

14. KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2024

Vljudno vas vabimo na 14. Kongres Gimnastične zveze Slovenije, ki bo v soboto, 27. januarja 2024, v Ljubljani.

LOKACIJA:

- SODNIŠKI DEL, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana
- TRENERSKI DEL, Gimnastični center Ljubljana, Koprška ulica 29, 1000 Ljubljana

Kongres je letos organiziran lokacijsko ločeno za strokovne delavce, ki opravljajo sodniško delo in za tiste, ki opravljajo trenersko delo.

Kdor želi pridobiti pravico do licence za opravljanje sodniškega dela, se mora udeležiti le dopoldanskega dela kongresa na Fakulteti za šport. Prvi del kongresa je strokovni, za sodnike po posameznih panogah, drugi del, po odmoru, pa je skupen za vse sodnike, kot krovno predavanje. Sodnik se mora udeležiti obeh delov, da pridobi pravico do licence.

Enako (krovno) predavanje, kot bo dopoldan za sodnike, se bo ponovilo tudi popoldan za trenerje v Gimnastičnem centru Ljubljana, predvidoma na tribuni za gledalce. Po krovnem delu se strokovni delavci razporedijo po panogah, na lokacijo, ki bo za to panogo predvidena. Strokovni delavec se mora udeležiti obeh predavanj, da pridobi pravico do licence.

Kdor je trener in sodnik hkrati, posluša samo eno krovno predavanje, izbira med predavanjem na Fakulteti za šport (10.45 – 12.00) ali predavanjem v Gimnastičnem centru Ljubljana (13.30 – 14.45).

URNIK STROKOVNEGA KONGRESA GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE

SODNIŠKI DEL (Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana)

Tema	Panoga	Predavatelj	Prostor	URNIK	
Akreditacija	vse		avla	8.30	9.00
Okrogla miza - tekoča problematika	ŽŠG	Vesna Stare C. in Mojca Mavrič	predavalnica A	9.00	10.30
Predstavitve sprememb pravilnika, obdobje 2025 – 2028	MŠG	Enes Hodžič Lederer	predavalnica B	9.00	10.30
Praktična obravnava STS platforma	RG	Špela Dragaš ali Tina Čas	predavalnica C	9.00	10.30
Novosti mednarodnega pravilnika Trampoline Gymnastics 2025-2028	VPP	Urša Vrbec	predavalnica D	9.00	9.45
Pravilnik za akrobatiko	AKRO	Jure Kern	predavalnica D	9.45	10.30
ODMOR				10.30	
Oživiljanje in uporaba defibrilatorja	KROVNO	Tadej Beguš	velika predavalnica	10.45	11.15
Prva pomoč v gimnastični telovadnici		Jaka Strel, dr. med.	velika predavalnica	11.15	12.00

TRENERSKI DEL (Gimnastični center Ljubljana, Koprška cesta 29, 1000 Ljubljana)

AKREDITACIJA	13.00	13.30
---------------------	--------------	--------------

KROVNO PREDAVANJE			
Oživljanje in uporaba defibrilatorja	Tadej Beguš	13.30	14.00
Prva pomoč v gimnastični telovadnici	Jaka Strel	14.00	14.45

ODMOR	14.45	15.00
-------	-------	-------

MOŠKA ŠPORTNA GIMNASTIKA			
Predstavitev sprememb pravilnika, obdobje 2025 – 2028	Enis Hodžič	15.00	16.00
Osnovni dvigi prostih uteži	Damjan Čanžek	16.00	16.50
ODMOR		16.50	17.00
Umeščanje obremenitve v ciklizacijo dvigovalcev uteži	Damjan Čanžek	17.00	18.00

ŽENSKA ŠPORTNA GIMNASTIKA			
Osnovni ritmični skoki na parterju in gredi	Vesna Stavrev	15.00	16.25
ODMOR		16.25	16.35
Premeti naprej in nazaj na parterju	Ričard Crnjac	16.35	18.00

RITMIČNA GIMNASTIKA			
Skupinska vaja	Špela Dragaš	15.00	16.30
ODMOR		16.30	16.40
Razvoj odzivne moči v RG	Nina Istenič	16.40	18.00

VELIKA PROŽNA PONJAVA			
Predstavitev skupinskih sestav za TeamGym	Tina Žlender	15.00	16.25
ODMOR		16.25	16.35
Predvaje za izboljšanje tehnike skokov na veliki prožni ponjavi	Jure Kern, Jan Stanko Černe in Urša Vrbec	16.35	18.00

