

KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2018

URNIK

SOBOTA, 20. JANUAR 2018					
TEMA	PREDAVATELJ	URNIK		dvorana	oblika
Bazične koreografske prvine za vse gimnastične panoge	Olga Mancevič	8:30	10:00	Horus	delavnice
Bazične akrobatske prvine za vse gimnastične panoge	Urban Sever	8:30	10:00	Kronos	
ODMOR					
Odbitki pri Obveznih vajah v MŠG	Enes Hodžič Lederer	10:15	11:45	Centraurus	predavanje
Artističnost na gredi in na parterju; Sodniški vidik najbolj pogostih napak pri prvinah v STS in FIG programu	Vesna Stare Crnjac, Dunja Lederer	10:15	11:45	Horus	
Novosti tekmovalnega pravilnika za Akrobatiko	Jure Kern	10:15	11:45	Kronos	
Novosti Tekmovalnega pravilnika 2017-2020 v RG	Lena Yakubovskaya	10:15	11:45	Janus	
ODMOR - KOSILO					
SPP v Kopru 2018	Nuša Semič	13:15	13:25	Janus in Kronos	KROVNO PREDAVANJE
Otvoritev - predsednik GZS	dr. Edvard Kolar	13:25	13:35		
Trening ali talent	dr. Edvard Kolar	13:35	14:35		
ODMOR					
Prva pomoč pri gimnastiki	Nejc Planinc	14:50	15:20	Janus in Kronos	predavanje
Vpliv trenajžnih obremenitev na mišično-skeletni sistem mladega športnika v gimnastiki - zdravstveni vidik	Matej Kokot	15:20	16:00		predavanje
Dileme pri razvoju aerobne kapacitete pri pripravi mladega športnika v gimnastiki	Aljaž Valič	16:00	16:30		predavanje
Umestitev tehnične priprave mladega športnika v luči kariernega načrtovanja v gimnastiki	Sebatijan Piletič	16:30	16:55		predavanje
Razvojne priložnosti in nevarnosti pri pripravi mladega športnika - psihološki vidik	Tina Jeromen	16:55	17:30		predavanje
Možnosti zaščite športnikov v slovenskem pravnem sistemu	Rožle Prezelj	17:30	18:00		predavanje
ŠPORTNIKI					
Okrogla miza - tekoče zadeve	Bertoncelj Sašo	16:15	17:15	Horus	predavanje
Možnosti zaščite športnikov v slovenskem športu	Rožle Prezelj	17:30	18:00	Janus in Kronos	predavanje
Odrpta vprašanja - reprezentanti in vodstvo GZS - okrogla miza	Bertoncelj Sašo	18:30	19:00	1/2 Centraurus	predavanje
DRUGO					
Sestanek SO ACRO	Boris Pregelj	11:30	12:30	sejna soba	sestanek
Sestanek reprezentnančni trenerji ŽŠG	Andrej Mavrič	18:15	19:00	sejna soba	okrogla miza
ŠPORTNIK LETA 2017 20:00					
NEDELJA, 21. JANUAR 2018					
Vadba v nosečnosti	Mojca Kisovec	9:00	9:55	GYM 24	AER vadba
Miofascialni trening	Živa Olup	9:00	9:55	Janus in Kronos	PILATES vadba
Strong by zumba	Tadeja Markoja Zečević	10:00	10:55	GYM 24	AER vadba
Nadaljevalni pilates	Tina Lozej	10:00	10:55	Janus in Kronos	PILATES vadba
ILIOPSOAS - integracija spoznanja v prakso	Anastasya Baranovska	11:00	12:30	Horus	skupno predavanje AER in PIL
ODMOR - KOSILO					
Energy step	Simon Tomec	13:30	14:25	GYM 24	AER vadba
Pilates za nosečnice	Vedrana Filipič	13:30	14:25	Janus in Kronos	PILATES vadba
Bootcamp	Matej Cankar	14:25	15:55	GYM 24	AER vadba
Pilates vaje za stopala	Tina Lozej	14:25	15:55	Horus	PIL predavanje
Zumba fitness	Tadeja Markoja Zečević	16:00	16:55	GYM 24	AER vadba
Kompenzacijska vadba ob sedečem načinu življenja	Barbara Subotič	16:00	16:55	Janus in Kronos	PILATES vadba
Piloxing	Andrea Dronjak	17:00	17:55	Janus in Kronos	skupna vadba PIL in AER