

### OPIS

Sedmi Kongres Gimnastične zveze Slovenije vas pričakuje, kot vedno do zdaj, tretji vikend januarja v Portorožu. Posebnega opisa dogodek več ne potrebuje, saj gre zdaj že za ustaljeno prakso.

Prvi dan kongresa (petek) bo potekala Mednarodna znanstvena konferenca, ki je brezplačna za vse udeležence. Več o njej si lahko preberete na spletni strani: <http://congress-gzs.blogspot.si/>.

V soboto in nedeljo bo potekal Kongres GZS. Glavna tema sobotnega dela, ki se nanaša na vse panoge GZS, razen na pilates in aerobiko, je »**Preventiva v gimnastiki**«. V nedeljo pa vas čakajo zanimive delavnice iz pilatesa in aerobike. S tem, ko se prijavite na kongres in plačate kotizacijo, le to velja za oba dneva kongresa in se lahko udeležite vseh ur, ki vas zanimajo.

Gradivo kongresa bo ponovno zajeto v obliki strokovnega priročnika, ki ga bo udeleženec prejel ob akreditaciji, skupaj z Inskripcijsko listino.

V soboto zvečer bo, tako kot vsako leto, kongres obogatila prireditev »**Športnik leta 2016**« GZS.

V nadaljevanju razpisa so podani bistveni podatki in informacije, ki jih potrebujete za postopek prijave na KONGRES GZS. V dodatno oporo pri razumevanju nekaterih vsebinskih postavk, pa služi Pravilnik o usposabljanju in licenciranju GZS, ki je objavljen na naši spletni strani.

### DATUM

Petek, 20. januar 2017	(Mednarodna znanstvena konferenca)
Sobota, 21. januar 2017	(Kongres GZS, prireditev Športnik leta 2016)
Nedelja, 22. januar 2017	(Kongres GZS – aerobika in pilates)

### LOKACIJA

**Kongresni center Bernardin** v Grand Hotelu Bernardin, Obala 2, 6320 PORTOROŽ.  
(parkirni prostor zagotovljen)

### AKREDITACIJA

Pol ure pred pričetkom prvega predavanja, vsak dan kongresa, pri recepciji GZS v Kongresnem centru Bernardin.

### URNIK

#### **Petek, 20. januar 2017**

9.30 – 17.00                      mednarodna znanstvena konferenca (Znanstveni del kongresa GZS)



GIMSLO

# KONGRES 2017

## GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

**Sobota, 21. januar 2017**

TEMA	PREDAVATELJ	URNIK		LIC. TOČKE	DVORANA
Inovativno gibalno poučevanje v zgodnjem otroštvu	Iztok Retar	8:30:00	9:15:00	1	Mediteranea
Inovativno gibalno poučevanje v zgodnjem otroštvu	Iztok Retar	9:15:00	10:00:00	1	Mediteranea
Stabilizacija za gimnastičarje	Nika Radjenovič	8:30:00	9:15:00	1	Adria
Stabilizacija za gimnastičarje	Nika Radjenovič	9:15:00	10:00:00	1	Adria
<b>ODMOR</b>		<b>10:00:00</b>	<b>10:15:00</b>		
Novosti Tekmovalnega pravilnika 2017-2020 v MŠG	Enis Hodžič Lederer	10:15:00	11:45:00	4	Mediteranea
Novosti Tekmovalnega pravilnika 2017-2020 v ŽŠG in vpliv na Pravilnik STS	Vesna Stare Crnjac in Mojca Mavrič	10:15:00	11:45:00	4	Emerald I
Novosti tekmovalnega pravilnika VPP Tehnična pravila	Bricelj Andraž	10:15:00	11:45:00	4	Adria
Objektivizacija tehnične vrednosti prvin v RG	Raisa Teriohina in Elena Medvedova	10:15:00	11:45:00	4	Emerald II
<b>ODMOR - KOSILO</b>		<b>11:45:00</b>	<b>13:15:00</b>	<b>0</b>	
Otvoritev	Ivan Levak	13:15:00	13:25:00	8	Emerald
Preventiva v športu	Mitija Samardžija P.	13:25:00	13:45:00		
Prepoznavanje znakov nastanka poškodb	Zupet Petra	13:45:00	14:45:00		
<b>ODMOR</b>		<b>14:45:00</b>	<b>15:00:00</b>	<b>0</b>	
Priprava mladega športnika	Aljaž Valič	15:00:00	15:30:00	4	Emerald
Preventivno delovanje v športu - zdravstveni vidik	Matej Kokot	15:30:00	16:00:00		
Preventivno delovanje v športu - psihološki vidik	Maja Smrdu	16:00:00	16:30:00		
Skrite a pomembne - mišice medeničnega dna	Aleksandra Arnuš	16:30:00	17:00:00		
Pasti razvoja moči	Jožef Šimenko	17:00:00	17:30:00		
<b>ŠPORTNIKI</b>					
Javno nastopanje športnika		14:00:00	15:00:00	0	Mediteranea
Sodelovanje z GZS		15:10:00	15:40:00	0	
Okrogla miza - športniki		15:50:00	17:30:00	0	

Športnik leta 2016 bo ob 19.00 uri, v dvorani Emerald. Po prireditvi vabljeni na pogostitev.