GIMNASTIKA ZA VSE			
Tekmovalni pravilnik GZV	Špela Vasič Stepančič	15.00	15.45
Festivali GZV	Bo znano naknadno	15.45	16.30
ODMOR		16.30	16.40
Trennerji GZV se priključijo delavnicam MŠG, ŽŠG, RG ali VPP		16.40	18.00

OSREDNJA TEMA KROVNEGA PREDAVANJA na kongresu bo prva pomoč v športu. Tema je zelo pomembna, saj so poškodbe sestavni del športa tako na vrhunski kot rekreativni ravni. Poškodbe delimo na akutne in kronične, tekom predavanja pa se bomo bolj posvetili akutnim poškodbam. Pri poškodbah je pomembno poznavanje prve pomoči, saj lahko ob napačnem postopanju pri nastali poškodbi situacijo še poslabšamo. Poleg poškodb mišično-skeletnega sistema lahko med izvajanjem telesne aktivnosti pride tudi do hujših srčno-žilnih zapletov (kot je srčni zastoj), ki so lahko posledica različnih dejavnikov. Teh situacij je relativno malo, vendar so življenjsko ogrožajoče, zato je nujno poznavanje oživljanja in pravilne uporabe defibrilatorja. Ključno je, da poznamo principe prve pomoči in oživljanja ter znanje redno obnavljamo, saj se bomo lahko le tako ustrezno odzvali ob dani kritični situaciji.

PRIJAVA:

- društva, članice Gimnastične zveze Slovenije, prijavijo svoje člane preko informacijskega sistema Gimnastične zveze Slovenije in tam uredijo tudi registracije prijavljenih oseb;
- osebe, ki niso registrirane pri Gimnastični zvezi Slovenije in ne potrebujejo licence, se prijavijo preko povezave: <https://forms.gle/JBQ3vuRZWdpARH1h9>

ROK PRIJAVE: ponedeljka, 15. januar 2024.

ODJAVA: odjave so možne do vključno **ponedeljka, 22. januar 2024.** V primeru, da odjave ne boste izvedli pravočasno ali je sploh ne boste izvedli, se plača polna cena kotizacije.

STROKOVNA LITERATURA

Strokovni priročnik bodo udeleženci prejeli v soboto, ob postopku akreditacije.

LICENCA ZA OPRAVLJANJE STROKOVNEGA DELA V LETU 2024

Sodelovanje na Kongresu GZS, skladno s Pravilnikom o usposabljanju in licenciranju strokovnih kadrov GZS, predstavlja pogoj za pridobitev pravice do licence za opravljanje strokovnega dela v okviru Gimnastične zveze Slovenije.

Pogoj za pridobitev licence je, poleg udeležbe na Kongresu GZS in plačila finančnih obveznosti:

- **ustrezna strokovna izobrazba ali usposobljenost,**
- opravljena **registracija** za tekoče leto, ki se opravi preko informacijskega sistema Gimnastične zveze Slovenije in
- plačana **licenčna pristojbina** za leto 2024, ki znaša **45,00 EUR.**

Pravilnik o usposabljanju in licenciranju strokovnih kadrov GZS v drugem odstavku 30. člena navaja, da strokovni delavec v koledarskem letu, v katerem je izpolnil vse obveznosti iz naslova usposabljanja, dobi avtomatično priznano licenco.

INSKRIPCIJSKA LISTINA:

Preverjanje prisotnosti udeležencev bo potekalo z uporabo modernih tehnologij.

KOTIZACIJA

Kotizacija za 14. kongres Gimnastične zveze Slovenije znaša **50,00 EUR bruto** in vam omogoča sodelovanje na kongresu.

Gimnastična zveza Slovenije bo po kongresu izstavila račun udeležencem oziroma zbirne račune za društva (skladno s prijavami), skupaj za kotizacijo in licenčno pristojbino.

ŠPORTNIK LETA SLOVENSKE GIMNASTIKE

Dan pred Kongresom Gimnastične zveze Slovenije, **v petek, 26. januarja 2024, ob 17. uri**, vas vljudno vabimo v Hotel Slon (Slovenska cesta 34, 1000 Ljubljana) na slavnostno prireditev Športnik leta slovenske gimnastike, kjer bomo podelili priznanja najuspešnejšim športnikom, trenerjem, sodnikom in društvu v letu 2023 ter imenovali člane reprezentance v vseh panogah za leto 2024.

Za morebitna dodatna vprašanja smo vam na voljo preko elektronske pošte:

- vsebinska vprašanja: mitija@gimnasticna-zveza.si in
- preostala vprašanja: info@gimnasticna-zveza.si.

Športni pozdrav,



Špela Hus

Shs
izvršna direktorica GZS

GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE