3) GD NM (1)
GD ZELENA JAMA (3)	MALTA 1 (3)	BATO HAARLEM 1 (3)	ŠD STUDENCI 1 (3)

2. TURNUS/SUBDIVISION 2 - 17.00

PRESKOK VAULT	BRADLJA BARS	GREB BEAM	PARTER FLOOR
SLOVENIJA 2 (3)	VORARLBERGER T. (3)	SPARTA PRAHA (3)	CETATE DEVA 2 (2) SRBIJA (2)
SLOVENIJA 1 (3)	HRVAŠKA (3)	BOHEMIANS PRAHA (3)	CETATE DEVA 1 (3)

RAZPORED SODNIC PO ORODJIH / JUDGES PENALS:

	PRESKOK/VAULT	BRADLJA/UNEVEN BARS	GREB/BALANCE BEAM	PARTER/FLOOR EXERCISE
D1+E1	Ana Sesvečan (CRO)	Vika Pušnik (SLO)	Petra Kailova (CZE)	Ajda Puterle (SLO)
D2+E2	Bernarda Mavrič (SLO)	Aleksandra Rajčić (SRB)	Ajda Premrl (SLO)	Aida Badić (CRO)
E3	Pia Gräber (AUT)	Marika Mlynarikova (CZE)	Charlene Borg (MAL)	Delia-Alexandra Olteanu (ROU)
E4	Alenka Pipuš (SLO)	Ivana Kamnikar (SLO)	Barbara Kamnikar (SLO)	Nina Lacković (SLO)