

RAZPISUJE

41. ODPRTO PRVENSTVO BEŽIGRADA V SKOKIH Z MALE PROŽNE PONJAVE

DATUM	Sobota, 7. maj 2016, s pričetkom ob 9.30 uri.
KRAJ	Športni center Triglav, Vodovodna 25, Ljubljana.
INFORMACIJE	Preko elektronske pošte: info@sokolbezigrad.si , ali telefona: 031 629 954 (Jure Kern)
PRIJAVE	Prijavite se preko sistema GZS. Zaradi kontrole nam pošljite vzporedno prijavo do vključno petka, 29. aprila 2016 , na naslov: info@sokolbezigrad.si . Prosimo, da na prijavi navedete elektronski naslov, kamor vam lahko pošljemo urnik tekmovanja. Kasnejših prijav ne bomo upoštevali.
URNIK	Izdelan bo na podlagi prijav in ga bodo ekipe najmanj tri dni pred pričetkom tekmovanja. Skupaj z urnikom bodo posredovana tudi obvestila o tekmovanju.
KOTIZACIJA	Določena bo glede na število prijav in bo objavljena hkrati z urnikom.
SODNIKI	Vsako kategorijo sodita dva licencirana in registrirana sodnika pri GZS. Začetnike sodi en sodnik.
TEKMOVANJE	Poteka v ekipni in posamični konkurenci. Tekmujejo lahko registrirani in neregistrirani tekmovalci-ke pri GZS.
KATEGORIJE	Po veljavnem pravilniku. Tekmujejo lahko registrirani in neregistrirani tekmovalci.
TEKMOVALNI PROGRAM	Po pravilniku Gimnastične zveze Slovenije 2015 – Skoki z male prožne ponjave: en obvezen in trije različni poljubni skoki. <u>Začetnice in začetniki</u> skačejo po pravilniku za šolska športna tekmovanja. V kategoriji začetnikov lahko tekmujejo vsi, ki še niso tekmovali na OP Bežigrada in med začetniki prejeli medalje.

PRIZNANJAZačetniki in začetnice:

tekmujejo le posamezno, vsi prejmejo priznanja, za medaljo pa mora skupno število 4 skokov preseči 36 točk.

Ostale kategorije:

prvi trije posamezniki v vsaki kategoriji prejmejo kolajno, prvih šest pa diplomu;

prve tri uvrščene ekipe v posamezni kategoriji prejmejo pokal, diplomu in kolajne.

Na razglasitvi morajo biti vsi tekmovalci prisotni v športni opremi.

OPOMBA

Vsako društvo ali klub lahko uporablja svojo malo prožno ponjavo, ki mora ustrezati tekmovalnim zahtevam.

Ljubljana, 18. april 2016

Vodja organizacijskega odbora:
Urša Zalar

Predsednik:
Andrej Stajič

PRILOGA

PRAVILNIK ZA PROGRAM SKOKOV Z MALE PROŽNE PONJAVE ZA ZAČETNICE IN ZAČETNIKE (povzet po pravilniku za šolska športna tekmovanja za skoke z male prožne ponjave)

Vsak tekmovalec ali tekmovalka skoči po en obvezni skok in tri različne po poljubni izbiri iz spodnje preglednice skokov.

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok stegnjeno (obvezna prvina).	10,0
2	Skok skrčeno.	10,0
3	Skok raznožno.	10,0
4	Skok prednožno raznožno.	10,0
5	Skok prednožno sonožno.	10,0
6	Skok z obratom za 180 stopinj.	10,0