

# KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2017 – URNIK

sobota, 21. januar 2017					
TEMA	PREDAVATELJ	URNIK		LICEN. TOČKE	DVORANA
Inovativno gibalno poučevanje v zgodnjem otroštvu	Iztok Retar	8:30	10:00	1	Mediterranea
Inovativno gibalno poučevanje v zgodnjem otroštvu	Iztok Retar	9:15	10:00	1	Mediterranea
Stabilizacija za gimnastičarje	Nika Radjenovič	8:30	10:00	1	Adria
Stabilizacija za gimnastičarje	Nika Radjenovič	9:15	10:00	1	Adria
ODMOR		10:00	10:15		
Novosti Tekmovalnega pravilnika 2017 - 2020 v MŠG	Enis Hodžič Lederer	10:15	11:45	4	Mediterranea
Novosti Tekmovalnega pravilnika 2017-2020 v ŽŠG in vpliv na Pravilnik STS	Vesna Stare Crnjac, Mojca Mavrič	10:15	11:45	4	Emerald I
Novosti tekmovalnega pravilnika VPP Tehnična pravila	Bricelj Andraž	10:15	11:45	4	Adria
Objektivizacija tehnične vrednosti prvin v RG (Raisa Teriohina in Elena Medvedova)		10:15	11:45	4	Emerald II
ODMOR - KOSILO		11:45	13:15		
Otvoritev	Miroslav Cerar	13:15	13:25	8	Emerald
Preventiva v športu	Mitija Samardžija P.	13:25	13:45		
Prepoznavanje znakov nastanka poškodb	Petra Zupet	13:45	14:45		
ODMOR		14:45	15:00		
Priprava mladega športnika	Aljaž Valič	15:00	15:30	4	Emerald
Preventivno delovanje v športu - zdravstveni vidik	Matej Kokot	15:30	16:00		
Preventivno delovanje v športu - psihološki vidik	Maja Smrdu	16:00	16:30		
Skrite a pomembne - mišice medeničnega dna	Aleksandra Arnuš	16:30	17:00		
Pasti razvoja moči	Jožef Šimenko	17:00	17:30		
SVETOVNI POKAL V ŠPORTNI GIMNASTIKI 2017					
Svetovni pokal v športni gimnastiki 2017 in prostovoljstvo	Dejan Jovanovič	17:30	18:30	0	Mediterranea
<b>ŠPORTNIK LETA 2016</b>					
ŠPORTNIK LETA 2016 in pogostitev		19.00			Emerald
nedelja, 22. januar 2017					
<b>AEROBIKA</b>					
TEMA	PREDAVATELJ	URNIK		LICEN. TOČKE	DVORANA
Visoko intenzivni intervalni trening na stepu	Barbara Bole	9:00	9:55	2	Aurora
Plesna aerobika	Iris Belko	10:00	10:55	2	Aurora
Različne oblike izvedbe vaj za moč v aerobiki kot osnovne oblike telesne pripravljenosti	Petra Zaletel	11:00	11:55	2	Aurora
ODMOR		12:00	13:00		
Uporaba stepa v kondicijski pripravi športnikov	Barbara Bole	13:00	14:25	4	Aurora
Različne oblike izvedbe vaj za moč v aerobiki kot osnovne oblike telesne pripravljenosti	Petra Zaletel	14:30	15:55	4	Aurora
Metodika v plesnih oblikah aerobike	Iris Belko	16:00	17:30	4	Aurora
<b>PILATES</b>					
TEMA	PREDAVATELJ	URNIK		LICEN. TOČKE	DVORANA
Contemporary pilates (KLAS)	Živa Olup	9:00	9:55	2	Emerald
Pilates obroč za začetnike (DELAVNICA)	Tina Lozej	9:00	10:30	4	Mediterranea
Dih v razteg (KLAS)	Nina Baša	10:00	11:55	2	Emerald
Programiranje vadbenih programov (DELAVNICA)	Špela Jakša	10:30	12:00	4	Mediterranea
Pilates za športnike (KLAS)	Urša Tori	11:00	12:00	2	Emerald
ODMOR		12:00	13:00		
Pilates žogica (KLAS)	Vedrana Filipič	13:00	13:55	2	Emerald
Progressive pilates	Mirela Anič	13:30	15:30	4	Mediterranea
Gyrokinesis (KLAS)	Barbara Subotić	14:00	15:20	2	Emerald
Indian balance	Mateja Vodopivec in Barbara Lechner	15:45	17:00	4	Mediterranea
Progressive pilates (KLAS)	Mirela Anič	16:00	17:00	2	Emerald