

PRAVILNIK ZA PROGRAM SKOKOV Z MALE PROŽNE PONJAVE ZA ZAČETNICE IN ZAČETNIKE

Vsak tekmovalec ali tekmovalka skoči po en obvezni skok in tri različne po poljubni izbiri iz spodnje preglednice skokov. Tekmovanje poteka le v posamični konkurenci. Vsi tekmovalci prejmejo medaljo.

2020 IN MLAJŠI

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok stegnjeno (obvezna prvina)	10,0
5	Skok skrčeno	9,5
2	Skok raznožno	9,5
3	Skok prednožno raznožno	10,0
4	Skok prednožno sonožno	10,0
1A	Skok z obratom za 180 stopinj	10,0

2019, 2018, 2017

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
2	Skok raznožno (obvezna prvina)	10,0
1	Skok stegnjeno	9,0
5	Skok skrčeno	9,5
1A	Skok z obratom za 180 stopinj	9,5
4	Skok prednožno sonožno	10,0
3	Skok prednožno raznožno	10,0
7	Skrčeni salto naprej	10,0

2016, 2015, 2014

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
5	Skok skrčeno (obvezna prvina)	10,0
1	Skok stegnjeno	8,5
2	Skok raznožno	8,5
1A	Skok z obratom za 180 stopinj	9,0
4	Skok prednožno sonožno	9,5
3	Skok prednožno raznožno	9,5
1B	Skok z obratom za 360 stopinj	10,0
7	Skrčeni salto naprej	10,0
8	Sklonjeni salto naprej	10,0

2013, 2012, 2011

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
3	Skok prednožno raznožno (obvezna prvina)	10,0
1	Skok stegnjeno	8,5
2	Skok raznožno	8,5
5	Skok skrčeno	8,5
1A	Skok z obratom za 180 stopinj	9,0
4	Skok prednožno sonožno	9,5
1B	Skok z obratom za 360 stopinj	9,5
7	Skrčeni salto naprej	10,0
8	Sklonjeni salto naprej	10,0
9	Stegnjeni salto naprej	10,0