

PRILOGA K RAZPISU OP ŠD CENTER MARIBOR V SKOKIH Z MALE PROŽNE PONJAVE

PRAVILNIK ZA PROGRAM SKOKOV Z MALE PROŽNE PONJAVE ZA ZAČETNICE IN ZAČETNIKE

(povzet po pravilniku za šolska športna tekmovanja za skoke z male prožne ponjave)

Vsak tekmovalec ali tekmovalka skoči **en obvezni skok** in **tri različne poljubne skoke** iz spodnje preglednice skokov.

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1 (obvezni skok)	Skok stegnjeno	10
2	Skok skrčeno	10
3	Skok raznožno	10
4	Skok prednožno raznožno	10
5	Skok prednožno sonožno	10
6	Skok z obratom za 180°	10

Tekmovanje poteka le v posamični konkurenci, ločeno za deklice in dečke.

Vsi tekmovalci prejmejo priznanja, najboljši trije v ločenih kategorijah za deklice in dečke prejmejo tudi medaljo.