**Nedelja, 22. januar 2017**

### AEROBIKA

<b>8.30 - 9.00</b>	<b>REGISTRACIJA</b>
	<b>DVORANA 3</b>
<b>9.00 - 9.55</b>	VISOKO INTENZIVNI INTERVALNI TRENING NA STEPUL - BARBARA BOLE
<b>10.00 - 10.55</b>	PLESNA AEROBIKA - IRIS BELKO
<b>11.00 - 11.55</b>	RAZLIČNE OBLIKE IZVEDBE VAJ ZA MOČ V AEROBIKI kot osnovne oblike telesne pripravljenosti - PETRA ZALETEL
<b>12.00 - 13.00</b>	odmor
<b>13.00 - 14.25</b>	UPORABA STEPUL V KONDICIJSKI PRIPRAVI ŠPORTNIKOV - BARBARA BOLE
<b>14.30 - 15.55</b>	RAZLIČNE OBLIKE IZVEDBE VAJ ZA MOČ V AEROBIKI kot osnovne oblike telesne pripravljenosti - PETRA ZALETEL
<b>16.00 - 17.30</b>	METODIKA V PLESNIH OBLIKAH AEROBIKE - IRIS BELKO



GIMSLO

# KONGRES 2017

## GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

### PILATES

8.30 9.00 REGISTRACIJA			
VELIKA DVORANA 1 -klasi		MALA DVORANA 2 - delavnice	
9.00 9.55	COMTEMPORARY PILATES - ŽIVA OLUP	9.00 10.30	PILATES OBROČ ZA ZAČETNIKE - TINA LOZEJ
10.00 10.55	DIH V RAZTEG - NINA BAŠA	10.30 12.00	PROGRAMIRANJE VADBENIH PROGRAMOV - ŠPELA JAKŠA
11.00 12.00	PILATES ZA ŠPORTNIKE - URŠA TORI		
12.00 13.00	odmor	12.00 13.30	odmor
13.00 13.55	PILATES ŽOGICA - VEDRANA FILIPIĆ	13.30 15.30	PROGRESSIVE PILATES - MIRELA ANIĆ
14.00 15.20	GYROKINESIS - BARBARA SUBOTIĆ	15.45- 17.00	INDIAN BALANCE - MATEJA VODOPIVEC, BARBARA LECHNER <b>PRVIČ V SLOVENIJI, PROMOCIJSKA PREDSTAVITEV</b>
16.00 17.00	PROGRESSIVE PILATES - MIRELA ANIĆ		

### PRIJAVA

Sodelovanje na Mednarodni znanstveni konferenci ne zahteva predhodne prijave.

Na Kongres GZS se je potrebno prijaviti in plačati kotizacijo do **četrтка, 12. januarja 2017**. Po tem datumom ne sprejemamo naknadnih prijav, niti odpovedi in možnosti povračila kotizacije.

Prijava za strokovne delavce, ki potrebujejo licenco, se mora opraviti preko informacijskega sistema GZS.

Udeleženci kongresa, ki ne potrebujejo licence in niso ter ne želijo biti registrirani pri GZS, se na kongres prijavijo preko povezave:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdlkxWa6YDPiNlpBIPcsAl2KAlzI5ZJk1OEEX6iWfFB6dArg/viewform>.

Usposobljen kader pilatesa in aerobike, ki je že pridobil uporabniško ime in geslo prosimo, da se prijavijo preko informacijskega sistema. V kolikor to ni mogoče, se prosim prijavite preko zgornje povezave.

Na prireditve Športnik leta so vabljeni vsi udeleženci, brez predhodne prijave.



GIMSLO

# KONGRES 2017

## GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

### PRIDOBITEV LICENCE ZA LETO 2017

Usposobljeni strokovni delavec (trener, vaditelj, inštruktor), ki potrebuje licenco za opravljanje strokovnega dela v športu v letu 2017, pridobi pravico do redne licence na Kongresu GZS, če je:

- 1) registriran pri GZS za leto 2017,
- 2) poravnal finančne obveznosti iz naslova licenčnine in
- 3) na Kongresu GZS pridobil 12 licenčnih točk.

Na Kongresu GZS se lahko pridobi licenca za opravljane strokovnega dela v letu 2017 za vse pojavne oblike gimnastike, vključno z aerobiko in pilatesom.

Sodnik pridobi na Kongresu GZS redno licenco za opravljanje sodniškega dela na GZS v letu 2017, če je izpolnil 1. in 2. zgoraj naveden pogoj ter se je

- udeležil krovnega predavanja (8 točk) in sodniškega dela (4 točk).

Če je sodniku potekla usposobljenost in jo bo zdaj obnovil, bo z usposobljenostjo pridobil tudi licenco za leto 2017.

Strokovni delavec lahko pridobi licenco na GZS samo z ustrezno usposobljenostjo oziroma izobrazbo športne smeri.

