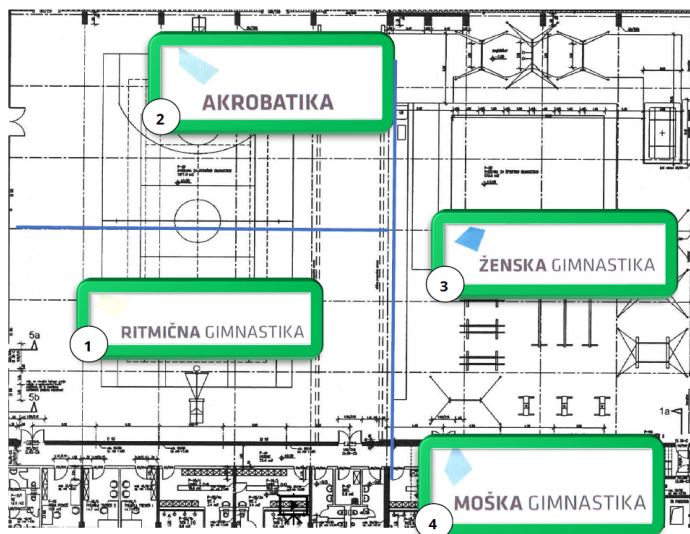


URNIK

KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2025

Ljubljana, 25. januar 2025

RAZPOREDITEV PREDAVANJ V GIMNASTIČNEM CENTRU LJUBLJANA



Legenda:

- 1 - dvorana ritmične gimnastike I
- 2 - dvorana ritmične gimnastike II
- 3 - dvorana športne gimnastike
- 4 - mala dvorana (1. nad.)

SODNIŠKI DEL IN KROVNA PREDAVANJA (Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana)

Tema	Panoga	Predavatelj	Prostor	URNIK	
Akreditacija - sodniki	vse		avla	8.30	9.00
Predstavitev sprememb novega FIG Pravilnika za sojenje, obdobje 2025 – 2028 Prilagoditev internih tekmovalnih pravilnikov ŽŠG GZS glede na spremembe FIG pravilnika	ŽŠG	Mojca Mavrič	predavalnica A	9.00	10.30
Predstavitev novega FIG Pravilnika za sojenje - obdobje 2025 - 2028	MŠG	Enes Hodžić Lederer	predavalnica B	9.00	10.30
Sodniška problematika – okrogla miza	VPP	Urša Vrbec Jure Kern	predavalnica C	9.00	9.45
Akreditacija - trenerji	vse		avla	10,00 – 10,45	
ODMOR				10.30 – 10.45	
Na poti do Strategije GZS 2025 – 2032	KROVNO	Mitja Samardžija Pavletič	velika predavalnica	10.45	11.05
Ljubezen do športa pod težo anoreksije in REDs: Ko telo ne zmore več		Nastja Podvratnik		11.05	11.55
Krepitev moči in gradnja pozitivne klime v gimnastiki: Vpliv na mentalno zdravje in prehranjevalne navade		dr. Tanja Kajtna		11.55	13.15

TRENERSKI DEL (Gimnastični center Ljubljana, Koprška ulica 29, 1000 Ljubljana)

MOŠKA ŠPORTNA GIMNASTIKA				
Predstavitev OV - nacionalna raven (NR)	Aljaž Vogrinec	4 - mala dvorana	15.00	15.30
Metodika in tehnika prvin iz tekmovalnega programa NR na parterju in preskoku	Sebastijan Piletič		15.30	16.20
ODMOR			16.20	16.30
Metodika in tehnika prvin iz tekmovalnega programa NR na krogih in drogu	Gregor Saksida	4 - mala dvorana	16.30	17.15
Metodika in tehnika prvin iz tekmovalnega programa NR na bradlji in konj z ročaji (jurček)	Matic Pečan		17.15	18.00
ŽENSKA ŠPORTNA GIMNASTIKA				
Struktura treninga za športnice ki trenirajo do 3 tedensko	Sandi Šajn	3 - dvorana športne gimnastike	15.00	15.35
Struktura treninga za športnice ki trenirajo 4x ali več tedensko	Urban Sever	3 - dvorana športne gimnastike	15.35	16.10
ODMOR			16.10	16.25
Skrčeno, sklonjeno in stegnjeno salto naprej z obratom iz odzivne deske in male prožne ponjave	Silvo Marinčič	3 - dvorana športne gimnastike	16.25	18.00
RITMIČNA GIMNASTIKA				
Balet za mlajše tekmovalke: osnove Džeza	Georgeta Caprarioiu	1 - dvorana ritmične gimnastike I	15.00	16.30
ODMOR			16.30	16.40
Puberteta kot prelomnica: Pomen zaupanja in motivacije v odnosu trener-tekmovalka	dr. Matej Tušak	1 - dvorana ritmične gimnastike I	16.40	18.00
VELIKA PROŽNA PONJAVA				
Dvojni salto nazaj in dvojni salto naprej z obrati na veliki prožni ponjavi	Gigi Meda	2 - dvorana ritmične gimnastike II	15.00	16.25
ODMOR			16.25	16.35
Dvojni salto nazaj in dvojni salto naprej z obrati na veliki prožni ponjavi	Gigi Meda	2 - dvorana ritmične gimnastike II	16.35	18.00
GIMNASTIKA ZA VSE				
Trenerji GZV se priključijo delavnicam MŠG, ŽŠG, RG ali VPP			15.00	18.00