

15. KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2025

Vljudno vas vabimo na 15. Kongres Gimnastične zveze Slovenije, ki bo v soboto, 25. januarja 2025, v Ljubljani.

LOKACIJA:

- SODNIŠKI DEL in KROVNO PREDAVANJE, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana
- TRENERSKI DEL, Gimnastični center Ljubljana, Koprška ulica 29, 1000 Ljubljana

V letu 2025 bodo sodniki Gimnastične zveze Slovenije pridobili novo usposobljenost za obdobje 2025 – 2028 in s tem tudi licenco za opravljanje strokovnega dela v gimnastiki za leto 2025. Kljub temu so se vse panoge, razen ritmična gimnastika, odločile, da naredijo v okviru Kongresa GZS tudi predavanje za sodnike oziroma **sodniški del**, s poudarkom na predstavitvi novosti v sodniških pravilnikih, kar je zanimivo tudi za trenerje. Sodniška tematika bo potekala v dopoldanskem delu, potem pa bo sledilo krovno predavanje, ki je obveznost za vse trenerje, ki potrebujejo licenco za opravljanje strokovnega dela v gimnastiki za leto 2025. Oba dela bosta potekala na Fakulteti za šport.

Krovno predavanje osvetljuje izkušnjo prepoznavanja in premagovanja motenj prehranjevanja v športu ter izpostavlja moč pozitivnega okolja, ki podpira športnikov razvoj. Skozi osebno zgodbo in praktične nasvete se bomo osredotočili na ustvarjanje podpore, ki ne le preprečuje težave, ampak omogoča uspešnost in zdravje športnikov na dolgi rok.

Tekmovalka bo delila svojo osebno izkušnjo z motnjami prehranjevanja, kot so anoreksija in RED sindrom, ter opisala, kako ji je uspelo uskladiti vsakodnevno borbo in šport. V zgodnjih fazah motnje njeni težavi niso bile prepoznane, zaradi česar v začetku ni prejela ustrezne podpore. Ko je bila motnja prepoznana, je pri trenerjih prejela maksimalno podporo, vendar ta podpora ni bila povsod enaka. Na nekaterih področjih ni bila dovolj ustrezna ali prilagojena, zaradi česar je motnja napredovala.

V drugem delu predavanj bomo raziskali, kako lahko s pomočjo pozitivne psihologije, osredotočanja na športnikove moči in ustvarjanja podpore v pozitivnem okolju preprečimo podobne težave. Predstavili bomo praktične rešitve in nasvete, s katerimi lahko ustvarimo varno okolje, ki spodbuja zdrav razvoj in uspešnost športnikov vseh starosti.

Po krovnem delu sledi krajši odmor, znotraj katerega se morajo strokovni delavci premestiti v Gimnastični center Ljubljana, kjer bo potekal **trenerski del**, razdeljen po posameznih panogah.

URNIK STROKOVNEGA KONGRESA GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE je priložen razpisu.

AKREDITACIJA na Kongres GZS 2025 bo možna samo na Fakulteti za šport, v času od 8.30 do 9.00 in od 10.00 do 10.45.

PRIJAVA:

- društva, članice Gimnastične zveze Slovenije, prijavijo svoje člane preko informacijskega sistema Gimnastične zveze Slovenije in tam uredijo tudi registracije prijavljenih oseb;
- osebe, ki niso registrirane pri Gimnastični zvezi Slovenije in ne potrebujejo licence, se prijavijo preko povezave: <https://forms.gle/LYeMyq9TtjzsQn4v7>

ROK PRIJAVE: ponedeljka, 15. januar 2025.

ODJAVA: odjave so možne do vključno **nedelje, 19. januar 2025**. V primeru, da odjave ne boste izvedli pravočasno ali je sploh ne boste izvedli, se plača polna cena kotizacije.

STROKOVNA LITERATURA: strokovni priročnik bodo udeleženci prejeli v soboto, ob postopku akreditacije.

LICENCA ZA OPRAVLJANJE STROKOVNEGA DELA V LETU 2025

Sodelovanje na Kongresu GZS, skladno s Pravilnikom o usposabljanju in licenciranju strokovnih kadrov GZS, predstavlja enega izmed pogojev za pridobitev pravice do licence za opravljanje strokovnega dela v okviru Gimnastične zveze Slovenije.

Pogoj za pridobitev licence je, poleg udeležbe na Kongresu GZS in plačila finančnih obveznosti:

- **ustrezna strokovna izobrazba ali usposobljenost,**
- opravljena **registracija** za tekoče leto, ki se opravi preko informacijskega sistema Gimnastične zveze Slovenije in
- plačana **licenčna pristojbina** za leto 2025, ki znaša **45,00 EUR**.

Pravilnik o usposabljanju in licenciranju strokovnih kadrov GZS v drugem odstavku 30. člena navaja, da strokovni delavec v koledarskem letu, v katerem je izpolnil vse obveznosti iz naslova usposabljanja, dobi avtomatično priznано licenco.

PREVERJANJE PRISOTNOSTI na krovnem predavanju in trenerskem delu bo potekalo z uporabo modernih tehnologij.

KOTIZACIJA

Kotizacija za 15. Kongres Gimnastične zveze Slovenije znaša **45,00 EUR bruto** in vam omogoča sodelovanje na kongresu.

Gimnastična zveza Slovenije bo po kongresu izstavila račun udeležencem oziroma zbirne račune za društva (skladno s prijavi), skupaj za kotizacijo in licenčno pristojbino.

ŠPORTNIK LETA SLOVENSKE GIMNASTIKE

Isti dan, po Kongresu Gimnastične zveze Slovenije, **v soboto, 25. januarja 2025, ob 19. uri**, vas vljudno vabimo v **SiTi Teater BTC** (Ameriška ulica 3, 1000 Ljubljana) na slavnostno prireditev Športnik leta slovenske gimnastike, kjer bomo podelili priznanja najuspešnejšim športnikom, trenerjem, sodnikom in društvu v letu 2024 ter imenovali člane reprezentance v vseh panogah za leto 2025.

Za morebitna dodatna vprašanja smo vam na voljo preko elektronske pošte:

- vsebinska vprašanja: mitija@gimnasticna-zveza.si in
- preostala vprašanja: info@gimnasticna-zveza.si.

Športni pozdrav,



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Špela Hus

Shs
izvršna direktorica GZS