Strokovni delavec, ki izpolni vse pogoje, lahko hkrati pridobi na redni način dve licenci (sodniško licenco in pravico do licence za opravljane trenerskega dela) za ceno ene licence.

Strokovnim delavcem, ki potrebujejo licenco, svetujemo, da imajo urejeno registracijo pred Kongresom GZS (registracija se opravi preko informacijskega sistema GZS). Registracija znaša 10 € in se bo v tem primeru obračunala ločeno.

Licenčne točke se zbirajo na inskripcijski listini, ki jo slušatelj prejme ob akreditaciji in na njo TAKOJ vpiše manjkajoče podatke. Po zadnjem udeležnem predavanju slušatelj odda inskripcijsko listino na recepciji GZS, kjer v zameno prejme potrdilo o udeležbi.

Strokovnim delavcem, ki izpolnijo zgornje pogoje, izda Olimpijski komite Slovenije, na predlog GZS, licenco za opravljanje strokovnega dela v športu. Kot potrdilo o licenci OKS velja Olimpijska licenčna kartica (Pravilnik o licenciranju strokovnih delavcev v športu OKS), ki jo OKS izda na željo posameznega strokovnega delavca.

### KOTIZACIJA IN LICENČNINA

Strošek udeležbe na Kongresu GZS je različno visok, glede na to, ali želi udeleženec pridobiti licenco za opravljanje strokovnega dela v športu za leto 2017 ali ne in glede na to, ali udeleženca prijavi društvo, ki je včlanjeno v GZS, ali se prijavi sam. Za društva Gimnastične zveze Slovenije je namreč strošek udeleženca na kongresu nižji za 10,00 € na udeleženca.

Študenti, ki do 12. januarja 2017 predložijo pisarni GZS ([info@gimnasticna-zveza.si](mailto:info@gimnasticna-zveza.si)) pisno potrdilo o vpisu, so opravičeni do 10% popusta. Po preteku tega roka se prošnje za odobritev popusta ne bodo upoštevale. Če je prijavitelj društvo, se ta ugodnost ne upošteva.

Prvotna cena same udeležbe na Kongresu GZS je 50,00 €, licenčnina za leto 2017 pa znaša 20,00 €.

	PRIJAVITELJ			
	sam	društvo	sam	društvo
<b>KOTIZACIJA ZA KONGRES</b>	50,00 €	40,00 €	50,00 €	40,00 €
<b>LICENČNA PRISTOJBINA</b>	20,00 €	20,00 €	/	/
<b>SKUPAJ BRUTO:</b>	<b>70,00 €</b>	<b>60,00 €</b>	<b>50,00 €</b>	<b>40,00 €</b>

Kotizacija kongresa, poleg morebitne licenčnine, vsebuje še:

- udeležbo na predavanjih in razpravah,
- Strokovni priročnik,
- pogostitev med predavanji,
- gradivo kongresa,
- udeležbo na prireditvi Športnik leta 2016 in
- darilo.

### NAMESTITEV

Udeleženci Mednarodne znanstvene konference, Kongresa GZS ali prireditve Športnik leta 2015 imajo možnost izkoristiti ugodno ponudbo namestitve v hotelu, kjer je kongresni center, ali v sosednje hotelu Histron.

cena po osebi na dan	<b>GH Bernardin 5*</b>	<b>Hotel Histron 4*</b>
<b>enoposteljna soba</b>	100,00 €	70,00 €
<b>dvoposteljna soba</b>	60,00 €	45,00 €

Doplačila:

- Turistična taksa 1,27 € po osebi na dan in
- Prijavnina: 1 € po osebi na bivanje.

Cene vključujejo:

- bogat samopostrežni zajtrk v hotelu namestitve,
- prost vstop v bazenski kompleks z ogrevano morskno vodo
- DDV,
- Wi – fi in
- parkirni prostor.

Namestitev lahko rezervirate do ponedeljka, 12. januarja 2017, na el. naslov: [info@gimnasticna-zveza.si](mailto:info@gimnasticna-zveza.si). Sporočite ime in priimek gosta v hotelu, ter njegov datum prihoda in odhoda.

### PLAČILA

Kotizacijo prosim poravnajte do 12. januarja 2017 na račun GZS, številka SI56 1910 0001 0037 323, za sklic navedite KONGRES GZS - IME UDELEŽENCA. Računi bodo izstavljeni po kongresu.

V primerih, ko plačujejo fizične osebe, pogosto ni razvidno, za koga je plačilo narejeno. Zato vas prosimo, da na kongres prinesete s seboj potrdilo o plačilu (ne velja v primeru, ko je plačnik društvo).

### DODATNE INFORMACIJE

- Mednarodna znanstvena konferenca [kongres@gimnasticna-zveza.si](mailto:kongres@gimnasticna-zveza.si)
- Kongres GZS [info@gimnasticna-zveza.si](mailto:info@gimnasticna-zveza.si)
- prijave in plačilni promet [robert@gimnasticna-zveza.si](mailto:robert@gimnasticna-zveza.si)

Pripravila:  
**Nuša Semič**

**Enes Hodžić L.**  
v.d. generalni direktor GZS